



C.A.I. Molise - Campania - Puglia
SCUOLA BEL SUD

Alpinismo Sci Alpinismo Arrampicata Libera Libera

CORSO DI ARRAMPICATA **SU CASCADE DI GHIACCIO** **2019**

PRINCIPALI ARGOMENTI DEL CORSO:

- tecnica di progressione su ghiaccio
- tecniche di sicurezza su ghiaccio
 - preparazione di una salita
 - materiali alpinistici
 - neve e valanghe, ARVA
- pronto soccorso e fisiologia
- topografia ed orientamento

REQUISITI DI AMMISSIONE:

- essere in buone condizioni fisiche e di allenamento;
- essere in possesso dell'attrezzatura personale: casco, imbracco basso, scarponi da ghiaccio, ramponi, almeno una piccozza da cascata, abbigliamento da alta montagna invernale, 2 moschettoni a pera con ghiera, 2 cordini in kevlar/dynema da 3,5 m e 1,5 m, un freno/piastrina completo di 2 moschettoni a D con ghiera, zaino da arrampicata;
- essere in regola con l'iscrizione al C.A.I.

MODALITA' DI ISCRIZIONE:

Gli interessati, in possesso dei requisiti di ammissione, dovranno comunicare la loro adesione entro e non oltre il **12/01/2019**, compilando il modulo di iscrizione sul sito www.scuolabelsud.com ed allegando un certificato medico di idoneità alla pratica dell'alpinismo non agonistico ed un anticipo di € 100 sulla quota personale di concorso alle spese del corso fissata in € 295.

Scuola Bel Sud

tel. 330462938

email: scuolabelsud@gmail.com

www.scuolabelsud.com

La scuola BEL SUD organizza un corso di introduzione e perfezionamento dell'arrampicata su cascate di ghiaccio con uscite nei giorni dal **25 al 28 gennaio** sulle alpi e dal **23 al 25 febbraio** in località dell'appennino o sulle alpi, da definire in base alle condizioni.

