

Siempre es bueno tener un aliño estrella bajo la manga! Saca de apuros y le da un upgrade a todas las ensaladas! Este aliño es así, casi un aliño comodín, es delicioso, agridulce y las semillas de amapolas le dan un color que adorna todas las ensaladas. Esta es una de esas recetas que me va a acompañar para siempre, lo mejor de todo es que como este aliño no tiene limón se puede guardar dos semanas en el refrigerador.....que mas se puede pedir???

Aliño con Semillas de Amapolas!

Receta

1/4 taza de vinagre blanco

1/4 taza de azúcar

1-1/2 cda. de semillas de amapolas

1/2 cdita. de mostaza en polvo

1 cda. de yoghurt griego

1/2 cdita de sal

1/2 taza de aceite de oliva

Mezclar muy bien todos los ingredientes y listo! Dura dos semanas guardado en el refrigerador.