



中國香港龍舟總會
HONG KONG CHINA DRAGON BOAT ASSOCIATION

賽馬會青少年龍舟發展計劃

2018 暑期體驗班

「賽馬會青少年龍舟發展計劃」由中國香港龍舟總會主辦，並由香港賽馬會慈善信託基金捐助。本計劃涵蓋不同活動，當中的暑期體驗班，將於未來三年暑假為超過 1200 名中學生提供龍舟訓練，提升他們對龍舟運動的興趣，並透過一連串的訓練課程以及小型比賽，讓他們突破極限、挑戰自我，以加深對龍舟運動的認識。

1. 訓練日期及時間

可以根據以下的上課時間選定訓練日期及時間。

上課日期	上課時間	課程編號
2018 年 7 月 17, 24, 31 日, 8 月 7, 14 日 (星期二)	1000-1200	JCDB01
	1330-1530	JCDB02
	1600-1800	JCDB03
2018 年 7 月 18, 25 日, 8 月 1, 8, 15 日 (星期三)	1000-1200	JCDB04
	1330-1530	JCDB05
	1600-1800	JCDB06
2018 年 7 月 19, 26 日, 8 月 2, 9, 16 日 (星期四)	1000-1200	JCDB07
	1330-1530	JCDB08
	1600-1800	JCDB09
2018 年 7 月 20, 27 日, 8 月 3, 10, 17 日 (星期五)	1000-1200	JCDB10
	1330-1530	JCDB11
	1600-1800	JCDB12
比賽日期：2018 年 8 月 24 日 (星期五)	1300-1800	

教練均由中國香港龍舟總會安排

2. 訓練班人數：400 名

3. 地點

新界沙田石門安景街 51E 地段, 中國香港龍舟總會訓練中心

4. 參賽資格

- 1) 全日制中學生；及
- 2) 必須能夠穿著輕便衣服游泳 50 米。

5. 費用

- 1) 費用全免。
- 2) 學生出席率達 80%者可申領「初級龍舟訓練證書」，費用為 HK\$40 (首張證書費用已獲豁免)。

6. 報名方法

請於 2018 年 6 月 29 日(星期五)前，將填妥之報名表傳真至(852)2577 1873 或電郵至 development@hkcdba.org 逾期申請，恕不接受。



中國香港龍舟總會
HONG KONG CHINA DRAGON BOAT ASSOCIATION

7. 服飾

參加者必須穿著適合的衣服及包跟包趾鞋

8. 惡劣天氣之特別安排

- 1) 如遇訓練前兩小時，天文台宣佈三號風球或以上、紅色或黑色暴雨警告等訊號生效，所有訓練將會取消。
- 2) 如遇雷暴警告、強烈季候風信號、一號風球或黃色暴雨警告訊號生效，參加者仍需依時報到。訓練進行與否，均以中國香港龍舟總會作最終決定及安排，所有參加者必須遵從有關安排。
- 3) 基於安全理由，在訓練中途遇到任何情況或惡劣天氣，中國香港龍舟總會有權取消或延遲任何訓練，所有費用恕不退還。

9. 備註

- 1) 所有參加者每次訓練都必須於出示有效學生證或手冊之正本供本會職員或教練查核。
- 2) 中國香港龍舟總會將以先到先得形式安排有關申請。

10. 查詢

中國香港龍舟總會

電話：(852) 3618 7510

傳真：(852) 2577 1873

WhatsApp：(852) 5233 8068

電郵：development@hkcdba.org

網址：www.hkcdba.org

11. 對於本訓練班，如有任何爭議，中國香港龍舟總會保留最終決定權。



賽馬會青少年龍舟發展計劃

2018 暑期體驗班團體報名表格

聯絡人資料

學校／機構名稱

中文姓名

英文姓名

電話

願意日後以 WhatsApp 作聯絡方法 願意 / 不願意

電郵

地址

緊急聯絡人姓名

緊急聯絡人電話

請學校／機構選出欲報名時段（每份報名表只選一個 ）

上課日期	上課時間	課程編號	報名時段
2018年7月17, 24, 31日, 8月7, 14日(星期二)	1000-1200	JCDB01	<input type="checkbox"/>
	1330-1530	JCDB02	<input type="checkbox"/>
	1600-1800	JCDB03	<input type="checkbox"/>
2018年7月18, 25日, 8月1, 8, 15日(星期三)	1000-1200	JCDB04	<input type="checkbox"/>
	1330-1530	JCDB05	<input type="checkbox"/>
	1600-1800	JCDB06	<input type="checkbox"/>
2018年7月19, 26日, 8月2, 9, 16日(星期四)	1000-1200	JCDB07	<input type="checkbox"/>
	1330-1530	JCDB08	<input type="checkbox"/>
	1600-1800	JCDB09	<input type="checkbox"/>
2018年7月20, 27日, 8月3, 10, 17日(星期五)	1000-1200	JCDB10	<input type="checkbox"/>
	1330-1530	JCDB11	<input type="checkbox"/>
	1600-1800	JCDB12	<input type="checkbox"/>



中國香港龍舟總會
HONG KONG CHINA DRAGON BOAT ASSOCIATION

團體報名表格 P.2

個人資料

學生姓名	性別 M/ F	身份證號碼 首4個數字	出生日期 (日/月/年)	年齡	就讀 年級 F1-F6	電話 號碼	願意日後以 whatsapp作 聯絡方法	對龍舟運動 的相關經驗 (初學者/中 等/高級)	背心 尺碼
Example: 陳大文	M	1234	12/3/1998	20	F6	8765432 1	願意	初學者	M
1									
2									
3									
4									
5									
6									
7									
8									
9									
10									
11									
12									
13									
14									
15									
16									
17									
18									
19									
20									

對龍舟運動的相關經驗：初學者（沒有經驗）/ 中等（曾參加比賽，但並未獲獎）/ 高級（曾參加比賽，在比賽中獲獎）
背心尺碼：S / M / L / XL / XXL



責任聲明

(學校/機構填寫)

- (1) 本校／機構證明所有參加者均體格健全，適合參與龍舟訓練，並能穿著輕便衣服游泳 50 米，是次訓練之一切後果概由參加者本身負責。我等同意遵守主辦機構所訂一切規則。本校／機構謹此聲明，如因前往或離開訓練場地或由訓練而引致傷亡或財物損失，中國香港龍舟總會或任何與訓練有直接或間接關係之人士或機構，均無須負上任何責任。本校／機構明白並願意承擔在任何龍舟訓練期間所有意外風險及責任。中國香港龍舟總會已在石門訓練中心購買「公眾責任保險」及「個人身故保險」。公眾責任保險保額為二千萬元，個人身故保險保額為二十萬元。如認為不足，本校將按需要自行額外投保。
- (2) 本校／機構謹此證明，本校／機構已獲得各年齡少於 18 歲的參加者之家長或監護人批准，同意參加者參與以上所申請參加之項目。
- (3) 本校／機構同意報名表內提供之聯絡資料可供主辦機構中國香港龍舟總會作有關訓練之安排、報名、統計、日後聯絡、宣傳中國香港龍舟總會活動及處理退款時作核實身份之用。
- (4) 本校／機構並同意接受以上段落所列條款。

備註:

1. 請將填妥的表格傳真至 (852) 2577 1873 或電郵至 development@hkcdba.org
2. 在交表前，請確保所有相關資料均已填妥。
3. 中國香港龍舟總會將保留拒絕任何人士申請的權利。

校方／機構

校方／機構

代表姓名

代表簽署

職銜

日期

學校／機構蓋章

For Internal Use Only

Receiving Date :	Status of Acceptance :	Admin Fee :	Confirmation insurance date :



賽馬會青少年龍舟發展計劃

2018 暑期體驗班個人報名表格

參加者資料

學校／機構名稱

中文姓名

英文姓名

身份證號碼

(首 4 個數字)

出生日期

電話

就讀年級

性別

M / F

願意日後以 WhatsApp
作為聯絡方法

願意 / 不願意

電郵

地址

對龍舟運動的相關經驗

初學者 / 中等 / 高級

背心尺碼

S / M / L / XL / XXL

緊急聯絡人姓名

緊急聯絡人電話

備註：對龍舟運動的相關經驗

初學者（沒有經驗） / 中等（曾參加比賽，但並未獲獎） / 高級（曾參加比賽，在比賽中獲獎）

請選出欲報名時段（每份報名表只選一個 ）

上課日期	上課時間	課程編號	報名時段
2018 年 7 月 17, 24, 31 日, 8 月 7, 14 日(星期二)	1000-1200	JCDB01	<input type="checkbox"/>
	1330-1530	JCDB02	<input type="checkbox"/>
	1600-1800	JCDB03	<input type="checkbox"/>
2018 年 7 月 18, 25 日, 8 月 1, 8, 15 日(星期三)	1000-1200	JCDB04	<input type="checkbox"/>
	1330-1530	JCDB05	<input type="checkbox"/>
	1600-1800	JCDB06	<input type="checkbox"/>
2018 年 7 月 19, 26 日, 8 月 2, 9, 16 日(星期四)	1000-1200	JCDB07	<input type="checkbox"/>
	1330-1530	JCDB08	<input type="checkbox"/>
	1600-1800	JCDB09	<input type="checkbox"/>
2018 年 7 月 20, 27 日, 8 月 3, 10, 17 日(星期五)	1000-1200	JCDB10	<input type="checkbox"/>
	1330-1530	JCDB11	<input type="checkbox"/>
	1600-1800	JCDB12	<input type="checkbox"/>



責任聲明(年滿 18 歲學生填寫)

- (1) 本人證明本人體格健全，適合參與龍舟訓練，並能穿著輕便衣服游泳 50 米，是次訓練之一切後果概由本人負責。我等同意遵守主辦機構所訂一切規則。本人謹此聲明，如因前往或離開訓練場地或由訓練而引致傷亡或財物損失，中國香港龍舟總會或任何與訓練有直接或間接關係之人士或機構，均無須負上任何責任。本人明白並願意承擔在任何龍舟訓練期間所有意外風險及責任。中國香港龍舟總會已在石門訓練中心購買「公眾責任保險」及「個人身故保險」。公眾責任保險保額為二千萬元，個人身故保險保額為二十萬元。如認為不足，本校將按需要自行額外投保。
- (2) 本人同意報名表內提供之聯絡資料可供主辦機構中國香港龍舟總會作有關訓練之安排、報名、統計、日後聯絡、宣傳中國香港龍舟總會活動及處理退款時作核實身份之用。
- (3) 本人並同意接受以上段落所列條款。

備註:

1. 請將填妥的表格傳真至 (852) 2577 1873 或電郵至 development@hkcdba.org
2. 在交表前，請確保所有相關資料均已填妥。
3. 中國香港龍舟總會將保留拒絕任何人士申請的權利。

參加者姓名 _____

參加者簽署 _____

日期 _____

For Internal Use Only

Receiving Date	Status of Acceptance :	Admin Fee :	Confirmation insurance date :
----------------	------------------------	-------------	-------------------------------



中國香港龍舟總會
HONG KONG CHINA DRAGON BOAT ASSOCIATION

賽馬會青少年龍舟發展計劃

家長／監護人同意書

(十八歲以下參加者必須填寫)

本人已詳細閱讀及明白參加「賽馬會青少年龍舟發展計劃－2018 暑期興趣班」的章程及訓練內容，並願意在參與使用龍舟設施及器材期間遵守中國香港龍舟總會有關規則及接受場地職員之一切安排。

本人現聲明同意敝子弟 _____ (參加者姓名) 代表 _____ (學校名稱)

參加 _____ (活動日期) 舉行的「賽馬會青少年龍舟發展計劃－2018 暑期興趣班」。並聲明敝

子弟能夠穿輕便衣服游泳最少 50 米及身體並無任何疾病，適合參加龍舟訓練。如因敝子弟的疏忽或健康或體能欠佳，而引致於參加比賽或活動時傷亡，或在前赴或離開訓練及比賽場地時傷亡或財物損失，一切責任由本人承擔，中國香港龍舟總會無須負上任何責任。本人及敝子弟明白並願意承擔在比賽或活動期間所有意外風險及責任，如有需要，本人會為敝子弟自行購買所需保險。

本人及敝子弟亦同意授權予中國香港龍舟總會使用上述提供之所有個人資料作處理比賽和訓練之用。

以下簽名證明本人閱讀，符合及同意所有印在此表格上的條件及聲明。

家長／監護人簽署：

家長／監護人聯絡電話：

家長／監護人姓名：

簽署日期：

個人資料使用政策

個人資料使用 – 本會(中國香港龍舟總會)重視閣下的個人私隱保障。除非事先獲得資料當事人同意，否則該等個人資料只有在符合收集資料的目的之情況下，才可使用、披露或轉介；有關本會的個人資料使用政策細則請參考本會網站。(WWW.HKCDBA.ORG)