

# COSI' COME SEI: SENTIRE LA CHIUSURA, LIBERARE L'APERTURA

LABORATORIO DI BIOENERGETICA E TANGOARGENTINO  
23 MAGGIO 2015



Il linguaggio dell'amore si esprime in molte forme: sguardi, sussurri, sfioramenti, sorrisi e ancora altro che crea avvicinamento; il contatto mischia gli odori, la pelle diventa l'ultimo confine di un territorio ancora sconosciuto: l'altro. I confini nelle relazioni (io – tu), trovano un tempo, un ritmo: si aprono e si chiudono per definire uno spazio e una forma che consenta il movimento fluido nel cammino della vita. Questa forma dinamica è l'abbraccio. L'abbraccio esprime i sentimenti del cuore, dalla tenerezza all'amore più profondo. E' l'atto che traduce l'intenzione di dare, ma anche ricevere accettazione, riconoscimento, sostegno. Questo "nutrimento affettivo" è la base di ogni legame.

Il Laboratorio "Così come sei" è un'esperienza per aprire energeticamente le risorse "dell'abbracciare", una possibilità di sentire la chiusura e **liberare l'apertura** di emozioni e sensazioni, **esplorando il proprio modo** di essere in relazione con sé e con l'altro, senza giudizio.

Sia bioenergetica, con il focus sulla pratica psico-fisica, sia la tango-terapia\* in ambito relazionale, integrate in questo BiotangoLab possono **facilitare la consapevolezza** corporea, il **piacere di sentirsi liberi di aprirsi e di chiudersi**, facilitando l'accettazione positiva incondizionata di se stessi e, di conseguenza, dell'altro .

*"Noi riteniamo che la profondità della relazione tra un ballerino e una ballerina non stia nella vicinanza fisica, ma nella qualità di interconnessione e sensibilità reciproca durante il ballo. Si può essere molto "insieme" ballando nell'abbraccio largo e pochissimo "insieme" nell'abbraccio stretto e viceversa. Questa metafora del ballo, ci riporta alla quotidiana realtà della vita di tutti i giorni e ad una sana ricerca di un equilibrio, con noi stessi e con l'altro."*

Il Laboratorio esperienziale si svolgerà a Caravaggio (BG) ,\*\* e sarà condotto da Luca Amadei e Patrizia Marforio, Counselor somatorelazionali per un minimo di 10, massimo 18 persone.

**Orari** : mattino 10:00-13 pomeriggio 14:30-18:00.

**Costo a persona** : 60 € singoli, 100 € coppie,

**Abbigliamento** : abiti comodi e leggeri, calze per il laboratorio

**Partecipanti** : Singoli e coppie che desiderino ampliare la conoscenza di sé , del corpo e delle proprie dinamiche relazionali . **NON è necessario sapere ballare tango per partecipare, NON si tratta di un corso di ballo, NON è di un gruppo di psicoterapia.**

Per info e prenotazione - entro **18 maggio** - contattare :

Luca Amadei: [lu.amadei@alice.it](mailto:lu.amadei@alice.it)

Patrizia Marforio: [patrizia.marforio@energeticoaching.it](mailto:patrizia.marforio@energeticoaching.it)

## LUCA AMADEI

Counselor bioenergetico dal 1998, affianca oggi al Counseling Somatorelazionale individuale e di gruppo, in ambito privato e scolastico, corsi bisettimanali di Esercizi di Autoregolazione Bioenergetica per adulti e percorsi di salute e benessere per gli insegnanti. Ha esteso il lavoro con la bioenergetica ai bambini dai 3 ai 10 anni nel 2005, elaborando un particolare approccio al sentire, alle emozioni ed alla creatività per i più piccoli, con i "Laboratori di Spontaneità Creativa". E' iscritto al registro professionale italiano dei Counselor AssoCounseling come Professional Counselor (iscriz. A0208-2010).

## PATRIZIA MARFORIO

Consulente in marketing strategico e relazionale, coacher e counselor somato-relazionale. - Professional Counselor AssoCounseling (iscriz. A0971). Nel 2004 inizia il suo percorso con bioenergetica integrando, nel tempo, l'esperienza individuale e di gruppo con i diversi percorsi formativi. Si appassiona al tango argentino. Nell'agosto 2009 viene certificata a Buenos Aires Tango-terapeuta da Federico Trossero.

Oggi svolge l'attività di consulente e counselor sia in azienda, sia per i privati; conduce classi settimanali di Esercizi Antistress di Bioenergetica, un laboratorio sperimentale sulla relazione, collabora con SIBiG, Scuola Italiana di Bioenergetica e Gestalt di Milano ed è cofondatrice di Energeticoaching. Continua ad approfondire la propria pratica di bioenergetica, balla e studia tango argentino anche a scopi di ricerca nell'ambito del benessere individuale e della coppia.

## \*TANGO TERAPIA

### Definizione

Tango-terapia o psicotango: sistema integrato di strumenti del "ballo del tango" e della sua musica che, con l'intento di produrre vivenze (istanti vissuti intensamente nel presente) motivanti, ci avvicina alla conoscenza dello psichismo profondo, consentendo elaborazioni diagnostiche, terapeutiche e di ricerca.

Fondatore della tango-terapia è il Dr. Federico Trossero. Trossero s'è laureato con lode alla Facultad de Medicina de la Universidad Nacional de Rosario (Argentina) e ha esercitato nel campo della salute mentale come psicoanalista, nelle psicoterapie, anche in psichiatria clinica. Le sue inquietudini scientifiche l'hanno spinto a fare incursione nel campo della psichiatria biologica, essendosi distinto quale membro d'onore del Colegio Cubano de Neuropsicofarmacología. Opera nel suo consultorio privato e nel Servicio de Psiquiatría del Hospital Provincial de Rosario (Argentina). Dal 1970, insegna alla Facultad de Medicina, in diverse cattedre; dal 1986, alla Cattedra di Psichiatria degli Adulti. Dirige corsi di tango ed organizza talleres (workshop) di tango terapia. Va spesso in milonga e realizza esibizioni di "tango de salón, milonga y canyengue".

## BIOENERGETICA

### Definizione

La bioenergetica è un metodo, unico nel suo genere, che combina terapia corporea e psicoterapia verbale. Il concetto di integrazione è basato sul fatto che mente e corpo formano un'unità. Noi siamo i nostri pensieri, emozioni, sensazioni, impulsi ed azioni. La bioenergetica è un modo di comprendere la personalità in termini dei suoi processi energetici. Questi processi, cioè la produzione di energia attraverso la respirazione e il metabolismo e la scarica di energia nel movimento, sono le funzioni basilari della vita.

Alexander Lowen, medico e psicoanalista, direttore dell'Institute for Bioenergetic Analysis di New York. Lowen era una persona straordinaria, non solo come pensatore ma anche come essere umano: ideatore della bioenergetica e maestro spirituale di tutti coloro che come psicoterapeuti, allievi o pazienti fanno esperienza cimentandosi nel grande territorio della psicologia somatica. Chi ha avuto la fortuna di conoscerlo ricorda di lui soprattutto la gioia di vivere, e la capacità di trasmetterla come un'energia radiante alle persone intorno a sé. Si è spento il 28 ottobre del 2008, poche settimane prima del suo novantottesimo compleanno,

Il suo impegno nel campo della psicologia era iniziato negli anni Quaranta, come allievo e paziente di Wilhelm Reich, di cui in seguito sistematizzò e trasformò - nel paradigma delle cinque armature caratteriali - le folgoranti intuizioni.

Nel corso della propria vita, Lowen mise in atto i principi del suo pensiero, non arroccandosi mai rigidamente sulle proprie posizioni ma dimostrando al contrario una non comune fluidità intellettuale.

\*\*

Location in via di definizione, anche in base al numero dei partecipanti.