

Tardes de verano, mucho calor!!!! Lleno de niños en la piscina ,que darles para el hambre que los vuelve locos tipo seis de la tarde? Aquí esta la solución, estas barritas son deliciosas, contundentes y se las devoran en un par de minutos! No se demoran nada y ademas se hacen en el microondas, yo les eche chips de chocolate blanco y negro, pero no es necesario, las pueden hacer como quieran o agregarle almendras, maní o nueces si las quieren hacer mas nutritivas. Lo que es yo, soy adicta al chocolate y es tan poco lo que llevan que obviamente les eche!

Barras de Cheerios con Chips de Chocolate Blanco y Negro

- 3 cdas. de mantequilla
- 1 bolsa de marshmallow chicos (5-1/2 taza)
- 5 tazas de cereal Cheerios
- 2 cdas. de chips de chocolate blanco
- 2 cdas de chips de chocolate negro

Preparar una fuente rectangular de 33x23 cm. con papel aluminio y aceite en spray, reservar. En un bol que pueda ir al microondas poner los marshmallow y la mantequilla. Derretir 1 minuto a temperatura máxima y luego revolver, derretir otro minuto mas, revolver bien y ver que todos los marshmallow estén derretidos.

Incorporar los cereales y revolver muy bien para que todos queden impregnados en la mezcla de marshmallow, repartir en la fuente reservada, yo me puse aceite en las manos para presionar bien la mezcla en el molde, la mezcla es bien pegajosa pero con el aceite no se pega en las manos. Espolvorear los dos chocolates y presionar un poco con las manos para pegar.

Llevar al refrigerador por una hora y luego cortar.