

## 第20回

### IPC公認日本 I D 陸上競技選手権大会

#### 参加標準記録 ・ コード表

参加資格：2014年以降の「全国障害者スポーツ大会」地方大会、同全国大会、ジャパンパラ大会、都道府県陸上競技協会公認記録において、同等あるいは上回る記録を有する者。

選 手 権 ク ラ ス					
種 目	男子標準記録	J-ド	女子標準記録	J-ド	その他
100m	12秒20	110	15秒00	310	
200m	25秒00	120	32秒00	320	
400m	58秒00	130	1分25秒00	330	IPC公認種目
800m	2分10秒0	140	3分10秒0	340	
1500m	4分30秒0	150	6分30秒0	350	IPC公認種目
5000m	20分00秒0	160	25分00秒0	360	制限時間 男子25分、女子30分
10000m	45分00秒0	170	—	—	制限時間 50分
400mH	1分20秒0	180	オープン	380	
3000mSC	15分00秒0	190	—	-	制限時間 20分
4×100mR	1分00秒0	-	1分15秒0	-	
4×400mR	4分30秒0	-	5分30秒0	-	
走幅跳	4m50cm	210	3m00cm	410	IPC公認種目
走高跳	1m30cm	220	1m10cm	420	
砲丸投	6m00cm	230	5m00cm	430	IPC公認種目
やり投	30m00cm	240	20m00cm	440	
円盤投	25m00cm	250	15m00cm	450	
三段跳	オープン	260	オープン	460	
未 来 ア ス リ ー ト ク ラ ス ( ) 内は手動計時					
種 目	男子標準記録	J-ド	女子標準記録	J-ド	その他参考記録
100m	12秒80(12秒6)	510	16秒50(16秒3)	610	
200m	26秒50(26秒3)	520	37秒00(36秒8)	620	
400m	1分5秒00(1分4秒8)	530	1分35秒00(1分34秒8)	630	
800m	2分25秒0	540	3分20秒0	640	
1500m	5分15秒0	550	7分00秒0	650	

- ・ 砲丸の重さは、男子7.26kg、女子4.00kg ・ やりの重さは、男子800g、女子600g
- ・ 円盤の重さは、男子2.00kg、女子1.00kg
- ・ 短距離の表示記録は、電動記録と手動記録とを掲示。どちらかでクリアーしていればよい。
- ・ リレー種目については、男女とも公認個人記録の和がリレーの参加標準記録を上回っていれば参加可能