



CENTRE SOCIAL ET CULTUREL DES BLAGIS

2 rue du Docteur Roux - Sceaux
tél 01 41 87 06 10

SAI- SON

2020 > 2021



SOM- MAIRE

Inscriptions	3
Paielement & réduc'	4 & 5
Actions sociales	6 à 9
Enfants	10 & 11
Musique	12 & 13
Ados	14
Adultes & seniors	15 à 18
Assos, partenaires	19

ADMINISTRATEURS

En raison du confinement lié au coronavirus, l'Assemblée Générale n'ayant pu se tenir, les informations relatives à cette rubrique n'ont pu être validées avant l'impression de notre nouvelle plaquette.

Dès leur mise à jour, elles seront diffusées sur notre site, à l'accueil et par voie d'affichage.

ÉQUIPE

ÉLODIE PRUVOT

Directrice

DELPHINE KERLAU CORBIER

*Adjointe de direction
Coordinatrice des activités*

NADINE LACROIX

*Secrétaire de direction
& référente familles*

NIDHAL BOUZAANI

*Enfance Jeunesse Seniors
Accompagnement à la scolarité*

JULIE ESTOP

Bibliothécaire

NICOLAS ROSÉE

*Graphiste
& animateur multimédia*

CARINE MOURGEON

SYLVAIN MAISONNEUVE
Agents d'accueil



LE CSCB C'EST QUOI ?

Créé en 1971, le Centre Social et Culturel des Blagis est une association Loi 1901, à but non-lucratif.

Il est indépendant de toute organisation, qu'elle soit politique, religieuse ou culturelle.

Ancré dans le quartier des Blagis à Sceaux, c'est un lieu d'animation dédié au développement social et culturel. Il s'efforce d'exister pour les habitants, de répondre à leurs besoins quel que soit leur âge ou statut avec comme mots-clés : lien social, convivialité, familles, écoute, initiatives.

Ainsi, il offre une palette d'activités et de services très diversifiés.

Le CSCB ne peut vivre et grandir qu'avec vous, grâce à vous, bénévoles, usagers, adhérents, salariés et amis du CSCB.

INSCRIPTIONS

• POUR LES ADHÉRENTS 2019/2020

DU 1^{ER} AU 11 SEPTEMBRE 2020

Inscription dans les mêmes atelier
et horaire (hors accompagnement
scolaire, ASL, jeux de société).

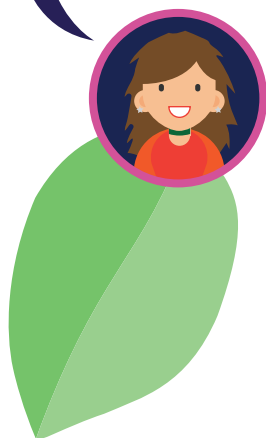
• POUR TOUS

(nouvelles activités, nouveaux adhérents...)

**À PARTIR DU
SAMEDI 12 SEPTEMBRE 2020**

• DOCUMENTS À FOURNIR POUR VOTRE INSCRIPTION :

- avis d'imposition 2019
- attestation Pôle Emploi
- certificat médical
(pour activités *Bien-être et sport*)
- un justificatif de domicile



DATES

• REPRISE DES ATELIERS

Lundi 21 septembre 2020

• FIN DES ATELIERS

Dimanche 20 juin 2021

• VACANCES

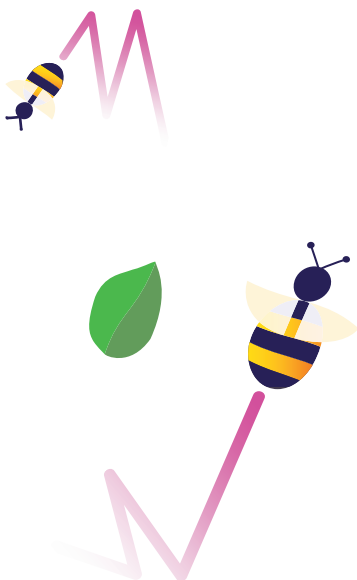
Les ateliers s'interrompent durant
les jours fériés et les vacances scolaires.

• AUTOMNE du 19.10.20 au 01.11.20

• NOËL du 21.12.20 au 03.01.21

• HIVER du 15.02.21 au 28.02.21

• PRINTEMPS du 19.04.21 au 02.05.21



MOYENS DE PAIEMENT

Le CSCB accepte les règlements par :

- **Chèque, espèce** (attention pas de moyen de paiement par carte bancaire)
- **Ticket temps libre**, en fonction du quotient familial, pour les enfants de moins de 18 ans. Téléphoner à la Caisse d'Allocations Familiales des Hauts de Seine (C.A.F) au 08 10 25 92 10.
- **Coupon jeune et enfant** de la ville de Sceaux attribué en fonction des revenus du foyer. Téléphoner à la Mairie au 01 41 13 33 00.
- **PASS92** d'une valeur de 80€ octroyé à tous les collégiens du département des Hauts-de-Seine. 2 portes-monnaie électroniques. Pour le CSCB un maximum de 60€ octroyé sur la partie culturelle.
Inscription sur le site <https://passplus.hauts-de-seine.fr/>
- **Chèque vacances** délivré par les comités d'entreprise (C.E.) à la demande des salariés.



TARIFS

• ADHÉSION

L'adhésion au CSCB est obligatoire pour participer aux activités. Elle n'est en aucun cas remboursable. Celle-ci est individuelle et vous permet d'être acteur du projet de notre association et de bénéficier de tarifs préférentiels sur notre programmation annuelle.

ADHÉSION : 18€

TARIF RÉDUIT : 10€

(-18 ans, + 65 ans, demandeurs d'emploi)

BIBLIOTHÈQUE SEULE : 10€

• TARIFICATION

Les tarifs inscrits dans les pages suivantes correspondent aux tarifs annuels pour les habitants de Sceaux.

HORS SCEAUX : + 15%

**LE RÈGLEMENT
PEUT S'EFFECTUER
EN PLUSIEURS FOIS !**

Sans frais de dossier.



RÉDUCTIONS

• RÉDUCTION QUOTIENT FAMILIAL

Des réductions peuvent vous être accordées en fonction de votre quotient familial.

PENSEZ À VENIR AVEC VOTRE AVIS D'IMPOSITION 2019 AFIN DE FAIRE CALCULER VOTRE ÉVENTUELLE RÉDUCTION.

Pas de réductions sur les cours d'instruments individuels et chant individuel pour les non scéens.

• PLUSIEURS ACTIVITÉS BIEN-ÊTRE ET SPORTS (adultes)

Pour une même personne : **-25%** de réduction sur l'ensemble de ces activités à partir de la 2ème activité.

• PLUSIEURS ACTIVITÉS POUR UN ENFANT (- 12 ans)

-5% de réduction sur l'ensemble de ces activités.

La réduction de 5% ne s'applique que sur 2 cours collectifs. Elle ne s'appliquera pas sur un cours collectif + un cours individuel de musique.

LE CUMUL DES RÉDUCTIONS NE POURRA PAS EXCÉDER 50% DU TARIF.

• REMBOURSEMENT

Toute inscription est ferme et définitive.

La simple perte de motivation du participant ne pourra donc pas être retenue comme un motif valable de remboursement.

Le remboursement ne sera envisageable qu'en cas de : maladie entraînant une incapacité de plus de 4 semaines ou de déménagement.

Toute demande devra impérativement se faire par écrit avant le 1^{er} mars 2021 et être accompagnée d'un justificatif. Aucun remboursement ne sera possible après cette date.

L'adhésion restera acquise dans tous les cas.

Aucun remboursement ne peut être effectué sur les activités de musique individuelles.



ACTIONS SOCIALES



• ENFANCE - JEUNESSE

ACCOMPAGNEMENT SCOLAIRE

Cette action s'adresse en priorité aux enfants et jeunes des établissements scolaires de proximité. Une équipe de bénévoles se mobilise pour soutenir vos enfants et vos jeunes dans leur scolarité afin de leur permettre d'acquérir des méthodes et les bases nécessaires pour devenir autonome.

Les animateurs les accompagnent à la suite de leurs devoirs dans la découverte d'activités culturelles épanouissantes (conte, lecture, jeux de société, artisanat...)

ACCOMPAGNEMENT SCOLAIRE PRIMAIRE

Lundi, mardi, jeudi et vendredi de 16h00 à 18h00

Minimum 2 séances par semaine (en fonction des places disponibles)

Déroulement : accueil goûter, prise en charge des enfants par les bénévoles en petit groupe, activités culturelles OBLIGATOIRES.

ACCOMPAGNEMENT SCOLAIRE COLLÈGE ET LYCÉE

Lundi, mardi, jeudi et vendredi. Horaires en fonction de la disponibilité des bénévoles et de l'emploi du temps des jeunes.

1 à 2 séances par semaine (en fonction des places disponibles)

Déroulement : prise en charge des jeunes par les bénévoles par petit groupe, travail individuel et collectif sur les différentes matières.

En début d'année, les 6èmes sont accompagnés plus spécifiquement par les bénévoles sur leur nouveau rythme scolaire : gestion de l'agenda, organisation des devoirs sur la semaine...

• FORMALITÉS D'INSCRIPTION À L'ACCOMPAGNEMENT SCOLAIRE

Inscription à l'année 39€ + adhésion au CSCB (voir page 4)

Priorité donnée aux anciens adhérents. Les nouveaux doivent s'inscrire sur la liste d'attente dès le 1er Juin 2020. Pour que votre inscription soit effective :

- Prendre un rdv dès la rentrée scolaire avec la responsable du secteur
- Compléter le dossier d'inscription (à rendre avant le 17 Octobre 2020)
- Effectuer le règlement avant le 17 Octobre 2020

Si l'ensemble de la procédure n'est pas respecté nous nous accordons le droit d'annuler l'inscription de votre enfant.



ACTIONS SOCIALES

VACANCES SCOLAIRES

En direction des 6-11 ans et des 12-16 ans.

Des stages, des sorties, des projets citoyens, culturels, sportifs et d'expression animés par des professionnels sont proposés aux enfants et aux jeunes pendant les vacances scolaires (hors vacances de Noël).

Inscriptions auprès de l'accueil du CSCB quatre semaines avant chaque période de vacances scolaires.

• CÔTÉ SENIORS

ATELIERS DE PRÉVENTION

Programmation disponible en septembre.

JEUX EN SOCIÉTÉ

Venez nous rejoindre pour une après-midi conviviale autour de jeux de cartes (tarot, bridge) et de jeux de société.

Lundi et mercredi 13h30-17h15 39€ (hors adhésion)

CLUB MULTI-ACTIVITÉS

L'association Sceaux-Les Blagis propose de se réunir pour un temps convivial une fois par semaine autour d'activités comme le tricot, l'espagnol,...

Lundi 10h30-12h00 39€ (hors adhésion)

COLLECTIF LE BEL ÂGE

Rencontrons-nous pour imaginer et construire ensemble des actions, des projets de loisirs, de prévention qui vous conviennent !

Infos auprès de Nidhal, responsable enfance-jeunesse-seniors.

STAGES DE DÉCOUVERTE INFORMATIQUE

En partenariat avec la ville de Sceaux (8 séances)

Renseignements auprès du service vie sociale seniors de la mairie.

• RENDEZ-VOUS

Blagis en fête
Lotos pour tous
On joue ensemble
Soirée «on danse»
Expositions
Conférences
Stages



ACTIONS SOCIALES (suite)



• BIBLIOTHÈQUE

Un **espace libre-service** vous accueille du lundi au samedi aux horaires d'ouverture du CSCB.

La bibliothèque vous offre la possibilité d'**emprunter des livres** et de vous rassembler pour **participer aux animations** mises en place.

Adhérent du CSCB : gratuit

Bibliothèque seule : 10€

HORAIRES DU PRÊT

Hors vacances scolaires :

Lundi, mardi, et vendredi de 16h00 à 19h00,

Le mercredi de 14h00 à 18h30,

Le samedi de 10h30 à 12h30.

Vacances scolaires :

Lundi, mardi et mercredi de 15h00 à 18h00.

• L'HEURE DU CONTE

Pour les enfants
de 3 à 6 ans

le mercredi dès 15h30
(hors vacances scolaires)



• ATELIERS SOCIO-LINGUISTIQUES - ASL

Vous souhaitez acquérir des connaissances en français pour vous permettre de développer une certaine autonomie. Vous voulez progresser à l'oral, en lecture et écriture et découvrir la culture française pour mieux connaître votre environnement. N'hésitez pas à venir nous rencontrer !

Mardi et/ou jeudi 9h15-11h15 - 39€ (hors adhésion)

• SOUTIEN À LA FAMILLE

Le projet « **famille et soutien à la parentalité** » est un axe fort du projet social du CSCB.

Il est au service des familles et a pour fonction de renforcer les liens sociaux, familiaux et parentaux. La référente famille est à votre disposition pour vous accueillir, vous informer et vous orienter vers les différentes institutions et réseaux d'aide.

De nombreuses actions familles sont mises en place pour répondre à vos attentes (voir page suivante).

DES GROUPES DE PAROLE DE PARENTS

Espaces d'écoute, de dialogue, animés par des professionnels (psychologue, psychomotricienne, formateur en communication...).

Différentes thématiques spécifiques sont abordées, venez partager vos expériences et questionnements sur votre rôle de parents !

LE GROUPE « ENTRE FEMMES »

Collectif né d'un travail avec un groupe de femmes et la référente famille. Ouvert à toutes, son but est de créer **des moments de rencontre, de partage au travers d'activités toujours définies avec les participantes :**

Des sorties familiales organisées tout au long de l'année (sorties culturelles, découverte de musée, sorties à la mer...).

Des ateliers créatifs, espaces d'animations ludiques et privilégiés entre les parents et enfants ou petits-enfants.

Un potager partagé, espace de convivialité entre les habitants du quartier. Accessible à tous, il permet la transmission du savoir-faire et du partage, ou tout simplement de se poser dans un petit coin de verdure.

Renseignez-vous auprès de Nadine, référente famille.

Adhésion obligatoire.

• PERMANENCES SOCIALES

AIDE AUX DÉMARCHES ADMINISTRATIVES SUR INTERNET

Des bénévoles vous aident dans vos démarches administratives sur internet (impôts,...)
En partenariat avec la ville de Sceaux.

Mercredi de 10h00 à 12h00 sur RDV.

CULTURE DU COEUR

Afin de favoriser l'accès à la culture pour tous, l'association Culture du Coeur, en partenariat avec le CSCB propose gratuitement des places de cinéma, théâtre et événements aux personnes en situation difficile.

Mercredi de 9h30 à 11h30, ou sur rendez-vous auprès de Nadine.

MÉDIATION FAMILIALE avec Dinamic (réseau associatif Cithea)

Une conseillère vous aide à apaiser les conflits, trouver des solutions dans le cadre de Séparations / Parentalité / Résidence des enfants...

1 vendredi sur 2 de 9h15 à 12h15. Prise de rendez-vous au 01 46 01 99 19

CONSEILLER-ÉCRIVAIN PUBLIC

Accompagnement dans vos tâches administratives, courriers...

L'Association Bourg-La-Reine dynamique et solidaire (ADS BLR) sera présente :

le 1er lundi du mois de 10h30 à 12h30 et le 3ème samedi du mois de 11h00 à 12h30 sur RDV (dates précises à l'accueil)



ATELIERS ENFANTS

ARTS PLASTIQUES

avec Vivian ASAPCHE

4-5 ans	mercredi 16h45-17h30	105€
6-8 ans	mercredi 15h30-16h45	190€
9-11 ans	mercredi 14h15-15h30	190€

PEINTRE EN HERBE

avec Hélène SZUMANSKI

Découverte des techniques mixtes sur papier. Des consignes simples sont données autour du travail de la couleur et de la matière.

à partir de 6 ans **samedi 11h30-12h45** 190€



min. 8

FORMATION MUSICALE

avec Véronique VERTADIER

à partir de 6 ans
mercredi 18h00-19h00 173€



min. 7

ÉVEIL MUSICAL

avec Laurent THOMAS

6-7 ans **mercredi 13h30-14h30** 220€
5-6 ans **mercredi 14h30-15h30** 220€
4-5 ans **mercredi 15h30-16h30** 190€



min. 6

ANGLAIS

avec Ferial TEMMAR

Gde sect./CP 5-6 ans
mercredi 13h45-14h30 125€
CE1/CE2 7-8 ans
mercredi 14h30-15h30 170€
CM1/CM2 9-10 ans
mercredi 15h30-16h30 170€

CHINOIS

avec Yang YANG

8-15 ans débutants
samedi 9h00-10h00 170€
avancé
samedi 10h00-11h30 205€



min. 4

NUMERIKIDS

avec Nicolas ROSÉE

Parcours créatif numérique pour s'initier au code et à la programmation avec Scratch, mais aussi à d'autres outils (dessin sur ordinateur, prise de son,...).

Les enfants créeront leurs propres jeux vidéos : graphisme des décors et personnages en pixel art, bruitages d'ambiance...

7-11 ans débutants
mercredi 14h00-15h30 190€



min. 4

ATELIERS ENFANTS



BADMINTON 8-14 ANS

avec Louis BÉRIEL

mardi 18h30-19h30 131€

DANSE MODERNE

avec Margot LAMY

5-6 ans 1ère année **mercredi 14h30-15h30** 219€

5-6 ans 2ème année **mercredi 15h30-16h30** 219€

3-4 ans* **mercredi 16h30-17h15** 160€

* avoir 3 ans lors de l'inscription

7-9 ans 1ère année **vendredi 17h00-18h00** 219€

7-9 ans 2ème année **vendredi 18h00-19h00** 219€

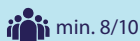
10-12 ans **vendredi 19h00-20h30** 261€

ZUMBA KIDS

avec AMI N'DANCE



à partir de 7 ans **jeudi 18h00-19h00** 219€



min. 8/10

Certificat médical obligatoire pour ces activités

• PARCOURS D'ACTIVITÉS DU MERCREDI

- **Pour les 4-5 ans**
éveil musical & danse
éveil musical & arts plastiques
- **Pour les 5-6 ans**
anglais & éveil musical
& danse (2ème année)
- **Pour les 6-8 ans**
éveil musical & anglais
& arts plastiques
- **Pour les 9-11 ans**
arts plastiques & anglais

THÉÂTRE



min. 7

avec Léonard PRAIN

7-10 ans
mardi 16h30-17h30 174€

11-12 ans
mardi 17h30-19h00 261€



-5% de réduction
pour plusieurs activités
pour un enfant (-12 ans)

MUSIQUE POUR TOUS

COURS INDIVIDUELS DE 30 MINUTES



1

585€

FLÛTE TRAVERSIÈRE Julien PORTELLI

lundi à partir de 17h30

GUITARE CLASSIQUE Daniel YOLIS

jeudi à partir de 16h00

GUITARE ÉLECTRIQUE Vincent ACCARD

mardi à partir de 17h00

PIANO

avec Laurent CLERGEAU

avec Lucia LEMIEUX

avec Fatjona MATRAKU

avec Daniel YVON

avec Françoise JULLIEN

lundi à partir de 16h30

mardi à partir de 15h45

mercredi à partir de 17h30

jeudi à partir de 16h30

vendredi à partir de 15h00

samedi à partir de 9h00

VIOLON ALTO Yufang KO

samedi à partir de 14h30

CHANT INDIVIDUEL Véronique VERTADIER

mercredi à partir de 19h00

ATELIER CHANT POUR TOUS



min. 6

avec Véronique VERTADIER

jeudi 18h45-20h00

214€

ATELIER BATTERIE



min. 4

avec Laurent THOMAS

302€

6-17 ans débutant

samedi 9h45-10h45

6-17 ans intermédiaire

samedi 10h45-11h45

6-17 ans avancé

samedi 11h45-12h45

6-17 ans confirmé

samedi 12h45-13h45

6-17 ans grand débutant

samedi 13h45-14h45



MUSIQUE POUR TOUS

COURS COLLECTIFS DE 45 MINUTES

435€

Élèves du même niveau et de même âge après avis du professeur

FLÛTE TRAVERSIÈRE

Julien PORTELLI

lundi à partir de 17h30

GUITARE ÉLECTRIQUE

Vincent ACCARD

mardi à partir de 17h00

PIANO

avec Laurent CLERGEAU

avec Fatjona MATRAKU

avec Françoise JULLIEN

lundi à partir de 16h30

mercredi à partir de 17h30

vendredi à partir de 15h00

samedi à partir de 9h00



min. 2

• MUSIQUE

Ouverture de la **liste d'attente**
pour les nouveaux adhérents
à partir du 1er juin 2020
à l'accueil du CSCB



ATELIERS ADOS

ARTS PLASTIQUES à partir de 12 ans



avec Vivian ASAPCHE

Créer ensemble autour d'un thème ou d'une œuvre artistique. Les jeunes sont invités à pratiquer différentes techniques plastiques d'expression : le dessin, la peinture, le collage, le modelage, les impressions numériques.

1 mercredi sur 2
16 séances

mercredi 17h30-20h00

190€

PEINTURE ABSTRAITE



avec Hélène SZUMANSKI

1 samedi sur 2
16 séances

samedi 9h30-11h30

225€

THÉÂTRE 12-17 ANS

avec Léonard PRAIN

mardi 19h00-20h30

261€



ANGLAIS Niveau Collège

avec Feriel TEMMAR

mercredi 16h30-17h30

170€



BADMINTON 8-14 ANS

avec Louis BÉRIEL

mardi 18h30-19h30

131€



DANSE MODERNE 13-17 ANS

avec Margot LAMY

mercredi 17h45-19h15

261€



Certificat médical obligatoire
pour ces activités



ATELIERS ADULTES & SENIORS

CARTONNAGE GAINERIE

avec Jeanine POHU

lundi 13h30-16h30 168€

DÉCOR SUR CUIR

avec Geneviève LISSILLOUR

vendredi 9h30-12h00 168€

DESSIN PEINTURE

avec Vivian ASAPCHE

lundi 20h00-22h00 341€
mardi 13h15-15h45 420€

ENCADREMENT

avec Sylvie LAVIGNE

jeudi 9h15-12h15

16 séances 257€

MODELAGE SUR TERRE

avec Tove MADSEN

jeudi 19h00-21h30 255€



PEINTURE ABSTRAITE

avec Hélène SZUMANSKI

1 samedi sur 2
9h30-11h30 225€

PEINTURE SUR PORCELAINÉ

avec Jane CLISCI

jeudi 13h30-15h30 135€

RELIURE

Pénélope HELBO

mercredi 14h00-16h00 341€
mercredi 19h30-21h30 341€

SCULPTURE SUR BOIS

avec Robert LÉVÊQUE

mardi 14h00-18h00 230€

ANGLAIS CONVERSATION

avec Feriel TEMMAR | Base d'anglais scolaire nécessaire

Niveau 1 **mercredi 11h00-12h00** 195€

Niveau 1 **mardi 18h30-19h30** 195€

Niveau 2 **mardi 19h30-20h30** 195€

CHINOIS

avec Yang YANG | Débutants et niveau intermédiaire.

lundi 19h15-20h30 240€

UN SOIR QUI CONTE

avec Nassereh MOSSADEGH

1 mardi par mois 20h30-22h30 135€



THÉÂTRE

avec Léonard PRAIN

mardi 20h00-22h30
444€



ATELIERS ADULTES & SENIORS

PARCOURS INFORMATIQUE I

TOUS LES LUNDIS DE 14H00 À 15H30

avec Nicolas ROSÉE. Choisissez un ou plusieurs modules.

DÉBUTER AVEC WINDOWS 10

du 21.09.2020 au 02.11.2020

5 séances

50€



INTERNET

du 09.11.2020 au 07.12.2020

5 séances

50€

MESSAGERIE ÉLECTRONIQUE

du 14.12.2020 au 11.01.2021

3 séances

30€

SKYPE/WHATSAPP **Nouveauté**

du 18.01.2021 au 01.02.2021

3 séances

30€

GÉRER VOS FICHIERS, PROGRAMMES ET APPLICATIONS

du 08.02.2021 au 08.03.2021

3 séances

30€

TABLETTES ET SMARTPHONES

du 15.03.2021 au 29.03.2021 (Apple)

3 séances

30€

du 03.05.2021 au 17.05.2021 (Android)

3 séances

30€



min. 4

VIDÉO

avec Nicolas ROSÉE

LUNDI DE 17H30 À 19H00

Pour les débutants. Apprendre à utiliser le mode vidéo de son smartphone/appareil photo et à réaliser un montage vidéo.

du 21.09.2020 au 14.12.2020

11 séances

110€



min. 4

PHOTO



min. 4

avec Nicolas ROSÉE

• **LUNDI DE 17H30 À 19H00**
PRISE DE VUE PHOTO 160€

du 04.01.2021 au 31.05.2021

• **MERCREDI DE 09H30 À 11H00**
RETOUCHE PHOTO 110€

du 23.09.2020 au 16.12.2020

PRISE DE VUE PHOTO 160€

du 06.01.2021 au 19.05.2021

ATELIERS ADULTES & SENIORS

PARCOURS INFORMATIQUE II

TOUS LES MARDIS DE 11H00 À 12H30

avec Nicolas ROSÉE. Choisissez un ou plusieurs modules.

ANTI-VIRUS ET ENTRETIEN DU PC

du 22.09.2020 au 29.09.2020 2 séances 20€

TRAITEMENT DE TEXTE AVEC WORD

du 06.10.2020 au 17.11.2020 5 séances 50€

GÉRER ET RETOUCHER SES PHOTOS SUR ORDINATEUR débutants

du 24.11.2020 au 26.01.2021 8 séances 80€

STOCKAGE, SAUVEGARDE DES DONNÉES

du 02.02.2021 au 09.02.2021 2 séances 20€

RÉALISER UN SITE INTERNET

Sans connaissance en programmation nécessaire, vous apprendrez à réaliser un projet de site avec l'éditeur en ligne Wix : design, gestion du contenu, notions de référencement sur les moteurs de recherche...

Avoir des connaissances de base en bureautique est préférable.

du 02.03.2021 au 13.04.2021 7 séances 70€



• ESPACE LIBRE INFORMATIQUE

C'est un **espace gratuit et accessible à tous**. Il a pour vocation de mettre à la disposition du grand public des outils et des moyens d'accès aux technologies de l'information et de la communication (recherche d'emploi, rédaction de CV...). Un animateur est présent lors de ces accès libres pour suivre ponctuellement les usagers qui rencontrent des difficultés.

Attention : ce ne sont pas des cours particuliers.

mardi et mercredi de 16h30 à 18h30

ATELIERS ADULTES & SENIORS

BADMINTON

avec Louis BERIEL

mardi 19h20-20h50 189€

mardi 20h50-22h20 189€

samedi 11h30-13h00 189€

dimanche 11h30-13h00 189€

BODYZEN / STRETCHING

avec Émilie AOUDAY

mercredi 11h00-12h00 250€

DANSE MODERNE

avec Margot LAMY

mercredi 19h15-20h45 301€

GYMNASTIQUE

avec Nathalie RONGIER

jeudi 9h15-10h15 250€

jeudi 10h15-11h15 250€

Gym Douce

jeudi 11h15-12h15 250€

MÉDITATION

avec Freia SICRE

lundi 18h15-19h15 250€

MULTI-ACTIVITÉS

avec AMI N'DANCE

jeudi 20h30-21h30 250€

Du 17.09.2020 au 11.02.2021 – **Boxing**

Du 04.03 au 10.06.2021 – **Danses brésiliennes**

PILATES

avec AMI N'DANCE

lundi 12h30-13h30 250€

mardi 10h30-11h30 250€

mercredi 12h30-13h30 250€

avec Cozette REBOUX

jeudi 19h15-20h15 250€

RENFORCEMENT MUSCULAIRE

avec Emilie AOUDAY

mercredi 10h00-11h00 250€

SAFE® FLOOR

Nouveauté

avec Stéphanie PORCEL

samedi 9h30-11h00 301€

SAFE® FLOOR change la donne aussi bien auprès du grand public que des athlètes de très haut niveau. Multi primée en France et aux États-Unis, cette stratégie régénératrice particulièrement inclusive utilise des mouvements circulaires originaux pour décongestionner les articulations, la colonne vertébrale, et le système nerveux central. Créée par Alex Munz, ex-Soliste Principal formé à l'Opéra de Paris, la méthode SAFE® FLOOR a des effets transformateurs et rapides sur tous les types de corps.

STRETCHING RELAXATION

avec AMI N'DANCE

lundi 10h30-11h30 250€

lundi 11h30-12h30 250€

TAI JI QUAN-QI GONG

avec Pierre KOUZMENKO

mardi 11h30-13h00 301€

YOGA POUR TOUS

avec Freia SICRE

lundi 19h15-20h45 301€

vendredi 9h15-10h45 301€

vendredi 10h45-12h15 301€

ZUMBA



avec AMI N'DANCE

vendredi 20h45-21h45 250€



min. 8/10

Certificat médical obligatoire pour les activités *Bien-être et sports*

-25% de réduction pour plusieurs activités bien-être et sports pour une même personne

ASSOC'

• A.L.R.B.C.*

L'Amicale des Locataires de la Résidence des Bas Coudrais a pour objectif d'être un relais entre les locataires et Hauts-de-Seine Habitat OPH aussi bien pour les problèmes du quotidien que ceux de l'environnement. Elle œuvre également pour le maintien d'une qualité de vie dans la résidence.

tél 06 30 19 72 21 / amicalelrbc@orange.fr

• ASSOCIATION SCEAUX-LES-BLAGIS*

• ASSOCIATION SCEAUX MARNE MUSICIENS*

www.sceauxmarnemusiciens.fr

• AVH

Atelier de sculpture sur terre au CSCB pour adultes malvoyants et aveugles.
2 vendredis /mois de 10h00 à 16h00

AVH - 2, rue des Ecoles 92330 SCEAUX

tél 01 55 52 06 06

• LE GOBELIN FANATIQUE*

Le Gobel Fanatique propose des Jeux de Rôle et activités connexes. Venez interpréter un aventurier, durant quelques heures.
Tous les samedis, début des parties à 14h00 puis à 20h30.

www.gob-fan.forumactif.org
gobelinfanatique@gmail.com

• L'ASSOCIATION AECFC PARIS-SUD

L'Association des Echanges Culturels Franco-Chinois Paris-Sud (AECFC Paris-Sud) permet aux habitants de découvrir la culture chinoise et d'apprendre le chinois près de chez eux.

Contact M^{me} Yang YANG

tél 06 21 82 11 48 / aecfcparissud@gmail.com

wechat yangyang_621821148

• CHOEUR À COEUR JOIE DE SCEAUX «LA VILLANELLE»*

Ensemble d'une soixantaine de chanteurs, confirmés ou non, scéens ou des environs.

Répétitions hebdomadaires le lundi de 20H30 à 22H30, salle Trianon 3bis, rue Marguerite Renaudin - Sceaux.

Répétitions de pupitres 1 fois par mois et deux week-end par an.

lavillanelle.sceaux@gmail.com

www.villanelle-sceaux.fr

tél 01 55 52 06 93

• BLR DYNAMIQUE ET SOLIDAIRE

L'Association BLR Dynamique et Solidaire promeut des valeurs de solidarité et d'égalité, engage de multiples actions en particulier pour l'égalité Femmes-Hommes et l'égalité des chances, pour tous. Elle organise des événements ouverts au public, aide pour construire votre projet et rechercher un emploi.

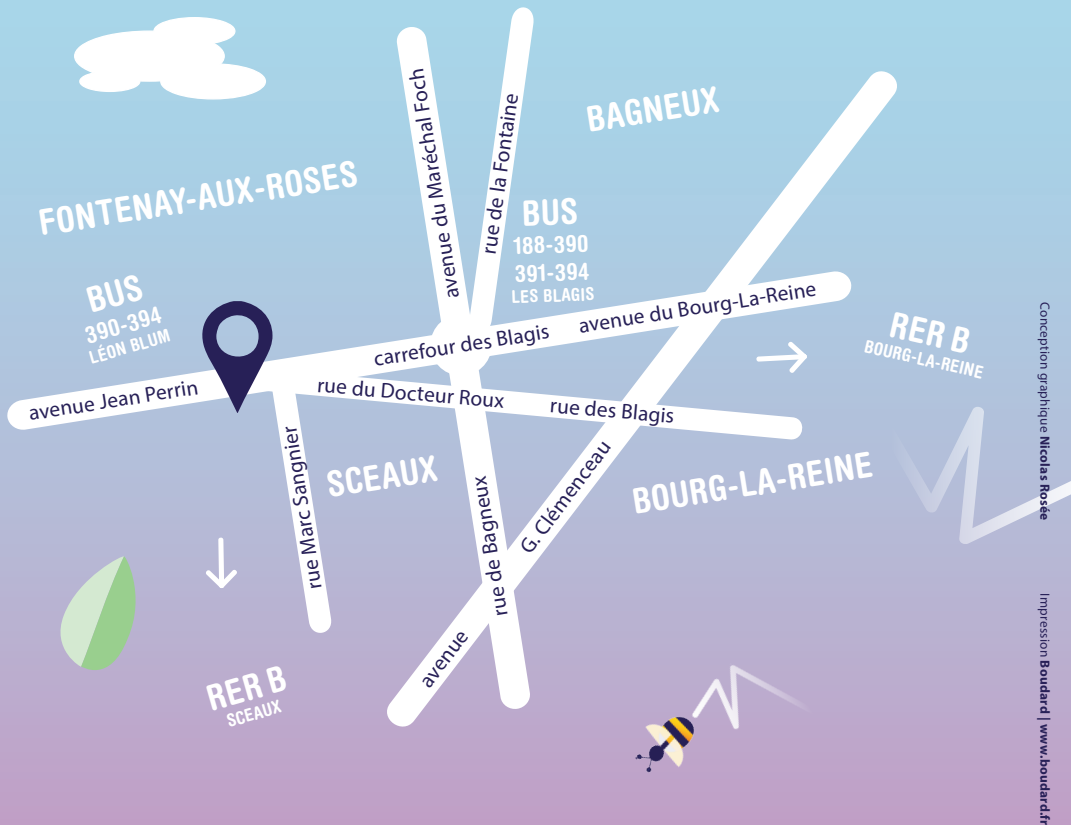
tél 06 11 91 04 99 / ads.blr92340@gmail.com

www.ads-blr.fr

*Renseignements et boîte postale au CSCB

REMERCIEMENTS





Conception graphique Nicolas Rosée

Impression Boudard | www.boudard.fr

© Centre Social et Culturel des Blagis 2020-2021

OUVERTURE

Du lundi au vendredi

de 9h00 à 12h30
et de 13h30 à 20h30

Le samedi

de 9h15 à 12h45
et de 13h45 à 18h15

Vacances scolaires :

Du lundi au vendredi

de 10h00 à 12h30
et de 14h00 à 17h30

Pour s'informer sur les
événements, stages et
actualités du CSCB :

WWW.CSCB.ASSO.FR



Retrouvez aussi
le CSCB sur facebook
facebook.com/cscb.lesblagis

ACCÈS

RER B
Bus 391 - 188 - 390 - 394
Paladin

Centre Social et Culturel des Blagis

**2, rue du Docteur Roux
92330 Sceaux**

tél 01 41 87 06 10

e-mail cscblagis@wanadoo.fr

association loi 1901
agrée d'éducation populaire et CAF
subventionnée par la ville de Sceaux

site web www.cscb.asso.fr

