



Shinjuku City Half Marathon

新宿シティハーフマラソン・区民健康マラソン

第14回

同時開催 第1回日本10ハーフマラソン選手権大会

参加のご案内

●●●●必ずお読みください●●●●

エントリーありがとうございます。大会のメイン会場は、明治神宮野球場(以下「神宮球場」といいます。)です。当日までにコンディションを整え、万全の体調で参加いただきますようお願い申し上げます。また、当日は大会用駐車場および駐輪場はありません。公共交通機関でのご来場にご協力ください。

同封物

- (1) ご案内(「参加のご案内」(本紙)・「会場のご案内」)
- (2) ナンバーカードセット(ナンバーカード2枚+安全ピン8個+ICタグ1個)^{※1}
- (3) ICタグ返却用封筒^{※2}

※1 2kmファミリー・ひよこの部に参加の方のナンバーカードは、保護者1枚、子ども1枚となります。

ICタグ(ナンバーカード前面左下の四角いもの)は、ハーフマラソン・10km・3km・2kmのみ貼付しています。

貼付しているICタグは、フィニッシュまで絶対にはがさないでください。

伴走の方(障がいをお持ちの方の伴走者)のナンバーカードは、当日「インフォメーション」にてお渡しします。

※2 ハーフマラソン・10km・3km・2kmにご出場の方に送付しています。当日ご来場いただけない場合、必ず、同封の封筒でICタグをご返却ください。(切手の貼付は不要です。)

注意

- (1) 大会前日・当日の参加者受付はありません。
- (2) ナンバーカードセットは必ずお持ちください。

忘れた場合は、神宮球場正面の「インフォメーション」にて再発行を受けてください(有料:1,000円)。その際、写真付きの身分証明書(運転免許証など)にてご本人確認をさせていただきます。また、ICタグを紛失・滅失・き損した場合は、別途補償料(2,000円)が必要となります。

大会当日のスケジュール

開催日: 2016年1月31日(日)

8:00	開会式
8:30	ハーフマラソンスタート
11:10	10kmスタート
11:20	スペシャルランスタート
12:20	ハーフマラソン表彰式
12:30	ひよこの部スタート
13:40	2kmスタート
14:30	3kmスタート
15:10	10km・3km・2km表彰式
15:20	閉会

会場内での禁止事項

- (1) 神宮球場グラウンド内
 - ① 水以外の飲食は禁止です。
(スポーツドリンクはグラウンド外でお飲みください。)
 - ② ヒールのある靴・スパイクなどの芝生を傷める靴を履いての入場は禁止です。
 - ③ 車椅子の利用は可能ですが、ベビーカーでの入場はできません。國學院高校内のベビーカー置き場に置いてください。
- (2) 神宮球場グラウンド内と國學院高校校庭内では、キャリーバッグを転がしての利用は禁止です。
(持ち運びやすいバッグ等でご来場ください。)
- (3) 全ての会場で、喫煙は禁止です。
- (4) 全ての会場で、ペットの同伴は禁止です。
- (5) 応援の方も含め、全ての会場・コースで、ドローン・自撮り棒の使用は禁止です。

参加の流れ

招集前

- 荷物置き場は設けますが、貴重品などは各自で管理してください。
- 着替えは、種目ごとに設置された更衣室をご利用ください。
- ナンバーカードを装着してください。(必ず実行委員会指定のものを装着してください。)
- 競技に参加しない方は、事前にお送りしたICタグをインフォメーションへ返却してください。
ICタグと引換えに参加賞をお渡します。

開会式

- 開会式は、8:00からハーフマラソンスタート地点で行います。

参加者招集

- 各集合時間までにお集まりください。招集時間に遅れた場合、競技への参加はできません。
- 10kmの荷物置き場からスタート地点までの移動は、神宮球場の工事及びレースの安全確保のため、青山通りを通るルートとなります。(球場内の通り抜けはできません。)20分程度かかるため、時間に余裕を持ってお越しください。

種目	招集時間	招集場所	スタート時間
ハーフマラソン	7:40~ 8:10	神宮外苑周回路噴水前	8:30
10km	10:20~10:50	神宮外苑周回路噴水前	11:10
スペシャルラン	10:50まで	國學院高校校庭	11:20 ※神宮球場内スタート
ひよこの部(42.195m)	11:45~12:00	神宮球場グラウンド内	12:30 ※神宮球場内スタート
2km	13:00~13:20	神宮外苑周回路噴水前	小学生4~6年13:40 ファンラン13:45 小学生1~3年13:50 ファミリー13:55
3km	13:50~14:10	神宮外苑室内球技場付近	中学生14:30 一般14:40

- ハーフマラソン・10kmは、以下のとおり、ナンバーカードの頭文字に別れて整列してください。

ハーフマラソン		進行方向	10km	
A 陸連登録者	B 1時間15分未満		A ↑	A 陸連登録者
C 1時間15分~25分未満	D 1時間25分~35分未満	B ↑	B 35分未満	
E 1時間35分~45分未満	F 1時間45分~55分未満	C ↑	C 35分~40分未満	
G 1時間55分~2時間00分未満	H 2時間00分以上	D ↑	D 40分~45分未満	
		E ↑	E 45分~50分未満	
		F ↑	F 50分~55分未満	
		G ↑	G 55分~60分未満	
		H ↑	H 60分以上	

- 3km・2km・ひよこの部・スペシャルランは、スタッフの指示に従って整列してください。
- ひよこの部・スペシャルランは神宮球場内での競技となります。

スタート

- ハーフマラソン・10kmは、3分前から通告を始めます。
「位置について」の通告後、絶対に列を崩して前に出ないでください。

フィニッシュ

- フィニッシュ地点およびコース上の計測地点にはセンサーマットが敷設してあります。必ずセンサーマットの上を通過してください。
- 2kmファミリー・ひよこの部については、必ず手をつないでフィニッシュしてください。
(走行中は離れても大丈夫です。)

参加賞

- ICタグを返却してから、参加賞お渡し所にてナンバーカードを提示のうえ、参加賞をお受け取りください。
大会プログラムはフィニッシュ後に参加賞とともに配布します。

記録証・完走証

- ひよこの部・スペシャルランは、フィニッシュ後に完走証(記録なし)をお渡します。
- ハーフマラソン・10km・3km・2kmは、フィニッシュ後、所定の記録証発行場にて記録証を発行します。
(大会当日、スタッフが誘導いたします。)

表彰式

- ハーフマラソン・10kmの総合男女1~8位およびIDの部男女1~8位、健康マラソンの各部門1~8位を表彰します。(ハーフマラソン・10kmの年代別各部門1~8位の方には、後日表彰状を郵送します。2kmファミリーおよびファンラン・ひよこの部・スペシャルランには、表彰はありません。)
注.1 表彰はグロスタイム(号砲からのタイム)で行います。 注.2 陸連登録と一般の区別はありません。

閉会

- 閉会後は、速やかに会場よりご退場ください。

1 会場に到着後

更衣室等の利用について

- (1) 更衣室・荷物置き場は種目によって異なります(ハーフマラソン:神宮球場グラウンド、その他:國學院高校)。神宮球場グラウンドは7:00から、國學院高校は9:00からご利用いただくことができます。
- (2) 着替えは更衣室にてお願いします。更衣室の混雑緩和のため、できるだけ更衣を済ませてからのご来場にご協力ください。

荷物置き場の利用について

- (1) 手荷物は荷物置き場に預けることができます。荷物置き場にて、荷物をまとめる袋(70ℓビニール袋)をお一人につき1枚お渡しします。(スペースの関係上、これを超える手荷物はお預かりできません。ご了承ください。)
- (2) 貴重品はお預かりできません。各自で管理してください。
- (3) 荷物置き場は、ランナーとその保護者の方以外は立ち入り禁止です。

2 スタート前

- (1) 安全確保のため、前後の間隔を十分に保って整列してください。
- (2) 招集場所は、一般公道を使用します。(ひよこの部・スペシャルランを除く。)
- (3) 3km・2kmは、部門ごとにスタート時間が異なります。お間違えのないよう整列してください。
- (4) 神宮球場のグラウンドやコース上には、伴走者を除き、ランナー以外の方は入れません。ランナーの保護者や応援の方であっても同様です。コース脇の歩道かスタンドでご観覧ください。

3 フィニッシュ後

- (1) フィニッシュ後、係員がICタグを回収します。指示に従って必ずご返却ください。(紛失・滅失・き損された場合、補償料2,000円をご請求いたします。ご注意ください。)
- (2) ナンバーカードを提示のうえ、フィニッシュドリンク・参加賞・大会プログラムを受け取ってください。(グラウンド内では、水以外の飲食は禁止です。ご注意ください。)
- (3) 荷物置き場でナンバーカードを提示のうえ、ご自身の荷物を受け取ってください。
- (4) 着替えは更衣室にてお願いします。多くの方が利用しますので、速やかな交替にご協力ください。
- (5) 記録証の発行は、所定の場所・所定の時間でのみ行います。再発行はできかねますのでご注意ください。

4 制限時間および収容閉門

ハーフマラソン・10km・3km・2kmには、制限時間および収容閉門を設けます。(別紙「会場のご案内」のコースマップをご参照ください。) 収容閉門を制限時間内に通過できない場合、棄権となり競技の続行はできません。また、収容閉門手前であっても、制限時間で棄権となるため、収容閉門まで走ることはできません。

5 棄権・失格

- (1) 途中棄権・失格の場合は、速やかに歩道に上がり、競技役員または運営スタッフによるナンバーカードの確認を受けてください。(競技役員または運営スタッフがICタグを回収します。)
 - ① 確認を受けた後は、ナンバーカードを外し、会場まで収容バス・徒歩・公共交通機関等でお戻りください。ナンバーカードは荷物・参加賞の受け取りに必要です。捨てないでください。
 - ② 神宮球場正面のインフォメーションにてナンバーカードを提示し、参加賞・大会プログラムを受け取ってください。その後、荷物置き場にて再度ナンバーカードを提示し、手荷物を受け取ってください。
- (2) 会場に来場せず棄権する場合は、同封の返信用封筒にてICタグを返却してください。参加賞をご希望の方には、着払いで郵送しますので、大会実行委員会事務局まで連絡してください。ひよこの部・スペシャルランの参加賞は食品のため、当日のみのお渡しになります。
- (3) 会場に来場後、出走せずに棄権する場合は、インフォメーションにてナンバーカードを提示してください。ICタグと引換えに参加賞と大会プログラムをお渡しします。

大会諸注意

1 体調およびケガについて

- (1) 参加者は十分なトレーニングを行い、持病や傷病などがある方は、事前に健康診断や医師の診断を受けるなど、万全の体調管理をしてください。
- (2) 当日体調がすぐれない場合は、決して無理をせず、参加を取りやめてください。
- (3) 大会開催中にけがや事故が発生した場合は、レースの中止を指示し、本人の同意なく応急手当や緊急車両搬送を行う場合があります。
- (4) 競技中の事故については応急処置のみ行います。それ以上の責任は負いません。なお、大会参加中の死亡・傷害事故について、見舞金が支給される場合があります。

2 走行上の注意

ハーフマラソン・10kmは、2016年日本陸上競技連盟競技規則に準じて実施します。

大会中は、競技役員・運営スタッフ・警察官・警備員などの指示に従い、以下の事項を遵守してご走行ください。

- (1) 参加者の走行は、車道のコーンなどで区切られた区間内のみとします。
- (2) コース外にはみ出での追越しは大変危険です。絶対にしないでください。失格の対象となります。
- (3) コース内であっても、緊急車両の通行が全てに優先します。また、交差点によっては、歩行者や車両の横断のため、徐行又はストップをお願いする場合があります。



コース上に上記看板を表示している箇所があります。
競技役員・看板などの指示に従ってください。

- (4) スタート時間に著しく遅れた方や、競技中に競技役員が走行不可能と判断した場合、また著しく大会運

営に支障を来すと判断した場合は、その時点で競技を棄権・中止していただきます。

- (5) 各競技の周回数の確認は、各自で行ってください。周回数が不足してのフィニッシュは失格となります。
- (6) 最後尾には「後走」の表示をしたランナーがいます。「後走」よりも後ろを走っているランナーは失格となります。
- (7) トイレは、各会場のほか、ハーフマラソンコース沿いのコンビニエンスストア様などにご協力をお願いしています。やむを得ない事情でコースを離れる場合は、必ず競技役員に確認の上コースを離れてください。その場合、棄権となる場合があります。
- (8) 救護所および給水所は、コースマップでご確認ください。
- (9) 距離表示について、ハーフマラソンはスタートから「1km・5km・10km・15km・16km・17km・18km・19km・20km」と、10kmは周回ごとに「1周目〇km・2周目〇km」と、表示する予定です。

3 そのほか

- (1) 仮装については、公序良俗に反するもの、政治・宗教その他の主張や広告・宣伝などを目的としたもの、他のランナーの走行を妨げたり、危険を及ぼすおそれのあるもの、顔全体を覆うもの、他のランナーや応援の方に不快感を与えるおそれのあるものなどは認められません。レース開始後であっても競技を中止させることがあります。
- (2) 代理参加は一切認めません。代理参加が発覚した場合は、出走を取り消し失格とします。また、代理出走者は傷害保険の適用外です。
- (3) 地震・風水害・降雪などの天候異変のほか、大規模な事件、事故、感染症等が発生し、又は発生するおそれがある場合など、やむを得ない事情で主催者が大会を中止した場合、参加料の返金はありません。※参加賞は後日郵送します。
- (4) 貴重品は各自で管理してください。荷物の盗難・紛失などは、主催者では責任を負いかねます。
- (5) 大会当日の落とし物や忘れ物は、大会実行委員会事務局でお預かりします。2016年4月30日までに連絡・引取りがないもの（貴重品以外）は、処分させていただきます。

個人情報・肖像権について

- (1) 大会実行委員会および事務局は、個人情報の重要性を認識し、個人情報の保護に関する法令等を遵守し、個人情報を取り扱います。
- (2) ご登録いただいた個人情報は、大会当日のプログラム掲載・次回大会のご案内・記録発表に利用する場合があります。
- (3) 登録内容の確認・大会記録の確認など、運営上必要な行為にとまじり、個人情報を確認させていただく場合があります。
- (4) 大会中の映像・写真・記事・記録・申込者の氏名・年齢・住所(国名・都道府県名または区市町村名)等の新聞・雑誌・インターネット等への掲載権と肖像権は主催者に属します。

問合せ

新宿シティハーフマラソン・区民健康マラソン実行委員会事務局
〒169-0072 東京都新宿区大久保3-1-2 公益財団法人新宿未来創造財団内
Tel 03-3232-7701 <http://www.shinjukucity-halfmarathon.jp>
※大会当日、ご案内の内容が変更となる場合がございます。あらかじめご了承ください。