

平成27年8月3日

連盟登録選手の指導者各位

特定非営利活動法人
日本知的障がい者陸上競技連盟
会長 橋本 聖子

2015年度 指導者講習会の開催について(ご案内)

日ごろより当連盟の運営につきまして、格別のご高配を賜り厚く御礼申し上げます。

さて、当連盟では選手の競技力向上と指導者の指導力向上を図り、指導者の連帯を広げ、知的障害者の陸上競技の更なる普及発展のため、指導者講習会を下記のとおり、開催いたしますので、是非ご参加いただきたいと思います。

記

1. 目的 (1) 知的障害者の陸上競技の普及および指導者の指導力向上を図る。
(2) 指導者の連帯と連盟の基盤強化を図り、選手の国際競技力の向上を目指す。
2. 期 日 ①平成27年8月18日(火)～20日(木) 2泊3日
(第1回強化合宿と同時開催)
②平成27年10月10日(土)～12日(月) 2泊3日
(第5回強化合宿と同時開催)
3. 会 場 ①裾野市陸上競技場
裾野市今里 1616-1 0550-997-7277
②会場未定 東京都を予定
4. 集 合 ①宿 舎 ホテルルートイン長泉沼津インター第2
〒411-0932 静岡県駿東郡長泉町南一色 34-5 055-999-1141
なお、JR三島駅から宿舎への送迎バスを利用する方は、12:30に
JR三島駅北口にお集まりください。昼食をすませてください。
②未定 東京都を予定 詳細は決定次第お知らせします。
5. 講習内容および日程
(1) 講習会取得単位(公認指導者取得単位40時間)
 - 1) 競技指導の理論と実際：3時間×8回
専門種目と他種目、トレーニング論、運動生理学、運動処方、ルール、個別指導等
 - 2) 講義：2時間×2回
トレーニングコンディショニング、ドーピング、栄養、医科学情報戦略、メンタルケア等
 - 3) 指導懇談会：2時間×2回
連盟趣旨、選手指導方針、世界情勢、選手登録、選手支援体制等
 - 4) 生活指導の実際：1時間×4
障害理解と特性、自立と競技等
 - 5) レポート作成と評価：2時間×2
コーチング内容、選手課題、今後の課題等

(2)日 程

講習内容は、変更される場合があります。

8月18日(火) 10月10日(土)	8月19日(水) 10月11日(日)	8月20日(木) 10月12日(月)
13:00 集合打合せ	7:00 朝練習	7:00 朝練習
13:30 競技場へ移動	7:30 朝食	8:00 朝食
14:00 指導の理論と実際①	9:00 指導の理論と実際②	9:00 指導の理論と実際④
18:30 夕食	12:00 昼食・休憩	12:00 終了 昼食
19:30 講義①	14:00 指導の理論と実際③	12:30 ホテルへ移動
21:00 生活指導の実際①	18:30 夕食	解散
22:00 就寝	19:00 指導懇談会①	レポート作成と評価①
	21:00 生活指導の実際②	
	22:00 就寝	

6. 参加者 連盟強化スタッフ、地元コーチ、外部コーチ
7. 参加費 25,000円(宿泊代・全食事代・保険代)
8. 持ち物 3日間の練習に必要なジャージ・メモ、筆記用具、印鑑は各自ご用意ください。ドリンク代等は各自ご用意ください。
9. 参加基準 ①知的障害のある陸上選手を指導している方
②当連盟の趣旨に賛同され、今後も継続して当連盟の活動に参加いただける方
③2回の講習会の全日程参加できる方
10. 申込手順 ①第1回指導者講習会参加希望申し込み書を8月10日(月)までに強化委員会(河合)までメールでお申し込みください。第2回目については詳細が決定次第公表いたします。
なお、頂戴いたしました資料はこの国内強化練習の目的以外には使用いたしません。
11. その他 年間を通じて2回参加された方には、指導者登録をしていただくとともに、日本知的障がい者陸上競技連盟認定指導者証を付与いたします。

お問い合わせ・申し込み先

強化委員長 河合 正治

E-mail jidaf.kyouka@gmail.com

携帯電話 080-4429-1675