

www.lavidaesdulce.net

Deliciosas barritas, ideales para colación, yo yo siempre las hago para mandárselas de colación al colegio a mis niños, nada mejor que un snack echo en casa, les encantan!!!!

Estás barritas son muy fáciles, llevan pocos ingredientes, para hacerlas menos dulces yo las hice con un cereal integral de trigo tipo almuaditas, rico en fibra.

Les va a encantar está receta, se hace en un par de minutos y el resultado es increíble, una colación deliciosa y diferente, también son lindas para un cumpleaños o simplemente para la hora del te, un detalle que siempre es bien recibido por los que nos rodean!!!

Barritas de Cereal de Trigo Con Marshmallow y Chocolate

Receta

1/4 taza de mantequilla

1 bolsa de mini marshmallow + 2 tazas

7 tazas de cereal de trigo

2 tazas de chips de chocolate o chocolate picado chico

Preparar un molde cuadrado de 23x23 cm. con aceite en spray, reservar.

En una olla derretir la mantequilla, agregar la bolsa completa de marshmallow y derretir revolviendo con una cuchara de palo, sacar del fuego y agregar los cereales. Revolver hasta incorporar bien, agregar las dos tazas de chips de chocolate, y las dos tazas extra de marshmallow (yo guarde un poco para decorar), revolver todo....cuesta un poco, si los chips de chocolate no se derriten esta bien, queremos lograr tener algunos derretidos y otros enteros.

Poner la mezcla en el molde reservado presionando con las manos, decorar con un par de marshmallow, llevar al refrigerador 30 minutos, hasta que se puedan cortar sin que se desarmen las barritas, cortar en cuadrados o rectangular, guardar en cajas de lata.