

# EU PRECISO FAZER O TESTE DO HIV/AIDS?

Mobilização Nacional de Adolescentes  
e jovens para Prevenção da  
Infecção pelo HIV e da Aids

Para saber onde fazer o teste e para esclarecimentos sobre DST e aids  
DISQUE-SAÚDE 0800 61 1997 - [www.aids.gov.br](http://www.aids.gov.br)

# MOBILIZAÇÃO NACIONAL DE ADOLESCENTES E JOVENS DO ENSINO MÉDIO PARA PREVENÇÃO DA INFECÇÃO PELO HIV E DA AIDS

## FOLHETO DO ESTUDANTE

Este questionário poderá lhe ajudar a saber como anda a sua vulnerabilidade ao HIV e à Aids. Podem ser assinaladas várias alternativas para cada questão e pode ser que, em alguma questão, você não se encaixe em nenhuma das alternativas. Não precisa colocar seu nome e nem entregar o questionário para ninguém. Quando terminar de responder faça a soma das cores assinaladas e veja sua situação no final do questionário.

### 1. Em meus relacionamentos...

- Já tive relação sexual e usei – ou meu parceiro usou – camisinha, todas as vezes que transei
- Nunca tive relação sexual
- Já tive pelo menos uma relação sexual sem usar camisinha
- Tranzo quando tenho alguém, mas nunca uso camisinha

### 2. Recentemente conheci alguém interessante, rolou um clima... e deu uma enorme vontade de transar. Ai...

- Transamos usando uma camisinha que a gente tinha à mão
- Quase transamos sem camisinha, mas desistimos
- Acabamos transando sem camisinha
- Não passei por essa situação

### 3. Já tive relações que podem ter aumentado minha exposição ao HIV?

- Tive relações sexuais com pessoas diferentes. Com algumas usei camisinha e com outras não usei
- Só transei com namorada – ou namorado – e não usamos camisinha porque fizemos um pacto de fidelidade
- Nunca vivi nenhuma dessas situações

#### 4. A gravidez só acontece quando a gente não faz sexo seguro...

##### Já passei por isso?

- Nunca fiquei grávida – ou engravidei alguém – porque usei camisinha em todas as relações sexuais que já tive
- Nunca fiquei grávida – ou engravidei alguém – porque uso (ou minha parceira usa) pílula anticoncepcional
- Já fiquei grávida – ou engravidei alguém – mas não fizemos o teste do HIV
- Já fiquei grávida – ou engravidei alguém – e fizemos o teste do HIV
- Nunca vivi nenhuma dessas situações

#### 5. As drogas, como o álcool, maconha, cocaína ou outras podem ter aumentado minha exposição ao HIV?

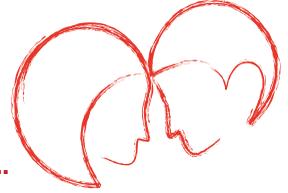
- Costumo beber com meus amigos. Uma vez estava meio alterado/a e quase transei sem camisinha
- Nunca usei droga de nenhum tipo
- Uma vez estava meio alterado/a por causa do álcool – ou alguma outra droga – e acabei transando sem camisinha
- Já usei alguma(s) dessas drogas, mas nunca cheguei a perder o controle por causa disso
- Já usei droga injetável, utilizando a mesma seringa que as outras pessoas
- Já usei droga injetável com seringa e agulha descartável e ninguém utilizou a mesma seringa
- Nunca vivi nenhuma dessas situações

#### 6. Uso os serviços de saúde para prevenir (ou tratar) as doenças sexualmente transmissíveis, o HIV e a Aids?

- Não. Nunca fui a médico por causa de questões relacionadas à saúde sexual
- Não. Já tive doença com corrimento, ferida ou verrugas nos órgãos sexuais, mas não procurei o médico e tratei na farmácia.
- Sim. Já tive corrimento, verrugas ou ferida nos órgãos sexuais e tratei depois de fazer consulta médica
- Sim. Faço acompanhamento em um serviço de saúde – de tempos em tempos ou quando tenho algum problema de saúde
- Já tentei, mas não consegui atendimento quando precisei.

#### 7. Durante uma relação sexual, a camisinha rompeu-se e....

- Não deu pra parar e continuamos a transa mesmo assim
- Substituímos a camisinha rompida por uma nova e continuamos



- Nós lavamos os órgãos genitais, pegamos uma camisinha nova e continuamos
- Estragou tudo e a gente foi embora sem se lavar nem fazer mais nada
- Essa situação nunca aconteceu comigo



### 8. Acho que a camisinha....

- É fácil de colocar
- Pode ser usada com prazer
- Não precisa ser usada com a pessoa que a gente ama e em quem a gente confia
- Não dá pra usar, pois diminui o prazer
- É boa para evitar filhos, HIV e Doenças Sexualmente Transmissíveis

### 9. Eu faria o teste do HIV...

- Só para saber, por curiosidade
- Por preocupação com uma situação vivida
- Não faria o teste porque não quero saber o resultado
- Eu faria para descobrir, prevenir e tratar logo

### 10. Posso contar com outras pessoas pra conversar sobre sexualidade e prevenção?

- Posso. Converso sobre sexualidade e prevenção com pessoas da minha idade
- Posso contar com um médico ou outro profissional de saúde para conversar abertamente sobre assuntos relacionados à sexualidade e à prevenção
- Não tenho nenhum adulto com quem eu me sinta à vontade para conversar sobre este tema
- Posso contar com algum adulto com quem eu convivo porque sei que ele/ela me dá apoio, mesmo quando a gente tem idéias diferentes

### 11. Tenho facilidade ou dificuldades para conseguir camisinhas?

- Nunca tenho onde conseguir na hora que preciso mas não perco a transa por isso
- Não tenho onde conseguir
- Sempre tenho porque compro na farmácia ou no supermercado
- Às vezes tenho, às vezes não
- Consigo no serviço de saúde, na escola ou em casa
- Só meu parceiro – ou parceira – cuida disso
- Não procuro porque tenho vergonha ou acho que vão pensar mal de mim

Some as respostas que você assinalou, anote os números nesta tabelinha e veja a sua situação abaixo.

Total de respostas amarelas assinaladas:	
Total de respostas azuis assinaladas:	
Total de respostas verdes assinaladas:	

### SE TODAS AS SUAS RESPOSTAS SÃO VERDES

As suas respostas indicam que você está pouco vulnerável a pegar a infecção pelo HIV ou a desenvolver a Aids.

\*Se não teve relações sexuais, todas as formas de proteção também são muito importantes para você. Porque é melhor conhecer os cuidados necessários para se proteger – e proteger a pessoa com quem você vai se relacionar, antes de começar a transar.

\*Se já está transando, suas respostas mostram que você sabe fazer sexo seguro.

Continue a usar todas as medidas de proteção que conhece e fique atento/a para se proteger e proteger as pessoas com quem você se relaciona.

### SE AS SUAS RESPOSTAS SÃO VERDES, AMARELAS E VOCÊ NÃO TEM NENHUMA RESPOSTA AZUL

As suas respostas mostram que você está vivendo experiências novas e que vale a pena buscar mais informações e recursos para se proteger e para proteger as pessoas com quem você se relaciona. Procure saber as formas de proteção que você ainda não utiliza. Prevenir o HIV e a Aids é um direito seu! É um direito, também, da pessoa com quem você transa. Se pintar alguma dúvida na sua cabeça, procure o serviço de saúde. Lá você pode conversar sobre o teste do HIV – que é de graça e sigiloso, pode fazer acompanhamento de saúde e pedir o preservativo. E pode conhecer mais dicas de proteção para garantir os prazeres da vida!

### SE VOCÊ TEM UMA OU MAIS RESPOSTAS AZUIS

As respostas que você deu mostram que você está vivendo experiências que aumentam a sua vulnerabilidade ao HIV e à Aids. Você pode pensar em todas as formas de proteção que foram incluídas na árvore do prazer e batalhar pelos seus direitos! Talvez você não possa contar com todas as formas de proteção, mas com certeza pode contar com recursos e pessoas que estão bem perto de você. No serviço de saúde você pode conseguir o preservativo e fazer acompanhamento de saúde, necessário para todo mundo. Junto com as pessoas que trabalham lá, você pode resolver se o teste do HIV é necessário e se vai lhe dar mais segurança sobre o assunto.



Ministério  
da Educação

Ministério  
da Saúde



Organização  
das Nações Unidas  
para a Educação,  
a Ciência e a Cultura



Fundo de População  
das Nações Unidas

