

FICHA DE INSCRIPCIÓN

Curso de Técnicas de Estudio

Dirección:

Apellidos:

Nombre:

Teléfono:

Curso:

Fecha nacimiento:



ATLÉTICO REINO DE LEÓN

Travesía de Ana Mogas,2 - bajo
24009 León

Teléfono: 647 922047
Correo: atleticoreinodeleon@gmail.com

En colaboración con :



CLUB JUVENIL ANCILES

Travesía de Ana Mogas,2 - bajo
24009 León

Teléfono: 626 874400
Correo: anciles@anciles.org

Técnicas de Estudio



MEJORA TU RENDIMIENTO ESCOLAR

Las sesiones empezarán a las **seis de la tarde** con una hora de estudio en el Club. Después de unos minutos de descanso tendremos una sesión teórico-práctica de una hora.

Al finalizar el curso de técnicas de estudio el profesor tendrá una **sesión personal** con los padres de cada alumno.

Dos grupos separados:

- 5º y 6º de primaria
⇒ Días 30 enero y 1, 6 y 8 de febrero
- 1º y 2º de ESO
⇒ Días 13, 15, 20 y 22 de febrero

Precio del curso:

- 40 euros
- Socios: 10 euros

Para alumnos de primaria

A menudo **los malos resultados académicos no tienen tanto que ver con la capacidad intelectual del estudiante, como con su escasa concentración o su nulo manejo de las técnicas de estudio.** Muchos padres observan con desesperación cómo su hijo puede pasarse horas delante del libro, para luego recibir malas notas en el examen. Este problema, sin embargo, tiene solución. No se trata de estudiar más, sino de estudiar mejor.



Cuando un alumno se sienta ante un libro, las técnicas con las que afrontará el estudio son tan importantes como descansar o comer bien. **Sin un método adecuado, las horas de estudio resultan poco productivas y pueden conllevar malos resultados que en último término desmo-**



tiven al alumno. La desmotivación y la ausencia de unos hábitos de estudio adecuados son algunas de las causas del temido fracaso escolar.



Para alumnos de secundaria

Los estudiantes de **Educación Secundaria Obligatoria** se encuentran en una etapa de su ciclo académico donde **ya es necesario adquirir una serie de habilidades y destrezas** en relación con el estudio para conseguir un **cierto éxito académico.** Por tanto, existe una demanda creciente por parte de los alumnos, especialmente a partir de 2º de ESO, en conocer las técnicas de estudio más adecuadas.

Temas:

- Motivación académica
- ¿Por qué estudias?
- Planificación en el estudio
- Organización en el estudio
- Factores preliminares al estudio activo: la atención y concentración, el aprendizaje y la memoria, el autocontrol.
- La lectura
- Técnicas de síntesis, esquema y subrayado, el resumen
- Los exámenes. Consejos para evitar la ansiedad.