

RECOMMANDATIONS SOINS D'HYGIENE BUCCO-DENTAIRE COVID 19

Dr Marie-Hélène Lacoste-Ferré CHU Toulouse Purpan -Pôle Gériatrie contact : lacoste.mh@chu-toulouse.fr

Les soins de bouche peuvent aider à limiter l'aggravation du syndrome pulmonaire, ils doivent faire l'objet de précautions particulières dans le contexte COVID 19.

OBJECTIFS

- Eviter la prolifération bactérienne et fongique buccale et un possible retentissement au niveau pulmonaire.
- Eviter d'aggraver la xérostomie = sécheresse buccale (la xérostomie est un facteur aggravant de la prolifération fongique).
- Améliorer le confort du patient (en libérant les voies aériennes supérieures de souillures, de débris alimentaires et en hydratant les muqueuses).

❖ Contexte aggravant de la prolifération bactérienne et fongique

Elévation de température, Oxygénothérapie = aggravation de la sécheresse buccale.

Prothèses amovibles souillées = réservoir bactérien + stagnation des débris alimentaires.

CONDUITE A TENIR



Lors des soins de bouche, les masques FFP2 sont préconisés.

En cas d'indisponibilité, les masques chirurgicaux peuvent être utilisés : il faut alors éviter de se positionner face au patient et réaliser **impérativement** le soin sur le côté du patient, à distance (voir protocole et photos ci-après).

Patient avec suspicion ou confirmation COVID 19 sans signes de gravité

- **Patients autonomes :**

Privilégier la réalisation du soin de bouche par le patient lui-même.

- Protocole habituel (brosse à dents, dentifrices, brossettes interdentaires).

Précautions particulières :

- Rincer la bouche avec gobelet à usage unique.
- Cracher dans le lavabo et décontaminer toutes les surfaces.

Après le soin, le matériel (brosse à dents, brossettes) est débarrassé de toute souillure, rincé et remis au sec.

Possibilité de décontaminer le matériel qui pourra être mis à tremper dans un bain de Dakin ou bain de chlorhexidine à 15% (pendant 15 minutes) puis bien rincé et remis au sec.

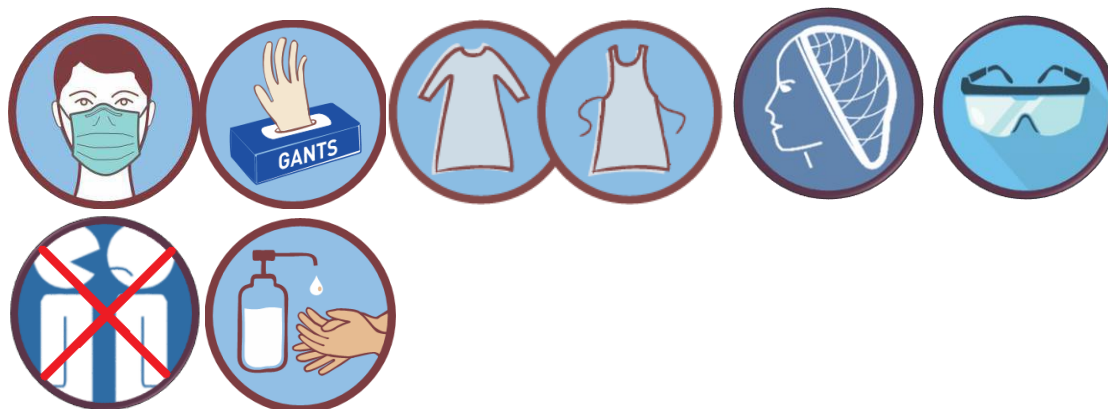
Fréquence recommandée : 2 fois par jour.

- **Patients non autonomes :**

Réaliser le soin de bouche selon protocole habituel avec tenue Hygis gouttelettes :

❖ Soignant : masque FFP2 (à défaut masque chirurgical), gants, protection blouse, tablier à UU, lunettes, (si possible, charlotte), , SHA.

❖ **ne pas se positionner en face du patient** et limiter les soins au strict nécessaire



Précautions particulières :

- Mettre la tenue complète Hygis gouttelettes.
- Respecter le positionnement du soignant/ patient (de côté, en arrière, à distance)
-



Après le soin, le matériel (brosse à dents, brossettes) est débarrassé de toute souillure, rincé et remis au sec.

Possibilité de décontaminer le matériel qui pourra être mis à tremper dans un bain de Dakin ou bain de chlorhexidine à 15% (pendant 15 minutes) puis bien rincé et remis au sec.

Fréquence recommandée : 2 fois par jour.

- **Patients porteurs de prothèses amovibles :**

Pour éviter toute manipulation à risque (en cas de COVID +), il est possible de retirer les prothèses (partielles ou totales).

Précautions particulières :

- Lors du retrait des prothèses, **mettre la tenue complète Hygis gouttelettes.**
- Brosser les prothèses, mettre à tremper dans un bain de Dakin ou bain de chlorhexidine à 15%, sécher et remiser au sec dans une boîte à prothèse ou sachet dédié.
- Adapter les textures si nécessaire (notamment si édentement de grande étendue).

Patient avec confirmation de COVID 19 avec signes de gravité

Réaliser l'élimination des sécrétions + l'hydratation de la bouche selon protocole habituel avec tenue Hygis gouttelettes :

❖ Soignant : masque FFP2 (à défaut masque chirurgical), gants, protection blouse, tablier à UU, lunettes, (si possible, charlotte), SHA.

❖ **Ne pas se positionner en face du patient** et limiter les soins au strict nécessaire,



Précautions particulières :

- Mettre la tenue complète Hygis gouttelettes.
- Respecter le positionnement du soignant/ patient.
- Réaliser régulièrement l'hydratation avec les bâtonnets + BiNa 1.4% .

Fréquence recommandée : à chaque surveillance du patient.

❖ Les **prothèses** amovibles ne sont plus indispensables et seront donc **retirées**.



Retrait effectué sur le côté, à distance du patient avec tenue Hygis gouttelettes