



**winter**

**edition 2018**



# OLDAYS

COFFEE AND DELI

*Creemos firmemente que la comida rica y casera reconforta el alma y nutre el corazón.*

*Es por eso que, cada día, decidimos preparar todo lo que ofrecemos con mucha pasión, dedicación y una pizca de nostalgia.*

*Nuestra misión es generar una experiencia feliz, persona a persona, día a día.*

*Queremos compartir con ustedes nuestra pasión por la cocina y el buen café.*

Trending Now



## THE SOUP LAB

### HOT CALABAZA

*Sopa de calabaza y canela  
(viene con queso derretido y crutones)*

140

### CURCUMA VIRUS KILLER

*Sopa de coliflor, curcuma, cilantro,  
jengibre y limón.*

140

# coffee o clock

LA CAFETERIA	Single	Doble
ESPRESSO	50	60
AMERICANO	50	60
AMERICANO CON LECHE	55	65
CORTADO	55	
FLAT WHITE	70	
MACCHIATO	55	65
LATTE (CAFÉ CON LECHE)	70	75
LATTE ESPECIAL: <i>Avellanas, Caramelo, Vainilla o Coco</i>	75	80
CHOCOLATE CALIENTE	70	75
CAPUCCINO	70	
MOCHA	75	80
CHOCOLATADA	70	
BREWING BAR <i>Café de la semana</i>		90
FRENCH PRESS / CHEMEX / V-60		
LATTES FRIOS <i>Avellanas, Caramelo, Vainilla o Coco</i>	75	
FRAPPES <i>Dulce de Leche</i>	80	
<hr/>		
❄️ WOW CHOCO ❄️ <i>Chocolate caliente con chips de chocolate, cacao y marshmallows</i>		85
<hr/>		
EL TÉ <i>Frio o caliente</i>		70
<hr/>		
LEMONGRASS <i>Té verde sencha, lemongrass, manzana y jengibre.</i>		
POMELO Y FRAMBUESA <i>Té rojo orgánico, pomelo y frambuesa.</i>		
NARANJA JENGIBRE <i>Té verde, naranja, jengibre y flores de azahar.</i>		
CHOCO ROOIBOS <i>Rooibos, cascara de cacao, achicoria, jengibre, cardamomo, canela y pimienta.</i>		
NEGRO ORGANICO		
CHAI LATTE	80	
TÉ LATTE (CON LECHE)	75	

## Catuaí Rojo

*Café de Siguatepeque, Honduras.*

Con perfil frutado. Fragancias sutiles, que recuerdan a naranja y damascos, y aromas a cacao y azúcar fundida. Sabor marcado a pomelo rosado y dátiles, con retrogusto prolongado a peras frescas.

Muy dulce, con acidez media alta de tipo cítrica y cuerpo medio, almibarado. Resulta ideal para método espresso, pues al combinarse con leche, sus notas a cacao se acentúan y realzan.

¡Que lo disfrutes!

disfrutalo  
también  
en casa.



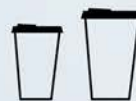
250g

## leche de almendras

pedila con tu café  
ó para llevar



## coffee to go



8 oz. 14 oz.

## BEBIDAS

AGUA CON/SIN GAS	50
JUGO: NARANJA / NARANJA Y ZANAHORIA 100% NATURAL	75
LIMONADAS	70
GASEOSAS	60



# ¡hola mundo!

## DESAYUNOS Y MERIENDAS

Todos los desayunos se sirven con Café, Té ó Jugo de Naranja

**SUNRISE** 190

Tostada con queso crema, mermelada, quesos, frutas de estación y frutos secos.

**HUEVO POCHE** 200

Tostón de pan brioche y salsita, frutas de estación, frutos secos y quesos.

**BUEN DIA** 200

Tostada francesa con miel y frutas de estación.

**DE CAMPO** 135

Tostadas con mermelada de la casa y queso crema.

**PROTEICO** 210

Claras de huevo, semillas, quesos, jamón crudo, frutos secos y yogurt casero.

**CHAMP-PANCAKES** 190

Panqueque de avena y yogurt, con banana, coco, frutillas y arándanos.

**HAPPY OATMEAL** 170

Avena, miel, frutos rojos, banana y almendras.

**GREEN POWER** 185

Tostón de pan multicereal casero con palta y tomate con huevo poché, aceite de oliva, sal, brotes de alfalfa y hummus.

## SUPER BATIDOS

**STRONG BY PFG** 100

Arándanos, banana, frutilla, espinaca y leche de almendras.

**POWER** 95

Banana, miel y avena con leche.

**ANTIOX** 95

Mandarina, frutilla, naranja y jengibre.

**TROPICAL SMOOTHIE** 95

Coco, banana, ananá, pepino y espinaca.

Recoleta  
4804-5043

Puerto Madero  
5775-0317



### ...pick up breakfast

a partir de las 7am puedes llamarnos y lo tendremos listo para que lo pases a buscar.

## YOGURT CASERO NATURAL

115

PARA ARMAR CON

Granola / Coco / Semillas / Pasas / Frutas

## SMOOTHIE BOWLS

Raw-Vegan / Sin azúcar agregada

**ACAÍ BOWL** 150

Smoothie bowl con coco en escamas, almendras y semillas de chia activada.

**GREEN KALE BOWL** 130

Smoothie bowl verde con bayas de goji, granola vegana, coco en escamas, y arándanos

**CACAO BOWL** 115

Smoothie bowl con granola vegana, coco en escamas, arándanos y frutillas.

¿Te gustaron nuestras  
mermeladas y granola?

GRANOLA

MERMELADA



¡Tenelas en casa!

# MUN

MAGICAL.  
UNDEFEATABLE.  
NATURE.

## MILKS

110

### ALMOND MILK

+ calcio + vitaminas - calorías

### ALMOND CHOCO

+ calcio + juventud + felicidad

### ALMOND SUMMER CHAI

+ calcio + vitaminas + energía

## SHOTS

70

### THE SHOT

+ energía + defensas + vitaminas + activa el metabolismo  
Jengibre / Ananá / Limón


+ info:

 /munmarket

 /munmakert

## SHOP ONLINE

[www.munmarket.com](http://www.munmarket.com)

 Go Detox!

## COLDPRESSED JUICE

110

### MORNING GLORY

+ energía + defensas - estres  
Pomelo / Jengibre / Limón

### TIME MACHINE

+ detox + vitalidad - peso  
Espinaca / Pepino / Apio / Manzana / Pera / Limón

### FOREVER YOUNG

+ corazón sano + B-caroteno - enfermedades  
Ananá / Curcuma / Manzana / Limón

### SUNSHINE

+ salud + juventud + sol

Zanahoria / Naranja / Jengibre / Manzana / Limón

### RE-BOOT

+ felicidad + energía - colesterol

Remolacha / Menta / Naranja / Limón / Manzana

### APPLE LEMONADE

+ juventud + energía - enfermedades  
Jengibre / Limón / Manzana

## STRAWBERRY CAYENNE

110

+ Antioxidante + Antigripal + Desintoxicante

Frutilla / Pera / Pimienta Cayena / Naranja

100% Natural, prensado en frío, sin aditivos ni conservantes. No pasteurizado.



# pasteleria y dulces

MEDIALUNA DE MANTECA	20	BROWNIE CON NUECES	70
SCON DE LA ABUELA CON MERMELADA	35	ALFAJOR DE DULCE DE LECHE	20
PORCION DE CHIPA (3)	40	TARTA DE FRAMBUESAS Y ALMENDRAS	60
CROISSANT	35	TARTA TIBIA DE MANZANA	80
GALLETA DE AVENA Y PASAS	40	TARTA DE DULCE DE LECHE Y COCO	70
GALLETA DE AVENA Y CHOCO	45	PANNA COTTA DE FRUTOS ROJOS	65
TOSTADAS CON MERMELADA Y QUESO	90	FRASQUITO COOKIES AND CREAM	65
CROISSANT CON JAMON Y QUESO	85	BUDIN DE LIMON	60
ROLL DE CHOCOLATE	40	ROLL DE CANELA ♡	40
MUFFIN DE CHOCOLATE VEGANO	50	MOUSSE + SALTED CARAMEL (sin harina)	65
SOFT CHOCOLATE CHIP COOKIE	45	GALLETA DE MANTEQUILLA DE MANI (sin harina)	35

**PORCION  
DE TORTA**

85

ENCARGALAS TAMBIEN PARA LLEVAR



CHOCO CAKE



CARROT CAKE

# picaditas

<b>GOLDEN AREPA</b>	145	<b>VEGAN PIZZA (nueva receta)</b>	140
<i>Arepa de chocho dorada con queso derretido, ensaladita de rúcula, cubitos de palta, rabanitos y tomates.</i>		<i>Pizza integral, con hummus curry, salsa secreta de tomates, berenjenas asadas, espinaca con pesto de almendras y brotes de rabanitos.</i>	
<b>DADITOS DE ESPINACA</b>	150	<b>HUMMUS</b>	130
<i>Daditos dorados de espinaca queso y semillas con salsa spicy de tomate, miel y jengibre.</i>		<i>Rico hummus de garbanzos y tahini con pan tostado.</i>	
<b>PIZZA I ♡ NY</b>	115	<b>RICOS QUESOS</b>	170
<i>Pizza integral, rica salsa de tomates, boconccinos derretidos y albahaca.</i>		<i>Nuestros quesos, frescos y asados, frutas, mermelada casera de higos y pan tostado.</i>	

**BRUNCH**

**FIN DE SEMANA  
Y FERIADOS**



# eat & drink

## PRINCIPALES

### FAJITAS RANCHERAS

195

Fajitas integrales tibias, choclo, palta, zanahorias asadas, cebollas caramelizadas, queso derretido, pasta de porotos, guacamole y salsa criolla.

### CHICKEN WRAP

185

Pollo, espinaca, zanahorias asadas, hongos, cebollas caramelizadas, queso y tomates secos.

### HAMBURGUESAS DE QUINOA Y MIJO

195

Con puré de calabaza y ensalada de tomatitos, rúcula y palta.

### PECHUGUITAS

240

Con ensalada de repollo colorado, choclo, kale, tomates, cabutia al horno, tabouleh y hummus.

### TARTA DE ESPINACA

185

Espinaca, queso, tomatitos cherries en masa integral con ensalada de rúcula, rabanitos y pasas.

### VEGGIE BURGER

180

Hamburguesa de lentejas, queso cheddar, ketchup, hummus de remolacha, zanahorias asadas, cebollas caramelizadas y brotes de alfalfa.

### LENTEJAS

240

Potaje de lentejas con carnicitas y huevo poche. La receta familiar, infalible.

### FAL ¡AH! FEL

185

Falafels veganos sin harina con tabouleh, cabutia al horno, hummus y dip de zanahoria.

### RISOTTO DE QUINOA Y RAGOUT

260

De quinoa, queso y ragout de ternera.

### VEGAN HOT BURRITO

185

Quinoa, vegetales asados, semillas de girasol y de zapallo, hummus de remolacha, hummus tradicional, espinaca fresca, tortilla vegana y guacamole. Nam!

## SANDWICHES

### PORTO & HALLOUMI

240

Pan pita integral, ricos portobellos horneados, halloumi grillado y una huerta :) + pesto de almendras y mayonesa de albahaca.

### SALMON BRIOCHE

240

Salmon ahumado, queso de alcaparras, verdes y palta en pan brioche.

### HORNEADO DE POLLO

185

Pollo con palta, verdes y queso en pan de salvado.

### BRASEADO DE ROAST BEEF

195

Roast beef, mayonesa de albahaca, salsa criolla, queso parmesano y rúcula.

### CLASICO DE JAMON Y QUESO

95

En pan brioche ó multicereal.

---

## ENSALADAS & BOWLS

### PATAGONIA

240

Verdes, trucha ahumada, huevo poche, palta, remolacha, brotes de rabanito, crema de eneldo y semillas.

### POLLO Y PARMESANO

175

Verdes, pollo, queso parmesano, croutons y aderezo de atún y aceitunas.

### QUINOA RAINBOW

180

Quinoa, choclo, cebolla morada, palta, semillas de zapallo, cherries, zanahorias asadas, rúcula y vinagreta citrica.

### GO COUS COUS!

190

Espinaca, cous cous, porotos aduki, castaña de cajú, tostadas, hongos, pasas de uva, cabutia, batatas horneadas, queso feta y hummus de zanahoria y jengibre.

### BUDDHA BOWL

220

Quinoa, porotos aduki, tomatitos, semillas, espinaca salteada en vinagreta de kiwi, zanahorias al horno, hummus duo de palta y remolacha, bayas de goji y castañas.



FOLLOW US!

/olddayscoffee

/olddayscoffee