



San Giovanni Bianco Dilettanti allo sbaraglio

Cantanti, ballerini, comici, maghi e imitatori. È «La corrida - dilettanti allo sbaraglio», una competizione per talenti nascosti che andrà in scena domani alle 20.45 al teatro dell'oratorio di San Giovanni Bianco. I concorrenti si esibiranno per essere giudicati dal pubblico. Per iscriversi, telefonare al numero 340.8670633.



Al Museo Caffi Alla scoperta dei cristalli

Al museo Caffi alla scoperta di cubi dorati di pirite e prismi verdi di malachite. Domenica alle 15 i ragazzi sopra gli 11 anni potranno studiare, giocando, le forme geometriche di alcuni cristalli. L'attività si concluderà con la costruzione di modelli 3D. È obbligatoria la prenotazione. Scrivere a adn@museoscienzebergamo.it.

Rovetta Single party per anime gemelle

Al Bar Spicchio, a Rovetta, stasera alle 20.30 va in scena un metodo infallibile per trovare l'anima gemella. Ogni avventore avrà un biglietto con scritto il nome, rispettivamente maschile o femminile, di personaggi famosi. Chi troverà il suo «amante celebre» avrà in omaggio uno shot.

Sentieri d'autore

SPIAZZI DI GROMO, PANORAMA IN BIANCO

La via per Spiazzi di Gromo era un tempo la mulattiera ancora visibile che risale dal Serio lungo la Valle dei Molini per arrivare ai pascoli alti, ricordati oggi dal sentiero delle Malghe. A 1200 m, al parcheggio superiore, sulla sinistra del bar Boscaiolo parte la strada forestale che legge le diverse vallette sino alla baita della Costa (1650 m) e al passo Crocetta (2050 m). La neve ben tracciata fa dell'andare nello scenario spettacolare, che in abito invernale trasforma la valle Spinati, i pascoli del Dosso e la baita di Avert (1500 m), una gratificante scoperta. Questi tracciati nacquero per negoziare versanti ripidi sotto i monti Avert (2085 m), Benfit (2172 m), Timogno (2099 m), con passaggi pericolosi come nelle valli Benfit, Canda e Vodala, per accedere agli

La scheda

Il sentiero delle Malghe di Spiazzi collega ampie aree del territorio sulla sponda sinistra della Val Seriana. Tutto il percorso (e gli appassionati), resta «in attesa» di segnaletica



alpeggi sui quali sono nate le piste da sci e oltre i quali si trovano luoghi ultra, come le Foppane. Sulla curva sotto baita della Costa il segnavia dice rifugio Vodala, variante vasta al nostro giro. È un magico traversare che, con l'attuale innevamento, non desta timori e, nell'alternarsi tra morfologia e presenza umana, la verità naturale emerge limpida.

Davide Sapienza
© RIPRODUZIONE RISERVATA

e tabelle esplicative più complete per valorizzarne appieno la bellezza

TURISMO LENTO Da oggi a domenica le proposte di 215 espositori in Fiera: dagli ecomusei agli showcooking con specialità da tutto il mondo. Concerti, balli e workshop

RURALI'S KARMA LE METE AGRI&SLOW

Per Charlie Brown la felicità è addormentarci, da bambini, sul sedile posteriore mentre mamma e papà ci portano in vacanza. Forse non sarebbero d'accordo gli espositori di «Agri Travel & Slow Travel Expo», manifestazione internazionale di turismo rurale e sostenibile. Aperta per tutto il weekend alla Fiera di Bergamo, la kermesse promuove un «turismo lento», dove viaggiare significa soprattutto camminare, andare in bici, guardarsi intorno, assaporare con calma, scoprire popoli e luoghi con curiosità ma senza frenesia.

L'inaugurazione è oggi pomeriggio alle 15. La fiera proseguirà fino a domenica con 215 espositori divisi in quattro aree: Internazionale, Europa, Italia e Lombardia, dove Bergamo è rappresentata da una settantina di esponenti. Dagli agriturismi ai bed&breakfast, dagli ecomusei ai maestri della ristorazione, con attenzione al bio.

E ancora eventi, degustazioni, concerti, laboratori e convegni per gli addetti ai lavori e per gli appassionati. Il cibo sarà uno dei protagonisti della rassegna. Numerosi gli showcooking per conoscere e assaggiare specialità e curiosità da Thailandia, Marocco, Bolivia, Lituania, ma anche Puglia, Veneto, e naturalmente Bergamo.

Non mancheranno i con-



Contro l'abbandono

E LA MALGA DIVENTA RIFUGIO

In fiera ci saranno anche alcuni rappresentanti del Comune di Grumes, in Trentino. È un piccolo centro di circa 450 abitanti che dal 2002 è rinato trasfor-

mando gli edifici abbandonati. La vecchia malga, il caseificio e la caserma hanno ritrovato nuova vita e fascino come rifugio alpino, ostello e ristorante.

Modello Expo

Alcuni stand delle precedenti edizioni di «Agri Travel & Slow Travel Expo»

certi. Sul palco e nei vari settori della fiera si alterneranno gruppi tradizionali per incontri e scambi di culture. Domenica pomeriggio si esibirà il Gruppo folkloristico Arlecchino di Brembate Sopra, che dal 1949 porta nelle fiere il suo repertorio di balli e canti popolari. Imperdibili anche le danze boliviane, in scena ogni pomeriggio, e domani a partire dalle 17 con una sfilata di abiti tradizionali della Bolivia. E ancora domenica dalle 16.45 si potranno ammirare le coreografie fiabesche delle Dame viscontee Pandino.

Per gli operatori del settore e per chi fosse interessato, si potrà partecipare a workshop che trattano vari temi, ad esempio come promuovere la propria attività nell'era di internet e dei social. Per iscriversi, e per vedere il programma completo, basta andare su www.agritravelexpo.it.

Nella nostra provincia sono 160 le strutture che offrono servizi legati al turismo lento e all'agricoltura. Una è la fattoria Ariete a Gorno. Nata nel 2004, alleva pecore, maiali e altri animali a scopo didattico. «Scuole, oratori e, soprattutto d'estate, le famiglie ci visitano e frequentano i nostri laboratori — spiega il proprietario Mauro Abbadini —. Per alloggio e ristoro ci appoggiamo a ristorante e hotel della zona, creando una rete».

Gisella Laterza
© RIPRODUZIONE RISERVATA

Per la cultura d'origine Tira fuori la lingua Fiabe e concorso



A Nembro
Due appuntamenti per la «Giornata internazionale della lingua madre»

Per la «Giornata internazionale della lingua madre», domani a Nembro si terranno due appuntamenti. Nel pomeriggio, alle 16.30, in biblioteca, prenderanno vita tante fiabe raccontate in arabo, spagnolo e tedesco, con una recitazione coinvolgente che permette di seguire la storia anche senza conoscere la lingua. A seguire, alle 20.45 all'auditorium Modernissimo, la serata sarà dedicata al lancio dell'edizione 2017 del concorso-festival «Tira fuori la lingua». Arrivato alla sesta edizione, prevede la partecipazione con opere artistiche di vario genere. Racconti, romanzi, sculture, quadri, fotografie, opere multimediali, film, cortometraggi, l'importante è che sappiano esprimere felicemente la propria cultura di origine. (gi.la.)

Per il benessere «Bagno di gong»: vibrazioni antistress



Relax
Gli effetti benefici del gong si possono provare nella palestra di Caravaggio

Si dice che il suono del gong permetta di entrare in contatto con le «vibrazioni» del nostro corpo. Il «bagno di gong» si potrà sperimentare stasera alle 20.30 alla palestra di Caravaggio, in via San Francesco d'Assisi. L'esperienza durerà un'ora e un quarto e inizierà con un lavoro preparatorio, per poi continuare con l'ascolto di alcuni strumenti e infine del gong, lasciandosi andare, come in dissolvenza, tranquillamente, liberandosi delle emozioni negative. La serata si concluderà con la condivisione delle sensazioni provate durante la sessione. Chi fosse interessato deve portare un materassino e una coperta. È necessario prenotare chiamando al numero telefonico 349.3168721 o mandando una mail a crisnetti@libero.it (gi.la.)

Per la solidarietà Tutto per gli sposi (anche il dog sitter)



Brignano in love
La nuova fiera è allestita a Palazzo Visconti domani e domenica dalle 10 alle 20

Prodotti e servizi per il giorno più bello realizzati con il cuore. Si svolge, domani e domenica, dalle 10 alle 20, a Palazzo Visconti, la fiera dedicata al matrimonio «Brignano in love». Venti ragazzi disabili, iscritti allo Sfa, il servizio di formazione all'autonomia gestito dalla cooperativa sociale Fili intrecciati, proporranno le loro creazioni come bomboniere, porta confetti e partecipazioni. Parteciperanno anche i commercianti che presenteranno le loro proposte, dal catering al ristorante, dall'abbigliamento al trattamento estetico, dalla realizzazione di video alla fotografia. Il ricavato andrà allo Sfa. Previsi una selfie station organizzata dalla società Wedding dog sitter che si prende cura dei cani dei futuri sposi e domenica, dalle 17.30 alle 18.30, spettacolo di danza aerea. (r.s.)

Per lo shopping Arte ed emozioni Il prodotto è etico



Concept store
Il nuovo spazio Nami si trova in via Broseta 50. Sarà aperto dalle 10 alle 21

Alle pareti angoli poetici e frammenti onirici. Sono le illustrazioni create con tecniche manuali e digitali da Alessandro Adelio Rossi, che sarà presente domenica all'inaugurazione del concept store emozionale Nami in via Broseta 50. Lo spazio mira ad arricchire con dettagli oggetti, abiti e complementi di arredo, valorizzando l'artigianato e la produzione etica, oltre a ospitare mostre, workshop, concerti acustici e conferenze. Il nome in giapponese significa onda, a dimostrazione del suo essere sempre in movimento. La responsabile è Stefania Catania, fotografa, laureata in design. Accanto alle opere di Rossi, ci saranno i lavori delle artiste internazionali Ana Santos e de La Fille Bertha che rimarranno permanenti e in vendita esclusiva. (r.s.)