



Hakemus Age Group -teamiin

Palauta hakemus Minna Ikoselle mahdollisimman pikaisesti, viimeistään 17.8.2018 mennessä.

Nimi:

Puhelin:

Sähköposti:

1. Mikä on pääkisasasi vuonna 2019 sekä aikatavoitteesi tai haluamasi aikaparannus?

2. Milloin ja missä teit edellisen puolimatkan tai täysmatkan ja mikä oli aikasi:

3. Kuinka paljon aikaa olet valmis käyttämään harjoitteluun viikoittain?

4. Mitä toiveita ja odotuksia sinulla on tälle harjoitusryhmälle?

5. Miksi juuri sinä olisit hyvä tähän ryhmään? Mikä sai sinut hakemaan ryhmään?

6. Muita toiveita ryhmän / treenaamisen suhteen?

Ehdot:

Olen valmis sitoutumaan ryhmän toimintaan vähintään 3 kk:ksi. Irtisanomisaika ryhmästä on 1 kk.