

## **Géront'if évalue le dispositif d'accompagnement diététique personnalisé au domicile, proposé par l'entreprise Saveurs & Vie, pour les personnes âgées après une hospitalisation**

Géront'if, le gérontopôle d'Île-de-France est promoteur de l'étude Dietadom, une étude destinée à mesurer l'efficacité d'une prise en charge diététique personnalisée à domicile, proposée gratuitement par l'entreprise Saveurs & Vie, à la sortie d'une hospitalisation en UGA (Unité Gériatrique Aiguë). Cette étude est sous la responsabilité scientifique du Pr Agathe Raynaud Simon et coordonnée par le Dr Christine Chansiaux. Elle s'intègre au projet « Nutrivitalité », un projet développé par Saveurs & Vie et ses partenaires et financé par la conférence des Financeurs des Hauts-de-Seine pour accroître le financement de projets en faveur des seniors du département sur le thème de la perte d'autonomie.

### **Une prise en charge diététique intervenant à la sortie de l'hôpital, pour améliorer le statut nutritionnel et l'autonomie des personnes âgées du département des Hauts-de-Seine**

La prévalence de la dénutrition chez les sujets âgés peut atteindre 50 à 70 % à l'hôpital. La dénutrition se constitue le plus souvent avant l'hospitalisation et le statut nutritionnel s'aggrave pendant le séjour (anorexie, immobilisation...). À l'hôpital, la dénutrition est associée à une augmentation des complications médicales et de la mortalité. Après l'hospitalisation, elle représente un facteur de risque de perte d'autonomie et de réadmission à l'hôpital.

Afin de limiter le risque de dénutrition et les réhospitalisations qu'elle peut engendrer, l'entreprise Saveurs & Vie propose aux patients âgés de plus de 60 ans et résidents dans le département des Hauts-de-Seine de pouvoir bénéficier gratuitement à la sortie d'UGA, d'un accompagnement diététique personnalisé pendant 3 mois. Cette prise en charge nutritionnelle est assurée par un diététicien de Saveurs & Vie et intervient dès le retour à domicile du patient.

La prise en charge nutritionnelle (conseils diététiques, compléments nutritionnels oraux) en sortie d'hospitalisation semble avoir un effet positif sur le poids du patient âgé. Elle pourrait à la fois permettre de maintenir la fonction musculaire et l'autonomie de la personne âgée, et réduire le nombre de réadmissions évitables. Les facteurs associés à l'efficacité d'une prise en charge diététique sont cependant encore peu identifiés. Le support nutritionnel à domicile représente un investissement des professionnels de santé et la participation active des patients et de leur famille. Identifier les facteurs associés à l'efficacité du support nutritionnel permettrait ainsi une utilisation rationnelle de ces ressources.

### **Saveurs & Vie fait appel à Géront'if pour évaluer son programme d'accompagnement diététique personnalisé à domicile pour les personnes âgées**

Le 19 mars 2019, Géront'if a reçu un avis favorable du CPP (Comité de Protection des Personnes) pour mettre en œuvre l'étude Dietadom. L'objectif de cette recherche est d'étudier les variations du statut nutritionnel et d'identifier les facteurs associés à son amélioration auprès d'une cohorte de 258 personnes âgées, bénéficiant du dispositif à la sortie d'une hospitalisation en gériatrie aiguë.

Le suivi et l'intervention dureront 3 mois pour chaque bénéficiaire, à raison de 4 à 5 visites à domicile. Lors de chaque visite, le diététicien professionnel en charge de l'évaluation s'entretiendra avec le participant sur la base de questionnaires et procédera à l'évaluation de l'autonomie, la mesure de la taille, du poids et de la force musculaire.

Cette étude, coordonnée par le Dr Christine Chansiaux, Chef du service de gériatrie du Centre Hospitalier Rives de Seine, inclura sur 2 ans les patients de 6 hôpitaux des Hauts-de-Seine : Beaujon (AP-HP), Ambroise Paré (AP-HP), Louis Mourier (AP-HP), Foch, l'Institut Franco-britannique, Rives de Seine. Les premiers bénéfices attendus de cette étude sont une amélioration du statut nutritionnel, de la force musculaire et de l'autonomie chez le patient. L'objectif étant également une diminution des complications de la dénutrition, de la dépendance, des réadmissions à l'hôpital et des coûts de santé.

## **Une étude soutenue par le département des Hauts-de-Seine dans le cadre du développement sur son territoire de services innovants en faveur des seniors autonomes**

Dietadom, est une étude financée dans le cadre du projet « Nutrivitalité », un projet développé par Saveurs & Vie en collaboration avec ses partenaires Siel Bleu (activité physique), Des soins et des liens (travail sur l'estime de soi), SPASAD (accompagnement par des aidants professionnels) et Voisins Solidaires (création de lien social), à l'occasion d'un hackathon lancé par la conférence des Financeurs des Hauts-de-Seine autour de l'« Innovation & Autonomie : Les attentes de Seniors ».

### **À propos de GéronD'if, le gérontopôle d'Île-de-France :**

Le gérontopôle d'Île-de-France est une association à but non lucratif, créée en 2016. Il constitue un pôle régional de promotion de l'excellence et de l'innovation en gériatrie et gérontologie. GéronD'if fédère de manière collaborative les acteurs du vieillissement afin de dynamiser la recherche, l'innovation, l'évaluation, l'éthique et la formation dans ces champs. Il rassemble ainsi des compétences pluridisciplinaires autour du bien vieillir. GéronD'if est également porteur du DIM Longévité & Vieillesse labellisé par le Conseil Régional d'Île-de-France.

### **À propos de Saveurs et vie**

Saveurs et Vie est une entreprise de services à la personne qui a pour ambition d'assurer le maintien à domicile des personnes âgées le plus longtemps possible. La société propose des repas à domicile adaptés aux besoins des personnes âgées, en assurant une nutrition et un conseil diététique personnalisé. [www.saveursetvie.fr](http://www.saveursetvie.fr)

## **CONTACTS PRESSE**

### **Doriane Saudubray - Chargée de communication**

[doriane.saudubray@gerondif.org](mailto:doriane.saudubray@gerondif.org) - 01 85 78 10 16

### **Clotilde Monnet - Responsable de la communication et des relations publiques - chargée de projet et de recherche**

[clotilde.monnet@gerondif.org](mailto:clotilde.monnet@gerondif.org) - 01 85 78 10 17

33 rue du Fer à Moulin 75005 PARIS - Tél. : 01 85 78 10 10 - [contact@gerondif.org](mailto:contact@gerondif.org)

Suivez-nous sur :



[www.gerondif.org](http://www.gerondif.org) - Twitter : @gerond\_if

