



INFORMATIVO SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO

EDICION N.º 11 – NOVIEMBRE - 2017



TE REGALAMOS UN CONSEJO POR QUE PARA NOSOTROS ERES IMPORTANTE

Sabemos que se nos aproximan las fiestas navideñas por tal motivo debemos tener presente en nuestros trabajos lo siguiente.

1. Nuestras familias nos esperan cuídate tus manos para brindarles un fuerte abrazo de navidad.
2. Cuida tus ojos para ver sus alegrías al estar reunidos en familia.
3. Cuida tus pies porque así podrás correr y abrazar a tus seres queridos.
4. Cuida cada una de las partes de tu cuerpo para pasar una navidad feliz al lado de tus seres queridos.

Alejandro Torres
Coordinador SST

LOS ACCIDENTES NO DESCANSAN LOS DIAS FESTIVOS

Validando el otro día documentos del area me encontré con la sorpresa de que algunos trabajadores cuyos récords de lesiones en el trabajo es nulo, sufren en cambio muchas lesiones y accidentes cuando están fuera del trabajo durante las vacaciones y los días de fiesta.

A todos nos gustan los días de fiesta. ¡A quién no! Y sobre todo si es un fin de semana largo. Y ojalá fueran todos largos, ¿no les parece? Pero con ser tan buenos y tan deseados, algunos fines de semana sólo acarrear desgracias personales a algunos de nuestros compañeros. ¿Qué clase de accidente creen ustedes que es el más frecuente en un fin de semana?... Exactamente, el accidente de tráfico. No es un secreto el que en nuestro país mueren miles de personas en las carreteras anualmente. No hay día en que en las noticias no se informe acerca de alguno. Y a este número gigantesco de muertes hay que añadir las lesiones personales que no son fatales, aunque muchos accidentados terminan en una silla de ruedas. Pero todos los accidentes no los causan los conductores alocados, ni los conductores embriagados, aunque el licor juega un papel importante en muchos accidentes.

La mayoría de los accidentes los sufren conductores normales que no toma su conducción seriamente. Esto aparece principalmente en los fines de semana. Muchos conductores piensan que el llegar al destino es lo más importante. Conducen a velocidades demasiado altas para las condiciones reinantes; corren continuamente riesgos al pasar; cruzan las líneas divisorias cuando no debieran; no se preocupan en lo más mínimo por respetar las señales de tráfico... Si hay alguien entre nosotros que hace esto con frecuencia y todavía está aquí, tiene suerte.

Generalmente quien no respeta las leyes de tráfico termina por sufrir un accidente. La mayoría de los accidentes se debe a despreocupación, demasiada confianza, etc. Para terminar, quisiera que antes de empezar una actividad, cualquiera que sea, los fines de semana, dediquen unos breves minutos a considerar la forma en que deberán actuar para evitar que ustedes mismos, sus familias o cualquier otra persona, puedan resultar lesionados. Si actuamos de esta forma, será muy fácil evitar accidentes los días festivos.



CONSEJOS ANTES DE LAS FIESTAS DE NAVIDAD.

1. Ojo con la plata

Cuando retire sumas importantes de dinero en los bancos solicite el acompañamiento policial. Si lo hace en cajeros automáticos verifique que no lo estén siguiendo y trate de ir acompañado.

2. De compras

Muchos ciudadanos suelen llevar altas sumas de dinero en efectivo para hacer las compras de Navidad. Si no es un lugar con vigilancia, trate de adquirir los productos con tarjetas débito o crédito.

3. Congestionaciones

Las altas concentraciones de personas en zonas y centros comerciales y en lugares turísticos de la ciudad son apetecidas por los ladrones. Intente no llevar niños ni objetos de valor.

4. Sin carro, mejor

Recuerde que nueve de cada 10 robos de carros se dan porque los conductores los parquean en la calle. Trate de ubicarlos en estacionamientos seguros, aunque es mejor no llevarlos a zonas congestionadas.

5. Evite los 'paseos millonarios'

Los taxis pedidos por teléfono o por aplicaciones de Internet son las mejores alternativas para evitar los 'paseos millonarios'. Si lo toma en la calle envíe las placas a un allegado a través de un mensaje de texto. Cierre puertas con seguro.

6. Cuidado con el trago adulterado

Si toma la decisión de ingerir bebidas embriagantes cómprelas en establecimientos reconocidos. En caso contrario, dude de los licores que tienen precios muy bajos y revise el estado de estampillas. No juegue con su salud.

7. Nada de pólvora

Pese a que la comercialización y el uso de la pólvora están prohibidos en Bogotá, algunos ciudadanos siguen arriesgando sus vidas y las de los niños. Denuncie los expendios.

8. Al volante

Por su seguridad y la de los demás ciudadanos no asuma el volante de un vehículo si ha ingerido licor, incluso una sola cerveza para acompañar una comida. Además evítese una multa.

9. Línea 123

Si detecta un delito en progreso que afecte a otra persona o una situación sospechosa, llame a la línea 123 o al cuadrante de Policía. La alianza con las autoridades es la principal arma contra el crimen.

10. Casa asegurada

Si va a viajar, solo avise a personas de confianza que la casa va a quedar sola. Si es posible, pida que la vigilen de manera eventual. Asegure puertas y ventanas y cierre los registros del agua y del gas.

