



**En savoir un peu plus**  
**sur l'intervenant de notre atelier découverte du Qi Gong**  
**Gianni Stramandino de l'association Graine de Bambou**

«Je pratique le Qi Gong depuis 2001. J'ai commencé à l'enseigner en 2008. Formé au massage traditionnel chinois (2008) et à la réflexologie plantaire (2010), je continue d'apprendre : je suis actuellement en cours de formation au Zheng Gu Tuina.

J'ai commencé la calligraphie chinoise à la suite d'une année de fac de Chinois en 2009. Depuis 2013, je suis régulièrement des stages auprès de M. OuYangJiaoJia, peintre et calligraphe chinois habitant à Toulouse.

Je suis tout simplement passionné par la culture chinoise, par ce rapport qui nous relie à la Nature et au vivant. Ce rapport à la Nature est très présent dans la culture chinoise. Actuellement en seconde année de Médecine Chinoise (acupuncture et pharmacopée - formation sur 5 ans). Je suis heureux de participer au développement de cette association comme de partager ma passion.»

