



CORSO DI PERFEZIONAMENTO SCIALPINISMO

PROGRAMMA

1 aprile 2017

- ore 9,00 arrivo Piano Aremogna di Roccaraso piazzale parcheggio Aremogna
- esercizi su tecnica sci di discesa in pista e fuoripista,
- Ore 15,30 tecnica di salita, scelta della traccia, tecniche di discesa
- ore 17,30 – 19,30 presentazione del corso e lezione su valutazione stabilità manto nevoso e gestione del rischio valanghe
- 19,30 cena

2 aprile 2017

- ore 7,00 colazione
- ore 7,30 lezione teorica su autosoccorso in valanga
- ore 8,30 partenza per la salita di sci alpinismo
- 8,40 salita (impiego dell'attrezzatura, tecnica di salita, osservazione del manto nevoso, orientamento)
- ore 14,00 AUTOSOCCORSO (ARTVa, sondaggio, scavo)
- ore 17,00 rientro in hotel 17,30 – 19,30 lezione topografia e GPS
- ore 19,30 partenza per il viaggio di ritorno

Requisiti: essere in possesso dell'attrezzatura personale completa per lo sci alpinismo, in buono stato, essere in regola con l'iscrizione al C.A.I. per l'anno in corso

Direttore del corso:

Giancarlo Guglielmi INSA tel 338 6151694

Direttore della scuola: Davide Di Giosaffatte tel.330462938

www.scuolabelsud.it scuolabelsud@gmail.com

[Scarica la scheda di iscrizione](#)

CORSO DI PERFEZIONAMENTO SCIALPINISMO

1-2 APRILE 2017

Corso di perfezionamento alla pratica ed alle tecniche dello scialpinismo per gli aspiranti istruttori sezionali della scuola. Il corso tratterà di valutazione stabilità manto nevoso e gestione del rischio valanghe, tecnica di autosoccorso in valanga, tecnica di salita e discesa sci alpinistica, topografia orientamento GPS, struttura del CAI e responsabilità.

Costo di iscrizione: 80€ € iscrizioni entro il 25/03/2017

Direttore del corso: Giancarlo Guglielmi INSA te.338 6151694

Contatti: www.scuolabelsud.it scuolabelsud@gmail.com