

平成28年5月24日

保護者各位

岡山大学教育学部附属中学校

PTA会長 鈴森 賢史

文化委員長 中野 宏子

## お弁当作り教室と懇親会のご案内

新緑が鮮やかに映える季節となりました。

お子様方は新しい学年での生活に慣れてきた頃でしょうか？

PTA文化委員会では、この度お弁当作り教室と懇親会を開催いたします。

第一部のお弁当作り教室では、料理研究家のかめ代先生をお招きし、お弁当作りを『おいしく バランスよく 短時間で』できるコツをお話いただいた後、実際に調理をしていただきお弁当を作ります。

第二部の懇親会では、お茶とお菓子をご用意しておりますので、召し上がりながら学校や部活動のこと、お子様のご家庭での様子などを情報交換していただければと考えております。

この機会にぜひお気軽にご参加ください。

### 記

日時	平成28年6月16日(木)
	一部 お弁当作り教室 10:00～ <u>※定員あり</u>
	二部 懇親会 13:00～
会場	岡山大学教育学部附属中学校
	一部 調理室 (2号館 1階)
	二部 多目的教室 (1号館 3階)
会費	一部のみ 800円
	二部のみ 200円
	どちらも参加 1000円

※一部のお弁当作り教室は定員40名です。

かめ代先生の参加は一部のお弁当教室のみとなります。

応募多数の場合は抽選とさせていただきます。ご了承ください。

お弁当作り教室講師 かめ代先生

<プロフィール>

亀山泰子

高等学校の家庭科の非常勤講師として12年間勤務したのち、料理研究家に。

作りやすく丁寧なレシピに定評があり、雑誌『Osera』、『リビングおかやま』の連載、  
その他雑誌や企業サイトの連載などでも活躍中。

著書に『お弁当は野菜のおかず作りから』『季節の献立88レシピ』

『ホットプレート黄金レシピ』（イカロス出版）など。

☆ブログ『かめ代のおうちdeごはん』もぜひご覧ください。

<http://ameblo.jp/kameyo2/>

お申し込みは下記用紙にご記入の上、6月3日（金）までに

3号館1階のPTAメールボックスにご提出ください。

お問い合わせは 中野 ([ellie.ellie@ezweb.ne.jp](mailto:ellie.ellie@ezweb.ne.jp)) までお願いいたします。

以上

.....切り取り.....

PTAメールBOXへ

平成28年 月 日

6月3日締め切り

お弁当作り教室、懇親会参加申込書

( )年( )組(生徒氏名 )

参加者名( )

ご連絡先( )

○をおつけください。

1. 一部のみ参加

2. 二部のみ参加

3. どちらも参加

※一部に参加ご希望の方でお弁当作りに関して

かめ代先生にご質問がありましたらご記入ください。

ありがとうございました。