

Por fin llego el verano y con eso la mejor fruta del año, amo las frutillas! Ya he comprado mas de tres cajones y he probado muchas recetas que ya les compartiré. Esta receta se hace en un par de minutos, es muy parecida a la leche con frutilla pero se le agrega helado de vainilla, dejándolo con una consistencia cremosa deliciosa. Para una tarde de piscina es ideal...como siempre para sorprender a todos.

Milkshake de Frutillas

Receta para 1 milkshake.....

8 frutillas grandes

3/4 taza de leche

3 bolas bien grandes de helado de vainilla

Poner todos los ingredientes en una juguera y listo! Se puede decorar con crema batida y frutillas, hay que tomárselo lo antes posible para que el helado esté cremoso y no derretido!