

“Toda Atitude é uma Semente”



- ♦ **Atenção às embalagens dos produtos.** Embalagens de vidro são 100% recicláveis, embalagens de papel também são recicladas com facilidade, embalagens de plástico, pet, tetra-pak apresentam maior dificuldade para serem recicladas, avalie e faça suas escolhas quando for ao supermercado.
- ♦ **Comprar frutas e legumes a granel, evitando embalagens de isopor com filme plástico.** Evite também os sacos plásticos oferecidos para acondicionar frutas e legumes. No caso de frutas como laranja, difíceis de acomodar nas balanças do caixa, tenha no carrinho uma bolsa pequena retornável para facilitar a pesagem.
- ♦ **Quando for fazer compras em supermercados leve sacolas ecológicas ou solicite caixas de papelão.** Se você costuma fazer compras de carro tenha algumas sacolas ecológicas guardadas dentro do carro. Se você tem algum uso para as sacolas plásticas oferecidas no comércio, solicite apenas as que necessita.
- ♦ **Evite o desperdício de coisas e alimentos, repense suas compras.** É melhor comprar alimentos em quantidades menores privilegiando a qualidade, se possível opte pelos orgânicos.
- ♦ **Cascas de alimentos e sobras podem servir para seu cachorro, ou serem direcionadas para um processo de compostagem, no caso de apartamentos pode-se aplicar a compostagem em caixas.** Aprender a dar comida para seus pets veja no site Cachorro Verde.
- ♦ **Guarde sacos plásticos que vem em embalagens (pão, jornal, queijo, arroz, feijão) para levar quando for passear com seu cachorro, ou use sua criatividade, avalie em sua casa as possibilidades de reuso.**
- ♦ **Atenção ao descarte correto do Óleo de cozinha usado.** Guarde o óleo de cozinha usado em garrafa PET com tampa, para facilitar o direcionamento correto posterior deste resíduo. Com esta Atitude, o óleo de Cozinha usado volta para a cadeia produtiva sendo transformado em sabão e, ou combustível verde. Consulte os endereços de descarte citados na pag.05.
- ♦ **Fazer café com coador de Pano é uma forma de reduzir resíduos e dar um gostinho de antigamente ao cafezinho.** Coadores de pano continuam sendo vendidos nos supermercados. Se você prefere usar os coadores de papel, direcione-os para a compostagem.
- ♦ **Atenção às festinhas em casa, programe-se para que o lixo criado seja separado e direcionado para a Coleta Seletiva, reuso e ou compostagem “vale tudo”.** É importante orientar os funcionários e traçar uma estratégia antes da festa acontecer. Sugestões: alugue copos, pratos de vidro ou louça e também os talheres para evitar os descartáveis. Sirva água de galão retornável e refrigerantes em embalagem de Vidro retornável (Coca-Cola 1,2 litro e Guaraná 1 litro). Com esta atitude diminuimos o volume de garrafas Pets e Plásticas descartadas e economizamos dinheiro pois o valor do refrigerante em garrafa de vidro retornável é inferior ao da Garrafa PET. Uma outra boa dica é pedir para os convidados trazerem seus presentes embalados sem sacola da loja isto irá gerar menos lixo e contribuirá com a conscientização sobre o problema do lixo. Você pode também guardar os papéis de presentes e fitas para uso posterior.
- ♦ **Papel de Presente, embalagens diversas, fitas, barbantes, sacolas,... podem ser guardados para uso posterior., ou direcionadas para artesãs.**
- ♦ **Tenha sempre em sua bolsa uma pequena caneca para evitar os copinhos descartáveis.**
- ♦ **Organize lixeirinhas extras na cozinha e nos banheiros para facilitar o direcionamento correto dos diversos resíduos produzidos nestes locais; Lixo Reciclável, Lixo Orgânico, lixo Comum.**
- ♦ **Absorventes Femininos e Fraldas ecológicas para bebês.** Esta é uma opção para quem quer ser amigo de verdade do planeta. Veja as opções de compra nos Sites: <http://www.mamaenatureza.net/> <http://fraldasecológicas.art.br/>
- ♦ **Cartuchos e tonners de impressoras podem e devem ser reusados fazendo recarga de tinta.** Impressoras modernas usam o ecotanque, esta é a melhor opção para evitar gerar resíduos com os cartuchos.
- ♦ **Fazer reuso de papel de impressão, usar os dois lados ou fazer rascunho com os papéis já utilizados.**
- ♦ **Quando estruturar seu Lar para viver em regime de lixo mínimo fazendo o direcionamento correto dos resíduos, será necessário fazer um trabalho educativo e repetitivo com todos que moram na casa, familiares e funcionários.**

Este Guia Atitudes Lixo Mínimo, faz parte do programa de
Responsabilidade Socioambiental do Canteiro Urbano

Iniciativa Ana Lemos - Atualização 2018