



REGLAMENT

TERRA DE BANDOLERS

DEFINICIÓ

El present reglament explica les condicions, funcionament i característiques de Terra de Bandolers i les seves 3 modalitats: Trailvertet, Trailsacabra i Teamsacabra. Totes 3 modalitats transcorren per itineraris de mitja muntanya.

El reglament és d'obligat compliment per a tots els participants, i la inscripció a l'esdeveniment implica el coneixement i l'acceptació del mateix.

MODALITATS

En el context de Terra de Bandolers s'engloben 3 modalitats de curses de muntanya:

- Trailsacabra, és la prova reina amb un recorregut lineal i format individual. Amb inici a Amer i finalització a Tavertet.
- Teamsacabra, mateix recorregut que Trailsacabra però en equips de 2 a 4 persones.
- Trailvertet, individual i circular. Amb inici i final a Tavertet.

El Collsacabra amb el Parc Natural de les Guilleries Savassona és el terreny de joc per on transcorreran les 3 modalitats, un entorn natural idíl·lic que cal respectar en tot moment.

CONDICIONS DE PARTICIPACIÓ

Els participants han de tenir la preparació i els coneixements adequats per desplaçar-se en aquest medi, així com les capacitats físiques requerides per completar cadascuna de les modalitats dins dels temps de tall.

Certs trams del recorregut són verticals, aeris i poden provocar vertígen. És important i obligatori seguir en tot moment la senyalització del recorregut i no desviar-se per tal de minimitzar el risc de caigudes.

Els inscrits participen voluntàriament i sota la seva responsabilitat. L'entitat organitzadora, els col·laboradors, staff, voluntaris, patrocinadors i administracions queden lliures de qualsevol responsabilitat civil.

Els menors de 18 anys han de presentar signat el document d'autorització de menors. Tots els participants accepten el present reglament en la seva totalitat.



INSCRIPCIÓ

- Trailvertet: fins el 3 de setembre 15€. A partir del 4 de setembre o a partir dels 100 inscrits +5€. Límit 200 inscrits.
- Teamsacabra: fins el 3 de setembre 25€. A partir del 4 de setembre o a partir dels 100 inscrits +5€. Límit 200 inscrits.
- Trailsacabra: fins el 3 de setembre 35€. A partir del 4 de setembre o a partir dels 100 inscrits +5€. Límit 200 inscrits.

La inscripció inclou:

Avituallaments en cursa i a l'arribada, dorsal, bossa corredor, gps i plataforma seguiment en directe online track the race (teamsacabra), sistema cronometratge amb temps parcials, classificacions en paper al moment i classificacions online, fotoreportatge, videoreportatge, racebook, obsequi commemoratiu, sorteig de material, premis, guardaropia, i trasllat de la bossa del corredor (d'Amer a Taverteret per la modalitat Trailsacabra), butifarrada (Teamsacabra i Trailsacabra), seguiment en directe de les curses via facebook.

La Trailvertet és puntuable per la [Lliga Firehawk](#) de Carreres de Muntanya.

Els avituallaments NO tindran vasos de plàstic:

Per respecte amb el medi ambient es fomentarà el reciclatge de tots els residus generats durant la prova. Cada corredor és responsable de dur el seu propi recipient i d'utilitzar-lo sempre que consideri oportú.

Serveis opcionals:

- Autocar +6€ (trailsacabra)
- Samarreta tècnica sublimada exclusiva ultralight technology +7€
- Assegurança d'accidents +4€ (obligatori qui no tingui la FEEC)

* Els membres de l'equip es poden inscriure junts (en el mateix formulari) o per separat.

* Si ho fan en moments diferents caldrà tenir present la disponibilitat o no de places lliures.

Política de devolucions:

- Es tornarà l'import pagat menys els costos de gestió fins el 30 de juny.
- A partir de l'1 de juliol no es farà cap devolució sota cap concepte.
- En cas de lesió, sempre que sigui abans del 4 de setembre i amb justificació amb comprovant mèdic, es permetrà fer un canvi de nom de corredor.



Canvis de modalitat:

- Es permetrà fer canvis de modalitat sempre i quan hi hagi places lliures.
- Si és un canvi a una modalitat amb preu inferior no es tornaran els diners.
- Si és un canvi a una modalitat amb un preu superior caldrà pagar la diferència en funció del preu vigent en el moment que es sol·liciti el canvi.
- Només es podran fer canvis de modalitat abans del 4 de setembre.
- Les inscripcions es tancaran en assolir el límit d'inscrits. L'organització es reserva el dret d'ampliar i/o reduir les places disponibles.

DORSAL I ACREDITACIONS

- Per a recollir el dorsal i la bossa del corredor caldrà acreditar-se amb un document oficial amb fotografia (DNI o carnet de conduir).
- Les persones que no han contractat l'assegurança temporal d'accidents caldrà que ensenyin en el moment d'acreditar-se la seva llicència personal.
- Si un company vol recollir la bossa i dorsal d'una altra persona caldrà que ensenyi la documentació de qui no està present. Només en la categoria Teamsacabra, serà permès que un membre de l'equip reculli tot el material de l'equip sense mostrar la documentació de qui no està present. En tots els casos caldrà portar signat el document de responsabilitat/drets d'imatge/protecció de dades.
- En el cas de menors d'edat, hauran de portar el document d'autorització de menors omplert i signat.
- És obligatori portar el dorsal en la part davantera del cos i que sigui visible en tot moment.
- No està permès el canvi de dorsal entre corredors.
- El dorsal servirà per a poder utilitzar les instal·lacions i identificar-se com a corredor sempre que escaigui.
- Les persones no acreditades no tindran accés a l'avituallament final, ni instal·lacions ni serveis.

RECORREGUT I MARCATGE

- El recorregut estarà senyalitzat amb cintes, banderoles, fletxes, creus i guix al terra. També hi haurà control de persones en els punts més conflictius.
- Serà responsabilitat del participant estar atent a la senyalització per a no perdre's.
- En tots els punts del recorregut que els corredors trobin cinta col·locada horitzontalment, com si fos una barana, significa que no es pot avançar en aquella direcció.
- És obligatori seguir l'itinerari marcat, així com passar per tots els controls de pas establerts.
- És responsabilitat de cada corredor conèixer la distància i desnivell de cada tram i entre avituallaments per tal de gestionar els esforços, el menjar i la beguda.



- És recomanable que els corredors portin el track oficial gravat per garantir un bon seguiment del recorregut. El track s'enviarà per email els dies abans de la prova i es penjarà a la pàgina web.
- Els vehicles motoritzats tindran preferència en les zones asfaltades i en les cruïlles existents durant el recorregut. Serà responsabilitat dels participants extremar les precaucions abans de creuar la calçada.
- Els corredors hauran de respectar els filats, les portes i tot tipus de tanca relacionat amb la seguretat del bestiar o finques privades.
- L'organització podrà suspendre la prova si la integritat física dels corredors està en perill.
- Si la situació ho exigeix, l'organització podrà realitzar les modificacions que consideri necessàries, fins i tot, activar el recorregut alternatiu. També es pot modificar l'horari previst de la carrera.

CONTROLS DE PAS / TALLS HORARIS

- Durant el recorregut hi haurà controls de pas. Els controls de pas serveixen per verificar el pas dels corredors per determinats indrets d'interès natural i per evitar retallar recorregut. Així mateix, també poden servir per prendre els temps parcials.
- Els controls de pas poden estar indicats o ser sorpreses.
- Cada corredor és responsable d'assegurar-se que ha passat correctament per a cada control de pas.
- No passar per un control de pas és motiu de desqualificació.
- L'organització podrà establir talls horaris a partir dels quals el corredor ja no podrà continuar en cursa. Si ho fa serà sota la seva responsabilitat.
- Per les categories Teamsacabra i Trailsacabra es preveu un tall horari a les 15h a Tavertet, i tancament de meta a les 18h. Cada corredor és responsable d'inscriure's a la modalitat adequada al seu nivell.
- Recomanem no inscriure's a modalitats per sobre del nivell de cadascú, tan per la pròpia integritat personal com per no complicar la tasca de l'organització.
- Per a la categoria Trailvertet no hi haurà tall horari. Es pot realitzar caminant i/o corrent.



AVITUALLAMENTS

- És responsabilitat del corredor saber la distància i desnivell entre avituallaments.
- Els avituallaments seran punts per reomplir el sistema d'hidratació. **No hi haurà vasos de plàstic.**
- Els participants només poden rebre ajuda externa (del propi equip/familiar/amics) en els avituallaments.
- És obligatori llençar els residus dins dels recipients habilitats amb aquesta finalitat. No fer-ho serà motiu de desqualificació directa.

Hi haurà avituallaments de només líquids, i de sòlids+líquids.

- Avituallaments líquids: beguda isotònica i aigua
- Avituallaments sòlids+líquids: beguda isotònica, aigua i cocacola. Fruita (preferentment cídria, taronja i plàtan), olives, fruits secs, truita de patates, fuet, codonyat, laminadures i barretes energètiques
- A meta: A més de l'anterior, entrepans bimbo amb nocilla calents i butifarra amb pa amb tomàquet. Cervesa.

El contingut dels avituallaments pot ser modificat. S'informarà als participants si hi ha canvis.

RELLEUS ASSISTÈNCIES. GESTIÓ D'EQUIP

- En la categoria Teamsacabra, només està permès fer relleus entre els membres de l'equip en els espais habilitats, que seràn 3 zones d'avituallament/transició/control/relleu (El Far, Rupit-Salt de Sallent i Tavertet).
- És imprescindible que en fer el relleu es faci traspàs del GPS Track The Race (teamsacabra) i del sistema de cronometratge SportIdent.
- Els membres d'un mateix equip que corrin un tram hauran d'anar sempre junts. Separar-se pot ser motiu de penalització i/o desqualificació.
- El tram l'han de finalitzar tots els membres del mateix equip que l'han iniciat.
- Cada equip podrà decidir en cada transició, qui corre i qui descansa. No hi ha mínim ni màxim de trams que un corredor pugui fer.
- El membre o membres d'un equip que descansin un tram hauran de desplaçar-se amb els seus propis mitjans fins a la transició següent. És responsabilitat de cada equip gestionar el desplaçament i arribar abans que el corredor a la transició. Aquests desplaçaments es realitzaran seguint les normes de circulació i amb el trànsit obert, sense preferència respecte d'altres usuaris de la via pública.



MATERIAL OBLIGATORI

- És responsabilitat dels participants anar equipats adequadament considerant el terreny i les condicions meteorològiques.
- L'organització revisarà que els corredors portin el material obligatori i prendrà les mesures que consideri.
- L'organització es reserva el dret de no deixar participar als corredors que consideri que no van adequadament equipats.
- L'organització es reserva el dret de modificar el següent llistat de material obligatori depenent de les condicions meteorològiques:
 - Sistema d'hidratació, mínim 1L (trailsacabra i teamsacabra) i 0,5L (trailvertet).
Recomanable més quantitat en funció de les temperatures.
 - **Vas o recipient per beure** (pot utilitzar-se el mateix sistema d'hidratació). Recordem que no hi haurà vasos de plàstic als avituallaments, i que els corredors hauran d'omplir-se el seu propi recipient, bossa d'hidratació, got i/o bidó.
 - Reserves alimentàries adequades al recorregut.
 - Manta tèrmica o de supervivència (mín 140cm x 200cm)
 - Mòbil amb bateria, encès i saldo
 - Paravent i/o impermeable
 - Sistema de geolocalització Track The Race que serà proveït per l'organització i sempre l'haurà de portar a sobre el participant de l'equip que estigui en cursa. (només modalitat Teamsacabra). S'haurà de retornar en finalitzar la cursa.
 - Sistema de cronometratge Sportident que serà proveït per l'organització i sempre l'haurà de portar a sobre el participant de l'equip que estigui en cursa. S'haurà de retornar en finalitzar la cursa.

MATERIAL RECOMANAT

- Gorra i/o braga
 - Ulleres de sol
 - Crema solar i vaselia
 - Basos telescòpics
 - GPS amb el track del recorregut
- Recomanem sortir amb els sistemes d'hidratació plens de líquid després de cada avituallament.
 - Els voluntaris estan per ajudar, no per servir-vos, respecteu-los.



RETIRADES / ABANDONAMENTS

- Els corredors que decideixin abandonar ho hauran de fer en les transicions (El Far, Rupit, Tavertet). Només una lesió de gravetat justifica l'abandonament en un altre punt del recorregut. En tots els casos caldrà comunicar-ho a l'organització el més aviat possible, ja sigui al personal de l'avituellament o mitjançant el telèfon de seguretat.
- Els participants retirats seran transportats a meta quan sigui possible per a l'organització.
- L'organització pot parar momentàniament a un corredor i/o obligar-lo a abandonar per motius de salut i/o seguretat)

EMERGÈNCIES

- Els participants de la cursa hauran d'alertar en el punt de control o avituellament més pròxim qualsevol tipus d'incidència.
- Si un corredor està ferit els corredors estan obligats a parar-se per socorre'l i prestar-li tota l'ajuda possible.
- Si els participants que han prestat la seva ajuda han perdut molt de temps, el director de carrera valorarà la situació i prendrà les decisions corresponents.
- És obligatori tenir gravats aquests telèfons a l'agenda per poder-hi trucar en cas d'emergència en zona de cobertura: 0034 628 70 00 00 (Emergència 1) 0034 686 82 47 80 (Emergència 2).
- En cas d'emergència sense zona de cobertura de la seva companyia els corredors estan obligats a trucar al 112.
- Per raons de seguretat l'organització es reserva el dret de parar i/o neutralitzar la cursa, modificar i/o escurçar el recorregut, així com també de modificar els límits horaris. En qualsevol d'aquests supòsits no hi haurà dret a indemnització.



CATEGORIES I PREMIS

Per a totes les categories hi haurà 1r, 2n i 3r premi, tan masculí com femení. A la modalitat

Trailvertet:

- Categoria absoluta

Trailsacabra:

- Categoria absoluta
- Categoria sub 23
- Categoria master (a partir de 40 anys dones, i a partir de 45 anys homes)

Teamsacabra:

- Equips de 2: masculí, femení i mixta
- Equips de 3: masculí, femení i mixta
- Equips de 4: masculí, femení i mixta

- Si una categoria no arriba a 3 participants no hi haurà premis, i els participants de la categoria que quedi anulada podran optar als premis de la categoria immediatament superior. Per exemple, si la categoria Teamsacabra d'equips de 3 mixta no té prou participants, optaran al premi d'equips de 4 mixta.
- Serà imprescindible estar present al lliurament de premis.
- Els premis són acumulatius

MEDI AMBIENT

- Cal respectar la natura i els animals, actuant sempre amb responsabilitat i tenint un comportament adequat davant qualsevol situació.
- Llençar qualsevol tipus de residu a terra suposa la desqualificació directa.
- Cal ajustar-se a la traça dels camins ja que ajuda a mantenir-los oberts, a la vegada que redueix els problemes d'erosió que sovint comporta fer dreceres.
- Si trobem animals (vaques, cavalls, ovelles) a mig del camí o a prop, cal evitar alterar-los, reduint la velocitat, separant-nos dels animals i evitant tocar-los.
- És millor voltar el ramat (mai travessar-lo pel mig), evitar tocar els animals, i continuar la marxa a ritme més lent fins allunyar-se.
- La muntanya sempre ha estat un lloc de companyonia. Saludar a les persones que ens trobem ajuda a mantenir aquest bon ambient. Comentar a més possibles incidències del camí que haguem trobat, pot ajudar a altres usuaris amb els que ens creuem.
- Moltes muntanyes estan compartimentades amb tanques i fils, com a eina de gestió dels ramats. Sovint doncs es troben filats que creuen els camins. Cal passar-los sense malmetre'ls, i si tenen maneta per obrir-los, cal tancar-los una vegada passats. S'evitarà així que s'escapi bestiar domèstic que poden provocar danys o accidents.



- Els acompanyants, familiars i amics que ens acompanyen a la cursa, per animar-nos i donar-nos suport, han de ser conscients de ser en un espai natural excepcional que cal respectar i protegir. Aparcar el cotxe en indrets adequats, mai en prats no senyalitzats; no abandonar deixalles; evitar ser massa sorollosos; no envair propietats privades; respectar els prats amb herba alta.

INFRACCIONS, PENALITZACIONS I DESQUALIFICACIONS

- L'organització podrà penalitzar amb temps o desqualificació directa als corredors que no compleixin amb les normes del present reglament.

PROTECCIÓ DE DADES

- D'acord amb la Llei Orgànica 15/1999 del 13 de desembre, totes les dades dels participants seran incloses en un fitxer privat propietat dels organitzadors.

DRETS D'IMATGE

- Tots els corredors renuncien als seus drets d'imatge durant la carrera.
- L'organització podrà utilitzar les imatges de la cursa per motius d'interès propi.
- El dret a la pròpia imatge és un dret reconegut en l'article 18.1 de la Constitució i regulat en la Llei 5/1982, de 5 de maig, sobre el dret a l'honor, a la intimitat personal i familiar, i a la pròpia imatge, així com en la aplicació de la Llei Orgànica 15/1999 de Protecció de Dades de Caràcter Personal, de 13 de desembre.
- L'acceptació del present reglament implica obligatòriament que el participant autoritza a l'organització a la realització de fotografies i filmació de la seva participació a Terra de Bandolers, i els dóna el seu consentiment per la seva difusió i explotació comercial i publicitària de totes les imatges preses durant la prova, en les que resulti clarament identificable, sense dret per part del corredor a rebre cap compensació econòmica. En cap cas s'utilitzaran per finalitats diferents a les indicades.

Tot el que no quedi recollit en aquest reglament i que no estigui al web de l'esdeveniment, quedarà a criteri de l'organització.