Evolution des perceptions des soignants sur le vieillissement après l'expérience de simulation du grand âge

D.Télon[1], C.Monnet[1], C.Baclet-Roussel[1], JM.Morvillers[1], S.Chalal[1], A.Cloppet-Fontaine (MD)[1], C.Chansiaux (MD)[2]
[1] Gérond'if, Gérontopôle d'Ile de France [2] Centre Hospitalier Rives de Seine, Courbevoie

Introduction: Le sujet âgé est souvent stigmatisé par le regard que lui porte la société mais aussi par celui porté par les soignants. Afin de comprendre leur quotidien, la formation « Vis ma vie! » propose de percevoir les effets du vieillissement à travers un costume de simulation du grand âge

Objectif

Evaluer l'impact de la formation avec un costume de simulation du grand âge sur les perceptions du vieillissement auprès du personnel soignant de gériatrie et d'EHPAD

Méthode

Distribution du questionnaire « Attitudes to Ageing Questionnaire » juste après la formation (T0) et dans les 6 à 12 mois suivants (T6-12)

- Comparaison des réponses aux questionnaires (T0 et T6-12)
- Entretiens semi-directifs pour mesurer l'évolution de l'empathie des soignants (T6-12)

Conclusion

- Éveille les consciences sur les conséquences d'un vieillissement associé aux comorbidités
- Soignants plus empathiques après la formation
- Majoration de l'empathie maintenue dans le temps
- Outil qui pourrait favoriser la bientraitance

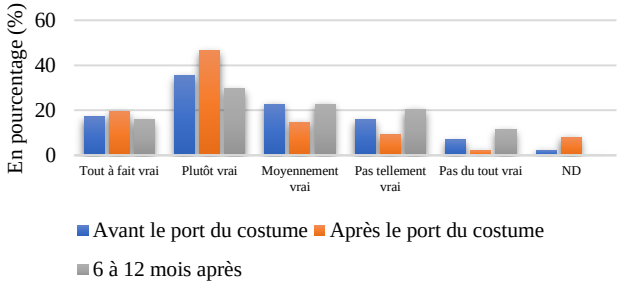
Résultats

88 questionnaires à T0, 44 questionnaires à T6-12 et 22 entretiens semi-directifs

Mots évoqués pour définir le vieillissement

Classement des handicaps du + invalidant au - invalidant

Je perçois la vieillesse principalement comme une période associée à la perte



Empathie

- Amélioration de l'empathie chez l'ensemble des participants
- Jeunes diplômés (<5 ans) plus empathiques que les plus expérimentés (>10 ans)
- Prise de conscience de l'isolement, de la dépendance et de l'handicap sensoriel