

# Biarritz, une ville-pilote pour la prescription médicale sportive

**BIARRITZ/MIARRITZE** - Les "Rencontres de Biarritz", réunissent les experts français du sport-santé, le vendredi 21 novembre, au Casino municipal, autour du thème de la prescription de l'activité physique par les médecins.

La Ville, en partenariat avec la Société française de médecine de l'exercice et du sport, accueille pour sa 5<sup>ème</sup> édition, cette journée ouverte gratuitement au public, réunissant experts et spécialistes français du sport-santé pour débattre des enjeux et des problématiques liées à la pratique régulière d'une activité physique.

Cette année, elle définit la mise en place d'un dispositif de prescriptions d'activité physique par les médecins sur le territoire de Biarritz-Côte basque dès 2015. « Cela devrait pouvoir être expérimenté au plus tôt fin janvier, au plus tard, mi-mars. Cette journée va définir un schéma d'intervention précis, mettant, bien entendu, le médecin, au cœur du projet. Nous travaillons déjà avec plusieurs associations sportives pour l'opération "Biarritz en Forme" ainsi que tout au long de l'année sur "les Chemins de la Forme" », rappelle Nicolas Guillet, directeur de projet de "Biarritz Sport Santé", répondant ainsi depuis 2009, à une



Addiction ou soin? Les deux, mon général ! Les Services de Santé des Armées ont développé des programmes de surf thérapie ces dernières années. © F.B.

démarche lancée par la Ville, mobilisant les acteurs concernés (médecins, associations, clubs sportifs, entreprises...) et sensibilisant le grand public à l'importance de la pratique régulière d'activités physiques. Biarritz est ainsi devenue un territoire d'expérimentation du sport santé au niveau national et un haut lieu de réflexion et d'innovation en la matière. La mise en place de ces actions lui a permis de recevoir le label "Ville active PNNS" (Programme

national nutrition santé). Michel Veunac officialise donc le statut de Biarritz, ville pilote, concernant la prescription médicale sportive aux côtés du professeur Gérard Saillant, président de "Biarritz Sport Santé" et de l'Institut du cerveau et de la moelle épinière, sportif convaincu, qui se dit frappé pendant ses études de médecine et durant tout son parcours dans le milieu médical « que la sensibilisation du corps médical à l'intérêt qu'offrent les

activités physiques n'était pas assez forte et que la prescription était inexistante ». Ce n'est pas le docteur Barucq, adjoint à l'environnement, à la qualité de vie et au bien-être qui le contredit. Il participe, parmi une quarantaine d'intervenants, à cette journée mais c'est pour lui, un combat qu'il mène depuis dix ans, au travers de son blog surf-prévention, mettant en évidence les bienfaits du sport dans, ou au bord de l'océan, sur bon nombre de maladies chro-

niques, comme sur les plus terribles, la mucoviscidose, certains cancers... La deuxième édition de son livre consacré à "la surf-thérapie" dans lequel il consigne le fruit de ses recherches sort d'ailleurs cette semaine. Initiateur des "Conférences mer et santé", il avait fait découvrir au grand public en octobre 2013, le stage de rééducation et de réadaptation aquatique baptisé "Sport, mer et blessures" unique au monde, mis en place depuis 2012 sur la Côte basque par le médecin en chef Eric Lapeyre. Le ministère de la Défense en parle comme d'un « outil thérapeutique particulièrement bien adapté aux militaires blessés ».

Les réflexions et les partages d'expériences de ces "Rencontres de Biarritz" sont tout autant dédiées aux professionnels qu'au grand public...

Entrée libre de 10h à 17h.

► F.B.

## Rencontres dans une ville "meetic"

**BIARRITZ/MIARRITZE** - Nouveauté du plan d'action 2015 : Biarritz Tourisme branche Meetic ! Une manière originale d'aborder la promotion du territoire...

Biarritz, la romantique, n'a pas oublié d'être entreprenante... « Notre volonté de développer le rayonnement de la destination impose l'anticipation sur de nouveaux marchés à potentiel » explique Biarritz Tourisme. Et d'oser faire le premier pas... « Nous travaillons sur un partenariat avec Meetic pour promouvoir Biarritz lors des soirées organisées par le site de rencontres dans plusieurs villes d'Europe. C'est la première fois qu'une ville se rapproche d'eux et cela les a étonnés... L'idée est d'animer, d'avoir un cor-

ner Biarritz lors de leurs speed dating et que, via leur site internet, Meetic propose également de faire gagner des séjours à Biarritz ».

Les participants lauréats d'une dizaine de grandes villes européennes, (environ 150 personnes par ville) pourraient ainsi venir à Biarritz et, tomber raide dingue du coin ! Les compagnies aériennes, musées, hôtels, restaurants et commerces les accueilleront « à bras ouverts » durant tous ces week-ends et cela pourrait même engendrer une fidèle clientèle... Si cela fonctionne avec leur



Doublement du bout, du sud et de l'ouest, Biarritz se jette à l'eau. Les beaux décors favorisent sans nul doute les rencontres réussies ! © F.B.

nouvelle conquête, nul doute que les amoureux reviendront à Biarritz, fêter régulièrement leur heureuse rencontre. Dans tous les cas de figure, c'est tout bénéfique pour la ville, qui en a vu des relations (chères aux cinéphiles) s'établir : Deneuve et Dewaere, Rivière et Gauthier, Tautou et Elmaleh, Delpy et Boon, bientôt sur grand écran. Mais ça n'arrive pas qu'au cinéma ! Alors Biarritz et Meetic est une histoire pleine de promesses...

► F.B.