

CAPZEROTABAC

Les professionnels de santé face au tabagisme du sujet âgé

Clément Duville ¹
Jean-Manuel Morvillers ¹
Pr Loïc Josseran ^{2,3}

1 – Gérond'if
2 – UFR Simone Veil-Santé
Université de Versailles St Quentin en
Yvelines
3 - Hôpital Raymond Poincaré AHP
Garches

UNIVERSITÉ DE
VERSAILLES
ST-QUENTIN-EN-YVELINES



UFR SIMONE VEIL - SANTÉ

Pour commencer

Quelle est la prevalence du tabagisme en France après 65 ans ?

10%

Le sevrage de la personne âgée est-il plus difficile que pour la sujet jeune ?

Non

Le taux de réussite du sevrage du sénior est comparable à celui du sujet jeune ?

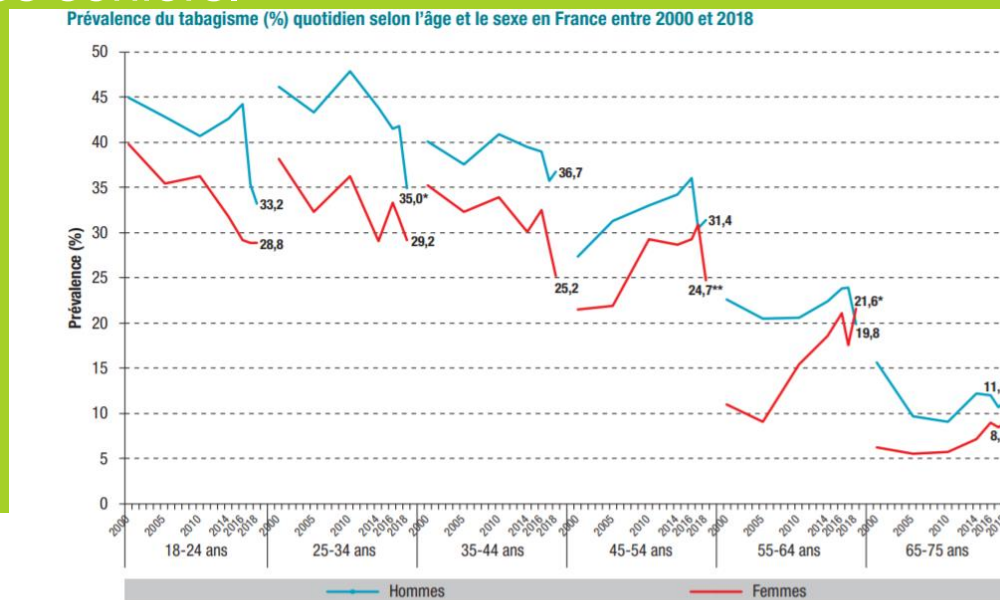
Oui

Contexte de l'étude

En France, omission des personnes âgées en terme de prévention.

Les personnes âgées sont plus sensibles aux conseils des praticiens pour engager une démarche d'arrêt.

Le rôle des praticiens est un levier privilégié dans la lutte contre le tabac chez les seniors.



Objectif principal



**Evaluer les Connaissances, Attitudes et Pratiques
des professionnels de santé
sur
le tabagisme des personnes âgées**

Méthode

Traduction et validation d'un questionnaire anglais C-A-P ¹ suivant modèle de Huddleston en lien avec :

- le Conseil de l'ordre des médecins
- le Conseil de l'ordre des pharmaciens
- le Conseil de l'ordre des infirmiers

Sélection d'un prestataire pour l'enquête

Passation du questionnaire à un échantillon de prof. de santé en Ile de France

1 - Huddleston L, Walker GM, Hussain-Mills R, Ratschen E. Treating tobacco dependence in older adults: a survey of primary care clinicians' knowledge, attitudes, and practice.

BMC Family Practice 2015;16(1). Disponible sur: <http://bmcfampract.biomedcentral.com/articles/10.1186/s12875-015-0317-7>

Méthode

Echantillon



L'enquête a été menée auprès d'un échantillon de **300** professionnels de santé exerçant en libéral sur le territoire d'Ile-de-France (médecins généralistes et/ou spécialistes, infirmiers et pharmaciens).

Méthodologie



La représentativité de l'échantillon a été assurée par la méthode des quotas selon les professionnels de santé, contactés de manière aléatoire sur la totalité du territoire d'Ile-de-France.:

- 100 Médecins
- 100 Pharmaciens
- 100 Infirmiers

Mode de recueil

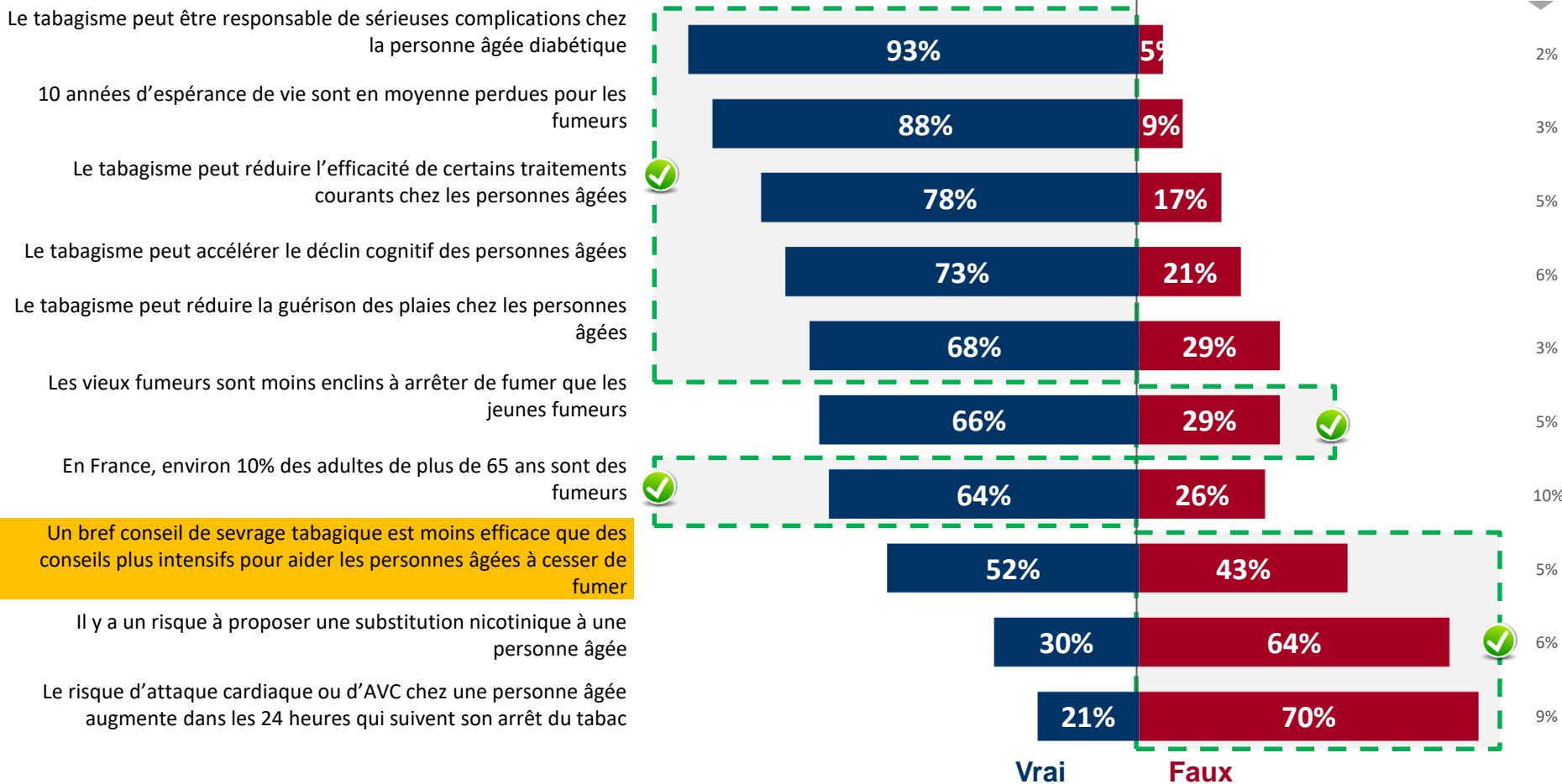


Les interviews ont été réalisées par téléphone sur le lieu de travail des personnes interrogées du 23 septembre au 4 octobre 2019.

Résumé de l'étude

- ✓ Etude descriptive d'amorçage de lutte contre le tabagisme des personnes âgées.
- ✓ Utilisation de la méthode KAP : Knowledge, Attitude, Practice
- ✓ Public : 300 professionnels de santé à exerce libéral : médecins, pharmaciens et infirmier(e)s
- ✓ Investigateur coordonnateur : Pr. Loïc Josseran
- ✓ Lieu : Ile de France
- ✓ Promoteur : Géronod'if
- ✓ Financement : IReSP/INCA. AAP 2019 réf : TABAC V3-08
- ✓ Réalisation : l'Ifop (09/2019)

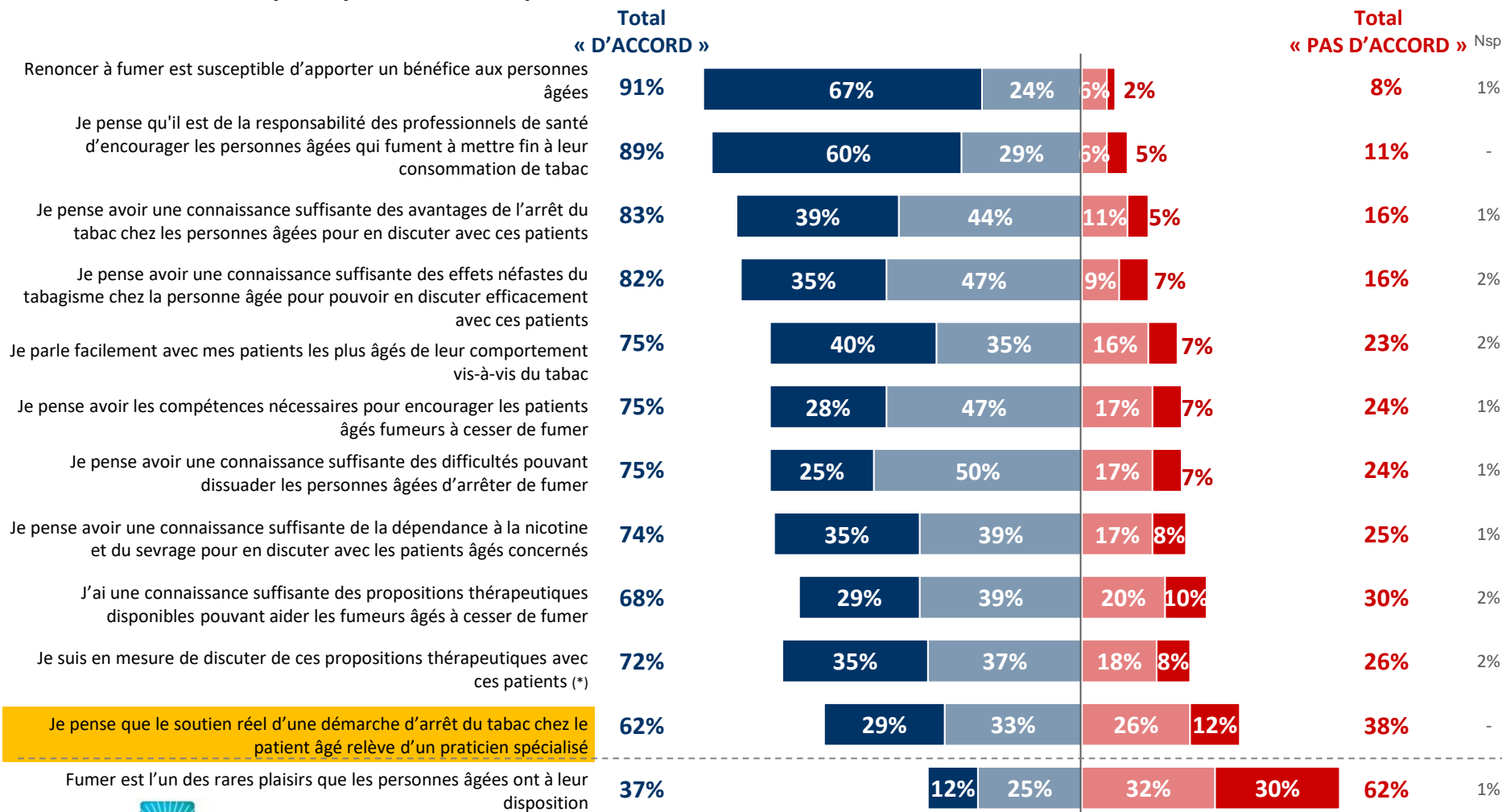
QUESTION : Voici une série d'affirmations relatives au tabagisme chez les personnes âgées de plus de 65 ans. Pour chacune d'elles, veuillez indiquer si, selon vous, elle est vraie ou fausse.



Au moins une bonne... 100%

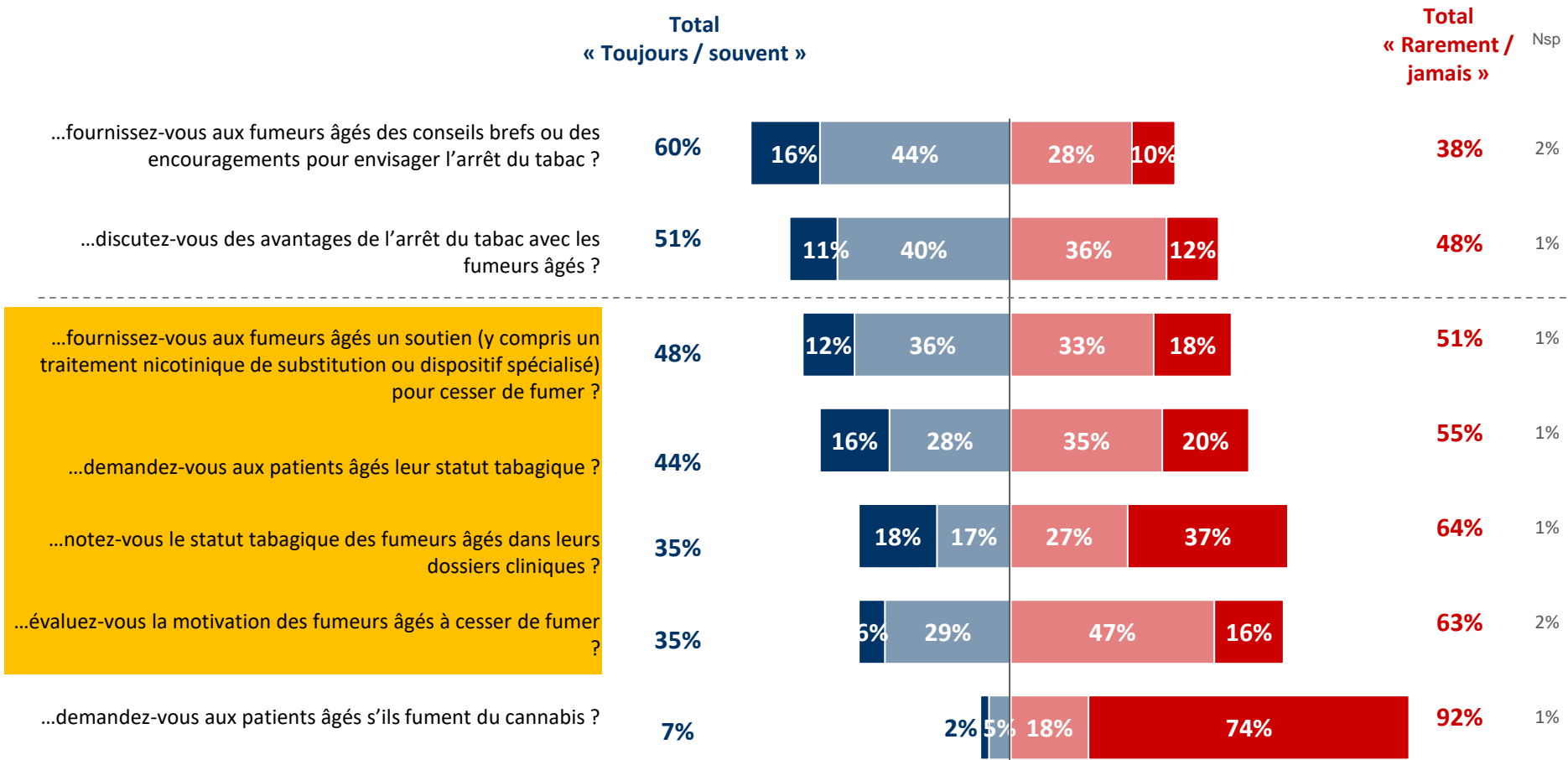
Toutes les bonnes réponses | 3%

QUESTION : Voici une autre série d'affirmations. Pour chacune d'elles, veuillez indiquer si vous êtes tout à fait d'accord, plutôt d'accord, plutôt pas d'accord ou pas du tout d'accord.



■ Tout à fait d'accord ■ Plutôt d'accord ■ Plutôt pas d'accord ■ Pas du tout d'accord

QUESTION : Pour chacun des cas suivants, veuillez indiquer à quelle fréquence ...



■ Toujours ■ Souvent ■ Rarement ■ Jamais

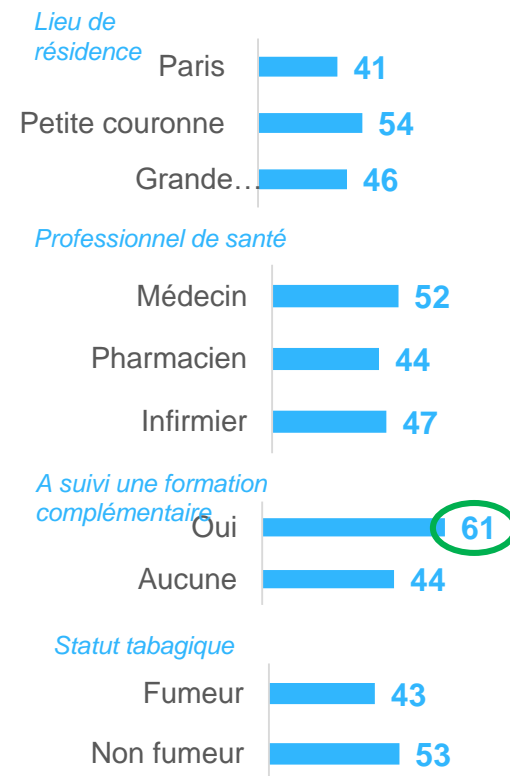
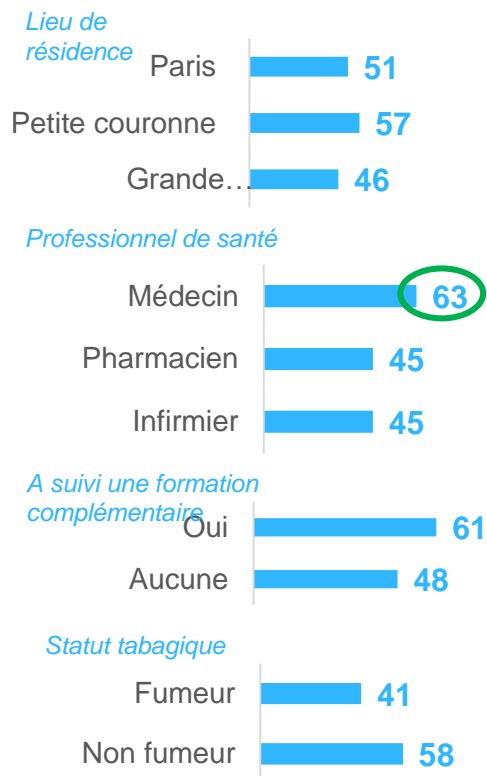
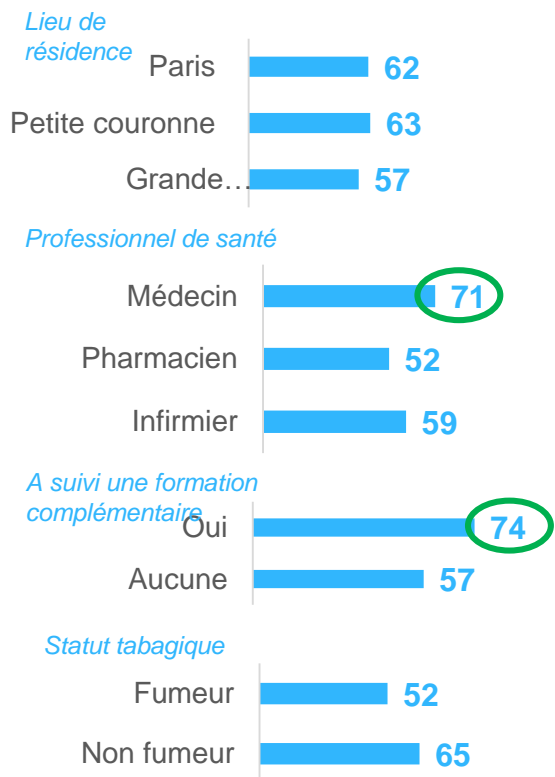
QUESTION : Pour chacun des cas suivants, veuillez indiquer à quelle fréquence ...

Focus Total « Toujours / souvent »

...fournissez-vous aux fumeurs âgés des conseils brefs ou des encouragements pour envisager l'arrêt du tabac ?
Ensemble : 60%

...discutez-vous des avantages de l'arrêt du tabac avec les fumeurs âgés ?
Ensemble : 51%

...fournissez-vous aux fumeurs âgés un soutien (y compris un traitement nicotinique de substitution ou dispositif spécialisé) pour cesser de fumer ?
Ensemble : 48%



/ Désignent des valeurs significativement supérieures / inférieures à la moyenne

QUESTION : Pour chacun des cas suivants, veuillez indiquer à quelle fréquence ...

Focus Total « Toujours / souvent »

...demandez-vous aux patients âgés leur statut tabagique ?

Ensemble : 44%

...notez-vous le statut tabagique des fumeurs âgés dans leurs dossiers cliniques ?

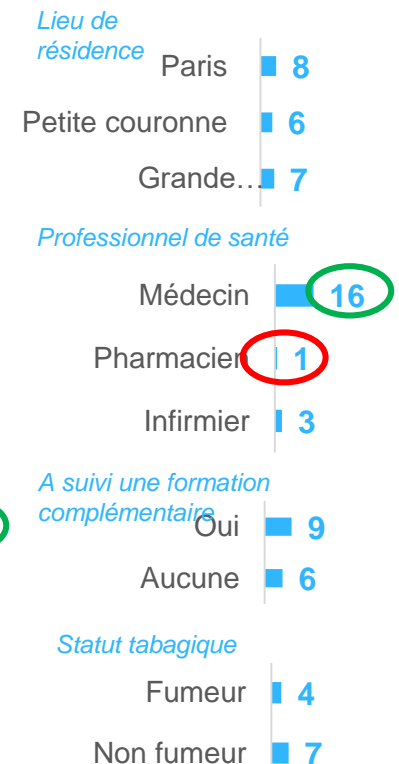
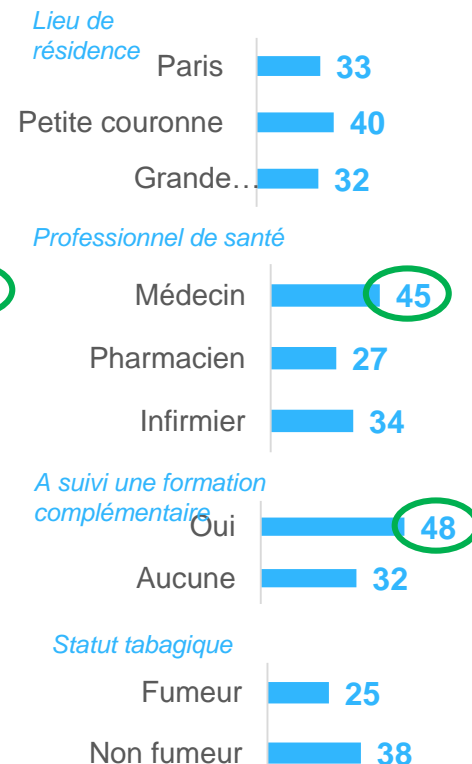
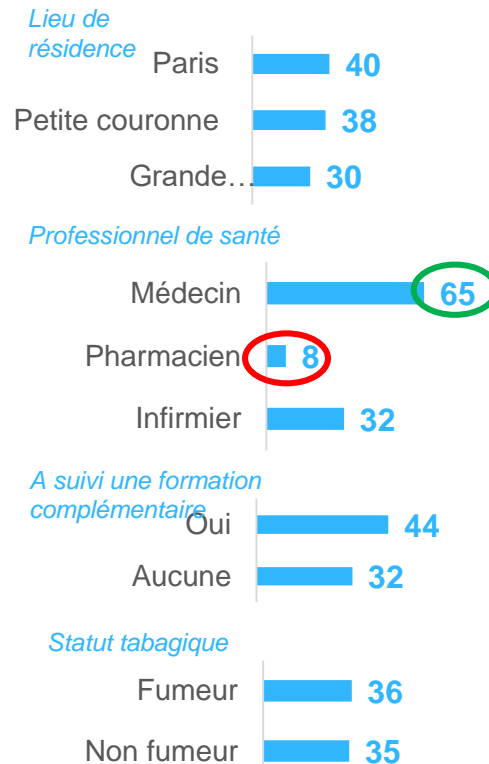
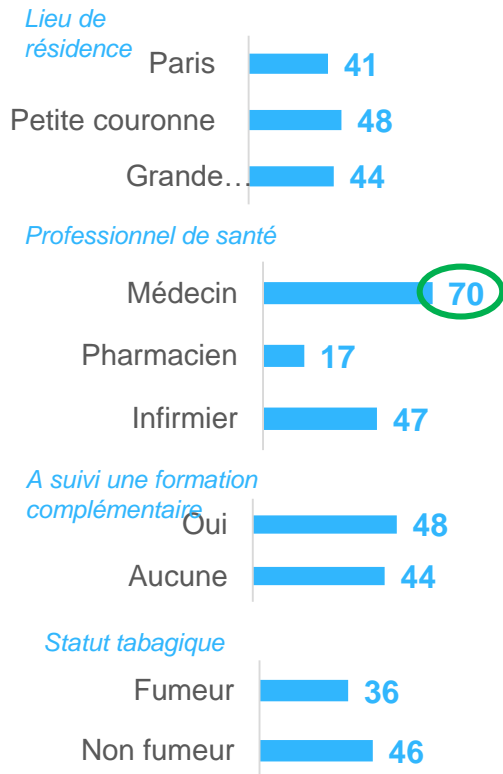
Ensemble : 35%

...évaluez-vous la motivation des fumeurs âgés à cesser de fumer ?

Ensemble : 35%

...demandez-vous aux patients âgés s'ils fument du cannabis ?

Ensemble : 7%



Des connaissances à consolider

- 66% considèrent que les fumeurs âgés sont moins enclins à arrêter de fumer que les jeunes fumeurs
- 52% estiment qu'un bref conseil de sevrage tabagique n'est pas aussi efficace que des conseils plus intensifs pour aider les séniors à arrêter de fumer

Des attitudes à questionner

- 62% estiment qu'un réel soutien vers un sevrage relève d'un praticien spécialisé

Des pratiques à développer

La majorité des professionnels libéraux sondés admettent ne pas :

- **fournir de soutien aux fumeurs âgés pour arrêter de fumer (51% « rarement ou jamais »)**
- **demander leur statut tabagique (55%)**
- **Seuls 35% des interviewés font état du statut tabagique des fumeurs âgés dans leurs dossiers cliniques**
- **La consommation de cannabis n'est quasiment jamais évoquée**

Conclusion

- Le tabagisme de la population âgée est perçu avec une forme de fatalisme :
 - une prise en charge spécifique
 - une prise en charge plus difficile
 - pour un gain limité

Il n'en est rien.

L'arrêt chez la personne âgée doit être abordée comme pour tout autre patient et avec des bénéfices évidents.

La formation des professionnels de santé sur cet aspect du tabagisme doit être renforcée car les obstacles à l'arrêt repose sur des croyances erronées sur le tabac.