讓小搗蛋變愛迪生

—**啟迪工作坊** 簡章

這是為家長及對教育有興趣的大人量身設計的系列講座，此工作坊將協助您：

- 越過行為表象，看到這些小愛迪生的本質與能力。
- 增長愛的能力，以陪伴孩子面對困難、建立自信、發展優勢。
- 發現並去除阻礙，以溝通取代命令，以行動取代焦慮。

工作坊說明

思想

其實，每個孩子都是過動兒。每一個生命，本來就應該要動。大家熟悉的『發明大王』愛迪生，小時候被當麻煩大王，特別是在學校裡：無法墨守成規、愛思考（很分心）、愛發問（沒規矩）、愛自己實驗（不服從）...，製造了很多麻煩，堪稱『小搗蛋』代表。然而愛迪生的母親卻很能欣賞他，很能看出他的優點，還能在別人指責『這個孩子怎麼這樣子』時，挺身而出，說出愛迪生的過人之處，保護孩子並讓別人從另外的角度認識愛迪生。

在家裡、學校中的現代「愛迪生們」，因為分心、過動、控制不了自己、不停地發問，常帶給身旁的大人困擾；但他們也同時具備善良、熱情聰明、有創造力、勇於冒險、不畏懼威權...的特質。當小搗蛋的父母、老師擁有看見愛迪生的眼光，那麼，小搗蛋就有機會變成屬於他的人生的愛迪生。

設計

- 每一個城鎮進行四週課程，原則上每一週一堂課計兩小時半。
  部分城鎮因交通問題，因地考量將四堂課併在兩週進行。
- 課程設計有實踐作業，週與週之間學員在生活中進行實踐作業，並將作業情形帶進課堂討論，讓理論與實踐能同步進行。
- 工作坊不採封閉設計，也就是隨時可以有新學員加入，以求盡量大的影響面。然本質上並非四場無關連的講座，只是，聽一場有一場的效益，跟完四場能有較充分基礎，繼續在生活中實踐。
- 工作坊全程免費；由於名額有限，請事先預約報名。
- 參與學員將能獲得《愛的手冊》、《讓小搗蛋變愛迪生－啟迪手冊》。

課程架構

- 眼光與解放：發展與改變『詮釋機制』
- 覺察與接納：喚起『愛的能力』，啟動『愛的接收器』，鼓舞『疼惜的勇氣』
- 實踐與行動：以溝通取代命令；以行動取代焦慮；以『培養腦力』取代『依賴藥力』

課程目標

- 練習接納孩子的樣貌，如實理解與欣賞過動兒
- 練習發展孩子的優勢與動能
- 撕掉標籤，去除焦慮、恐懼、自卑、缺陷感，透過教育的力量，重建心智，讓人重新看見自己、肯定自己、喜歡自己
- 重新看待『外界的眼光』
- 斷除負向循環模式，邁向『向生性』、『創造性』的生活

課程內容

（可因應講師人選或學員需求調整講題）

課序	主題
1	是小搗蛋還是愛迪生
2	陪孩子面對困難－以具體情況為例
3	溝通練習－聆聽與表達 理解與接納
4	養腦計畫

查詢最新場次

- 網站 http://edison-projecthef.wixsite.com/edisonproject
- 臉書 https://www.facebook.com/ADHDTaiwan/
- 電話 北北基宜花東 02-23661906　　中彰投 04-23200078
  桃竹苗 03-5542322　　雲嘉南高屏、離島 07-7260833