



## Kalon Wellness, le nouveau concept fitness et food au Terrass-Hotel et à l'Elephant Paname



Des cours de fitness dispensés par des danseurs professionnels, c'est ce que propose Kalon Wellness. En plus, les séances sont souvent couplées avec un brunch végétal, car une alimentation saine est tout autant indispensable que le sport, dans la vie !

Les **danseurs** sont réputés pour avoir des entrainements intenses de **fitness** afin de rester au meilleur de leur **forme** tout au long de leur carrière. Ca vous dirait que vous **entraîner comme un danseur** ?

C'est ce que propose **Kalon Wellness** , le nouveau concept **sport et bien-être** imaginé par Emma et Sophie, deux danseuses de cabaret. La première est british, a été formée à l'école du Royal Ballet de Londres et danse en ce moment au **Moulin Rouge** . La seconde est franco-anglaise et danse actuellement au **Lido** . Un troisième membre rejoint rapidement le duo : James, premier danseur soliste au English National Ballet de Londres. Bref, autant vous dire que vous êtes entre de bonnes mains !

