

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
Matin	Renforcement musculaire 9h – 10h RDV aux thermes de Challes les Eaux Salle de sport des thermes ou extérieur selon météo					Marche nordique 9h à 11h (lieu change chaque samedi)
Entre midi et 14h				Renforcement musculaire Accueil à 12h10 12h20 – 13h20 RDV aux thermes de Challes les Eaux Salle de sport des thermes ou extérieur selon météo		
Après-midi			Marche nordique 14h – 15h45 RDV Parking du Colombier de Challes les Eaux (Casino)			
Soirée		Renforcement musculaire 2 créneaux 17h50 - 18h50 ou 19h – 20h RDV aux thermes de Challes les Eaux Salle de sport des thermes ou extérieur selon météo		Accompagnement running 18h45 – 20h <u>RDV Buisson Rond – parking tennis</u>		

Le planning peut subir quelques modifications durant les vacances.

Absent 1 semaine durant les vacances de Toussaint

Absent 1 semaine durant les vacances de Noël

Absent 1 semaine durant les vacances de février

Absent 1 semaine durant les vacances de Pâques

Fin des cours le 26 juin 2021

EN COURS DE REFLEXION & SELON INSCRIPTIONS // SEANCE D'ETIREMENT LE VENDREDI SOIR DE 17H15 A 18H00