



Onze Groepslessen

Vanaf 1 oktober 2017

Dag	Tijdstip	Les
Maandag	19.30	Bodyshape
	19.30	Indoor Cycling
	20.30	Body and Mind
Dinsdag	09.15	Pump!
	19.00	Indoor Cycling
	19.00	Zumba
	20.15	Pump!
Woensdag	10.00	Pilates
	10.30	Senior Fit*
	19.00	Indoor Cycling
	19.30	Fit Circuit In/Outdoor
Donderdag	09.00	Indoor Cycling
	19.00	Indoor Cycling
	19.00	Bodyshape
	20.00	Kick Fit
Vrijdag	09.00	Pilates
Zaterdag	09.15	Pump!
	10.30	Pilates
Zondag	10.30	Bootcamp

*Voor deze les geldt een extra bijdrage