



Oncologische voetzorg OVV continueert positieve resultaat!

Nieuw onderzoek bevestigt positieve bijdrage aan kwaliteit van leven kankerpatiënten. Het aantal in kaart gebrachte onherleidbare casussen is gegroeid naar 916 in 2017

In de afgelopen jaar heeft de Foundation For Oncology Footcare steeds evaluaties uitgezet onder de OVV'ers die gecertificeerd zijn en met het inleveren van deze evaluaties voor het behoud van hun certificering een belangrijke bijdrage leveren aan het geven van een goed inzicht of kankerpatiënten met voetproblemen als gevolg van hun behandeling baadt hebben bij de interventie van een oncologisch voetzorgverlener OVV.

Begin Februari 2018 zijn de data geanalyseerd van 416 zijn nieuwe casussen. De manier van vragen was geheel gelijk aan de vorige enquêtes. In totaal beschikken we nu over de data van 916 kankerpatiënten die voetklachten hadden als gevolg van hun behandeling. Afgezien van uitgebreide vragen in de enquête naar manier van werken, manier van communiceren en veel informatie die van belang is om een goed beeld te krijgen, zijn de belangrijkste criteria hoe het de patiënt vergaat als de oncologisch voetzorgverlener OVV zijn/haar traject met deze zorgverlener heeft doorlopen

Door Mischa P.M. Nagel

Sinds 1 april 2016 is er een nieuw systeem voor registratie van de jaarlijkse casuïstiek die door Oncologisch Voetzorgverleners OVV worden aangeleverd in onherleidbare vorm. Om OVV te blijven is een jaarlijkse nascholing en het schrijven van drie casussen verplicht. Het indienen van casussen heeft tot doel de schrijver zelf inzicht te laten behouden in zijn of haar handelen en de data wordt gebruikt om aan te tonen dat de OVV effectieve en veilige zorg kan leveren die bijdraagt aan het welzijn van een kankerpatiënt. Het ontwikkelen van een waterdichte evaluatie is een bijzonder traject waarbij het slagen ook afhangt van hoe goed de deelnemers het belang van hun casussen inschatten.

In het eerste kwartaal van 2016 zijn 290 casussen geanalyseerd. Deze analyse geeft een duidelijk beeld van de bijdragen die OVV opgeleide voetzorgverleners leveren aan de kwaliteit van leven van kankerpatiënten. Het gaat om patiënten met voetproblemen als gevolg van de ziekte kanker of de behandeling ervan. De Medische Voet heeft in editie 4 2016 een uitgebreid rapport opgenomen over het totale onderzoek.

In het eerste kwartaal van 2017 zijn er 291 casussen geanalyseerd en de cijfers laten niet veel verandering zien en lijken zeer consequent, hetgeen ook wederom kan worden afgelezen uit de cijfers van de casussen die geanalyseerd zijn in de periode juli 2017 tot januari 2018.

In 2018: De verandering

Omdat wij zeker willen stellen dat de patiënt de gegevens over de gekeverde zorg onafhankelijk invult van de zorgverlener is er voor de komende 3 maanden een nieuwe werkwijze afgekondigd. Elke Oncologisch Voetzorgverlener OVV beschikt over een unieke code. De oncologische voetzorgverlener OVV krijgt de normale enquête toegestuurd en daarnaast een link met daarin de enquête voor de patiënt. Deze enquête opent met de vraag de unieke code in te vullen zodat wij patiënt en zorgverlener kunnen koppelen. De code verkrijgt de patiënt van de voetzorgverlener OVV. Op deze manier hopen wij beïnvloeding uit te sluiten. Het is de verantwoordelijkheid van de Oncologisch Voetzorgverlener er voor te zorgen dat de patiënt de enquête ook daadwerkelijk

verstuurd. Wij verzamelen en analyseren de gegevens weer en vergelijken die met de gegevens van eerdere analyses. Als de resultaten even goed blijven dan is dat het signaal om een grote klinische studie op te zetten.

Voor de komende periode 2018 zal een andere manier van vragen via de enquête en een verdeling tussen het deel wat door de patiënt en de voetzorgverlener wordt ingevuld worden ingevoerd en de vraagstelling worden uitgebreid. Deze uitbreiding moet zorgen voor een nog breder inzicht in de effectiviteit van voetzorgverlening bij kankerpatiënten en de invloed op de kwaliteit van leven. De oncologisch voetzorgverlener OVV hoeft in de komende periode tot en met 15 mei slechts 1 casus op deze manier in te sturen.

Mobiliteit

De casussen zijn wetenschappelijk geanalyseerd en de resultaten zijn significant. Dat wil zeggen dat het waargenomen effect niet op toeval berust. Bij de groep kankerpatiënten met de ernstigste klachten aan de voeten is een vermindering van de klachten gerapporteerd van 50%. Dat kan een groot verschil betekenen in mobiliteit: tussen zelf boodschappen doen of aan huis gekluisterd zijn, omdat de voeten te pijnlijk zijn om op te lopen. We kunnen niet stellen dat het hier gaat om wetenschappelijk onderzoek maar een gedegen enquête via software Survey Monkey.

Hieronder staat de tabel op basis van 291 casussen uit Q1 2016 en daarnaast staat de tabel met 581 casussen (291 uit Q1 2016 en 290 Q1 2017)

Tabel 1. Numerieke waardering door patiënten voor en na behandeling voeten met klachten als gevolg van anti kankerbehandeling. Waardering geeft impact weer op de kwaliteit van leven. (0 geen klachten, geen impact op dagelijkse activiteit. 10 meest ernstige klachten en heftige impact op dagelijkse activiteit). Periode Q1 2016

	Voor behandeling	Nabehandeling
Klacht	5.9	3.2*
Algemene activiteit	5.0	3.0*
Mentaal welbevinden	4.5	2.8*
Loopvermogen	5.1	3.0*
Werk	4.9	3.1*
Plezier	4.4	2.8*

*P waarde <0.001 N=291

Tabel 2. Numerieke waardering door patiënten voor en na behandeling voeten met klachten als gevolg van anti kankerbehandeling. Waardering geeft impact weer op de kwaliteit van leven. (0 geen klachten, geen impact op dagelijkse activiteit. 10 meest ernstige klachten en hevige impact op dagelijkse activiteit). Periode Q 1 2017. Sinds 2016 zijn er 290 bruikbare casussen ingevoerd voor data analyse. Het totaal is nu N= 581

	Voor behandeling	Na behandeling
Klacht	5.9	3.2*
Algemene activiteit	5.1	3.0*
Mentaal welbevinden	4.5	2.8*
Loopvermogen	5.0	3.0*
Werk	4.8	3.0*
Plezier	4.4	2.9*

Calculated with n=581, *P value <0.001 P = de afwijking

Tabel 3. Numerieke waardering door patiënten voor en na behandeling voeten met klachten als gevolg van anti kankerbehandeling. Waardering geeft impact weer op de kwaliteit van leven. (0 geen klachten, geen impact op dagelijkse activiteit. 10 meest ernstige klachten en hevige impact op dagelijkse activiteit). Periode jan 2018- apr 2018. Sinds 2016 zijn er 916 bruikbare casussen ingevoerd voor data analyse. Het totaal is nu N= 916

	Voor behandeling	Na behandeling
Klacht	5.9	3.1*
Algemene activiteit	5.0	2.9*
Mentaal welbevinden	4.5	2.7*
Loopvermogen	5.0	2.9*
Werk	4.9	2.9*
Plezier	4.4	2.7*

Calculated with n=916, *P value <0.001 P = de afwijking

2e klinische evaluatie van start. HFS en speciale schoenen.

Een hele vervelende bijwerking van sommige chemotherapieën is het handvoet syndroom (HFS). Dit is een lekkage van chemotherapie in de weefsel van de voeten of van de handen. Alle 4 de extremiteiten kunnen zijn aangedaan maar ook alleen de voeten en dat gebeurt in 26% van alle



mensen die met chemotherapie behandeld worden. De klachten van HFS kunnen worden verdeeld in 3 gradaties. Gradatie 1: Er is verandering van het huidpatroon van de voet te zien, hyperkeratose, erytheem, maar er is geen pijn en functieverlies. Gradatie 2: Er is hyperkeratose, erytheem maar ook pijn die echter niet leidt tot direct functieverlies. Gradatie 3: Er zijn blaren, bullae, veel ontsteking, haematomen, er is heel veel pijn vooral bij druk, en er is volledig functieverlies. De patiënt is immobiel.

Wat vooral bij HFS patiënten een extra complicatie kan zijn is infectie door pathogene microben van buiten af.

In de VS hebben we 12 patiënten geselecteerd met HFS gradatie 2. Het vaststellen van de gradatie gebeurt aan de hand van gevalideerde vragenlijsten en lichamelijk onderzoek. Deze patiënten dragen een maand lang specifieke schoenen die aan de binnenkant gemaakt zijn van materialen waarop geen microben kunnen hechten om infectie te kunnen voorkomen. (De niet gereinigde schoen is vaak de grootste bron van recidive). Bovendien verdelen deze schoen de druk op een andere manier en dat kan ingesteld worden.

Uit deze beperkte studie moet worden gehaald of het dragen van deze speciale schoenen kwaliteit van leven geven aan mensen met Handvoet Syndroom. De studie begon in maart 2018 en we verwachten de eerste resultaten op de OVV terugkom dag te kunnen presenteren.

Mischa Nagel