

Gedragcode Sportdiëtist

1. Algemeen

- 1.1. De sportdiëtist benadert de patiënt/cliënt zonder aanzien des persoons
- 1.2. De sportdiëtist gaat uit van de voedingsgewoonten en respecteert de levensopvattingen van de patiënt/cliënt
- 1.3. De sportdiëtist is persoonlijk verantwoordelijk voor de uitoefening van zijn beroep
- 1.4. De sportdiëtist kan verantwoording van en over zijn handelen afleggen
- 1.5. De sportdiëtist houdt kennis en vaardigheden nodig voor de uitoefening van het beroep op peil
- 1.6. De sportdiëtist verricht geen handelingen die in strijd zijn met de (beroeps)ethiek

2. In relatie tot collegae

- 2.1. De sportdiëtist is bereid collegae hulp te bieden krachtens zijn deskundigheid en ervaring
- 2.2. De sportdiëtist is bereid samen te werken
- 2.3. De sportdiëtist toont respect voor collegae
- 2.4. De sportdiëtist wijst een collega op de beroepscode of gedragsregels, indien hij hiermee in strijd handelt¹

3. In relatie tot de samenleving

- 3.1. Het handelen van de sportdiëtist is gericht op het verbeteren, bevorderen of handhaven van het welzijn van de bevolking
- 3.2. De sportdiëtist tracht een bijdrage te leveren aan de nadere positionering van voeding als gezondheidsbevorderende en prestatiebevorderende factor binnen de sport(gezondheidszorg)
- 3.3. De sportdiëtist tracht een bijdrage te leveren aan de ontwikkeling van de wetenschap op het gebied van voeding en diëtetiek en sportvoeding en –diëtetiek in het bijzonder
- 3.4. De sportdiëtist kan public relations bedrijven voor het beroep in het algemeen
- 3.5. De sportdiëtist kan persoonlijke reclame maken voor zijn werkzaamheden, mits deze het beroepsbeeld niet schaadt
- 3.6. De sportdiëtist kan producten aanbevelen, hierbij heeft hij duidelijke en eenduidige informatie met gegevens over herkomst van de informatie
- 3.7. Het beroep (sport)diëtist kan worden genoemd in reclame uitingen van producten of productgroepen, mits deze zich beperken tot voedingskundige informatie en is voldaan aan de volgende voorwaarden:
 - 3.7.1. De uitspraken van de sportdiëtist betreffen uitsluitend kennis en geen mening of verwachting
 - 3.7.2. Bronvermelding van de informatie is gegeven
- 3.8. De sportdiëtist mag zich profileren als *Sportdiëtist-VSN®* wanneer men lid is van de Vereniging Sportdiëtetiek Nederland (VSN) en voldoet aan de daaraan gestelde eisen
- 3.9. De sportdiëtist streeft naar (her)certificering volgens het SCAS keurmerk en de daarbij behorende voorwaarden.

4. Werkzaamheden

4.1. Algemeen

- 4.1.1. De sportdiëtist geeft elke patiënt/cliënt de meest adequate behandeling
- 4.1.2. De sportdiëtist stelt de belangen van de patiënt/cliënt op de eerste plaats
 - 4.1.2.1. De sportdiëtist verricht geen handelingen die buiten het gebied van zijn (paramedische) deskundigheid liggen
- 4.1.3. De sportdiëtist onthoudt zich van het adviseren of verstrekken van als doping aangemerkte producten en/of methoden
- 4.1.4. Indien de sportdiëtist besluit het gebruik van voedingssupplementen te adviseren, vergewist hij of zij zich ervan dat het geadviseerde product onder normale omstandigheden geen dopingelementen bezit door een grondige ingrediëntenanalyse uit te voeren en waar mogelijk gebruik te maken van producten die opgenomen zijn in het Nederlandse Zekerheidssysteem Voedingssupplementen Topsport (NZVT)

¹ De beroepscode en gedragsregels hebben ook betrekking op stagiaires c.q. aspirant sportdiëtisten

4.2. *In relatie tot patiënt/cliënt*

- 4.2.1. De sportdiëtist stimuleert en respecteert de eigen verantwoordelijkheid van de patiënt/cliënt
- 4.2.2. De sportdiëtist eerbiedigt de vrije hulpverlenerskeuze van de patiënt/cliënt
- 4.2.3. De sportdiëtist informeert de patiënt/cliënt op begrijpelijke wijze
- 4.2.4. De sportdiëtist gaat pas tot behandeling over wanneer de toestemming van de patiënt/cliënt is verkregen
- 4.2.5. De sportdiëtist verricht zijn werk op basis van een vertrouwensrelatie
- 4.2.6. De sportdiëtist staakt de behandeling, indien de patiënt/cliënt daarom vraagt
- 4.2.7. De sportdiëtist onderneemt actie wanneer hij de patiënt/cliënt schade heeft berokkend
- 4.2.8. De sportdiëtist onthoudt zich van ongewenste intimiteiten met de patiënt/cliënt
- 4.2.9. De sportdiëtist heeft geheimhoudingsplicht
- 4.2.10. De sportdiëtist verstrekt alleen na overleg met de patiënt/cliënt informatie aan personen die niet direct betrokken zijn bij de dieetbehandeling c.q. advisering
- 4.2.11. De sportdiëtist experimenteert alleen met een nieuwe behandelings-, advies- of begeleidingsmethode, als voldaan is aan de volgende voorwaarden:
 - 4.2.11.1. Overleg is gepleegd met collegae, ethische commissie e.d.
 - 4.2.11.2. Toestemming is verkregen van de patiënt/cliënt
 - 4.2.11.3. De patiënt/cliënt op de hoogte is van mogelijke risico's van een dergelijke behandeling
- 4.2.12. De sportdiëtist draagt zorg voor de continuïteit van de behandeling
- 4.2.13. De sportdiëtist geeft inzage in het dossier als de patiënt/cliënt hem daarom vraagt
- 4.2.14. Indien de patiënt/cliënt dopingmiddelen gebruikt is de sportdiëtist gerechtigd de overeenkomst tot advisering eenzijdig te beëindigen²

4.3. *In relatie tot collegae en andere hulpverleners*

- 4.3.1. De sportdiëtist verricht paramedische werkzaamheden alleen op verwijzing van de arts of tandarts, zoals wettelijk is vastgelegd
- 4.3.2. De sportdiëtist informeert de verwijzer over de behandeling, zoals wettelijk is geregeld
- 4.3.3. De sportdiëtist werkt in goede samenwerking met andere werkers in de (sport)gezondheidszorg, maatschappelijke dienstverlening en sport
- 4.3.4. De sportdiëtist is bereid om voor collegae waar te nemen

4.4. *Met betrekking tot dossiervorming*

- 4.4.1. De sportdiëtist legt in het belang van een goede behandeling, advisering en begeleiding een dossier aan
- 4.4.2. De sportdiëtist verzamelt en registreert slechts gegevens die voor de behandeling, advisering en begeleiding noodzakelijk zijn
- 4.4.3. De sportdiëtist zendt, bij overdracht, alle geregistreerde informatie aan de patiënt/cliënt mee
- 4.4.4. De sportdiëtist ziet erop toe dat het dossier zodanig wordt bewaard dat het niet toegankelijk is voor onbevoegden
- 4.4.5. De sportdiëtist bewaart na beëindiging van de behandeling het dossier niet langer dan noodzakelijk

² Uitzonderingen kunnen worden gemaakt wanneer een patiënt/cliënt medicatie gebruikt die wel elementen bevat die op de dopinglijst voorkomen, maar waarbij sprake is van een medisch attest