

Nada mas rico que un sandwich, mejor aún si su sabor es mediterráneo, con un delicioso falafel para saborear. Hace una semanas compartí mi receta favorita de falafel, se pueden hacer tantas cosas con ellos, comer de aperitivo, usarlos para un wrap, rellenar con ellos un pan pita, lo que se les ocurra. Hace unas semanas vi un pan mediterráneo en la panadería Los Castaños, lo encontré tan novedoso y entretenido que no dude en comprarlo para hacer un sandwich al estilo oriental, que mejor que el falafel para esto, el resultado fue increíble, los tienen que probar!!

Deliciosos Sandwich de Falafel y Berros en Pan Mediterraneo

Receta

6 panes mediterráneos (los castaños tiene unos perfectos, ver foto)

6 [falafel](#) (receta en blog)

2 tazas de berros

1/2 limón, su jugo

1/2 yoghurt griego

1 cdita. de aceite de oliva

sal a gusto

En un bol mezclar los berros con el aceite de oliva, agregar jugo de limón, revolver bien e incorporar el yoghurt natural, poner sal a gusto.

Para montar los panes, abrirlos y poner un falafel en cada uno y luego cubrir con la mezcla de berros, taparlos y listo!