

## **Géront'if instigateur et promoteur de l'évaluation d'une intervention nutritionnelle et physique au domicile des personnes âgées**

Géront'if, le gérontopôle d'Île-de-France et 9 hôpitaux parisiens de l'AP-HP, vont conduire une étude interventionnelle appelée NutriActif. Elle vise à évaluer l'effet d'une prise en charge associant soutien nutritionnel et activité physique adaptée sur l'autonomie de personnes âgées, dénutries ou à risque de dénutrition et sortant d'une Unité de Gériatrie Aigue (UGA). NutriActif, est une étude financée par la Ville de Paris dans le cadre de son programme de prévention de la perte d'autonomie sur le territoire.

### **Une intervention au domicile pour prévenir la perte d'autonomie de patients âgés après une hospitalisation**

À l'hôpital, une personne âgée sur deux est dénutrie. Cet état de dénutrition s'aggrave en général pendant l'hospitalisation, où s'additionnent les effets de la polyopathie et de la détresse psychologique. La fonte musculaire liée à l'insuffisance des apports alimentaires, à l'hypermétabolisme et à l'immobilisation se traduit par l'apparition ou l'aggravation des troubles de la mobilité et par un déclin fonctionnel. Après une hospitalisation, 30 à 50 % des personnes âgées hospitalisées en urgence dans les services de médecine ont perdu de l'autonomie dans les actes de la vie quotidienne. La prise en charge nutritionnelle et l'activité physique adaptée (APA) pourraient avoir une action synergique pour améliorer le statut nutritionnel et la mobilité des patients âgés. La courte durée du séjour moyen en UGA (10-15 jours) ne suffit pas à renourrir, ni à rééduquer les patients. Il apparaît important de poursuivre ces actions au domicile. La mise en place de programmes alliant conseils nutritionnels et activité physique adaptée (APA) à la sortie de l'hôpital pour des patients âgés dénutris ou à risque de dénutrition pourraient ainsi limiter leur perte d'autonomie.

### **Géront'if lance l'étude NutriActif associant soutien nutritionnel et activité physique adaptée, pour en évaluer l'effet sur les personnes âgées dénutries**

Le 8 avril 2019, Géront'if a reçu un avis favorable du CPP (Comités de Protection des Personnes) pour mettre en œuvre l'étude NutriActif. Cette étude est destinée à évaluer l'efficacité clinique et médico-économique d'une prise en charge personnalisée à domicile, associant conseils nutritionnels et activité physique adaptée, visant à limiter la perte d'autonomie chez les personnes âgées, dénutries ou à risque de dénutrition et sortant d'une UGA. 372 patients, de plus de 70 ans, seront inclus dans l'étude. L'étude prévoit également de recruter 160 aidants informels (famille, amis, voisins) du quotidien. Au cours de cette étude, les patients seront aléatoirement répartis en deux groupes. Un groupe dit « contrôle », dans lequel les patients recevront des documents de Santé Publique France, présentant l'intérêt et les modalités de l'alimentation et de l'activité physique chez les personnes âgées. Un second groupe dit « intervention », associant des séances de conseils diététiques avec une activité physique adaptée, à domicile. Ces séances seront respectivement assurées par des diététiciens de « Saveurs et Vie » et des moniteurs d'APA de « Siel Bleu ».

Cette étude, coordonnée par le Professeur Agathe Raynaud-Simon, Chef du service de gériatrie de l'Hôpital Bichat-Claude Bernard AP-HP, inclura les patients de 9 hôpitaux parisiens de l'AP-HP (Bichat-Claude Bernard, Broca, Bretonneau, HEGP, Lariboisière, La Pitié Salpêtrière, Rothschild, Saint Antoine, Sainte

Périne), pendant 15 mois. Le suivi et l'intervention dureront 3 mois pour chaque patient. L'objectif de cette étude est de montrer la pertinence et l'efficacité de cette intervention à domicile sur la perte d'autonomie. Les résultats pourront ensuite alimenter la réflexion des décideurs publics sur la prise en charge des patients âgés en post-hospitalisation. Cette évaluation médico-économique s'appuiera notamment sur les critères de jugement suivants :

- Le niveau autonomie (échelle ADL et IADL)
- La qualité de vie (questionnaire EQ-5D)
- L'état nutritionnel des patients (poids, calories, protéines ingérées, etc.)
- Le nombre d'hospitalisations non programmées, de nouvelles prescriptions, ou de nouvelles aides formelles (services à domicile) recensées tout au long de l'étude
- Le fardeau de l'aidant (échelle de Zarit)
- L'acceptabilité des interventions de la part des patients et des aidants (questionnaire dédié)

## **Une étude soutenue par la Ville de Paris dans le cadre du programme de prévention de la perte d'autonomie sur le territoire**

S'inscrivant pleinement dans le cadre de la loi Adaptation de la Société au Vieillessement du 28 janvier 2015, NutriActif a reçu un avis positif lors de la Conférence des Financeurs de la Prévention de la Perte Autonomie (CFPPA) de Paris 2017, présidée par la Ville de Paris, pour financer sa mise en place sur le territoire.

### **À propos de GéronD'if, le gérontopôle d'Île-de-France :**

Le gérontopôle d'Île-de-France est une association à but non lucratif, créée en 2016. Il constitue un pôle régional de promotion de l'excellence et de l'innovation en gériatrie et gérontologie. GéronD'if fédère de manière collaborative les acteurs du vieillissement afin de dynamiser la recherche, l'innovation, l'évaluation, l'éthique et la formation dans ces champs. Il rassemble ainsi des compétences pluridisciplinaires autour du bien vieillir. GéronD'if est également porteur du DIM Longévité & Vieillessement labellisé par le Conseil Régional d'Île-de-France.

### **À propos de l'AP-HP :**

L'AP-HP est un Centre Hospitalier Universitaire à dimension européenne mondialement reconnu. Ses 39 hôpitaux accueillent chaque année 8,3 millions de personnes malades : en consultation, en urgence, lors d'hospitalisations programmées ou en hospitalisation à domicile. Elle assure un service public de santé pour tous, 24h/24, et c'est pour elle à la fois un devoir et une fierté. L'AP-HP est le premier employeur d'Île-de-France : 100 000 personnes – médecins, chercheurs, paramédicaux, personnels administratifs et ouvriers – y travaillent. [www.aphp.fr](http://www.aphp.fr)

### **À propos de Siel bleu :**

Fondé en 1997, le Groupe Associatif Siel Bleu propose notamment des programmes d'activités physiques adaptées aux personnes dont le capital santé est fragilisé, comme les seniors, les individus souffrant de maladies chroniques, les personnes en situation de handicap, leurs proches aidants, ainsi qu'aux salariés, etc. L'objectif est de prévenir les effets de la sédentarité et du vieillissement. [www.sielbleu.org](http://www.sielbleu.org)

### **À propos de Saveurs et vie**

Saveurs et Vie est une entreprise de services à la personne qui a pour ambition d'assurer le maintien à domicile des personnes âgées le plus longtemps possible. La société propose des repas à domicile adaptés aux besoins des personnes âgées, en assurant une nutrition et un conseil diététique personnalisés. [www.saveursetvie.fr](http://www.saveursetvie.fr)

## CONTACTS PRESSE

**Doriane Saudubray - Chargée de communication**

doriane.saudubray@gerondif.org - 01 85 78 10 16

**Clotilde Monnet - Responsable de la communication et des relations publiques -  
chargée de projet et de recherche**

clotilde.monnet@gerondif.org - 01 85 78 10 17

33 rue du Fer à Moulin 75005 PARIS - Tél. : 01 85 78 10 10 - contact@gerondif.org

Suivez-nous sur :



[www.gerondif.org](http://www.gerondif.org) - Twitter : @gerond\_if