

Randonnée des féminines le SAMEDI 7 septembre 2019

Le comité propose une journée réservée aux féminines ardéchoises. Nous organisons un regroupement à Freyssenet, village situé au col du Bénas, soit 12 km de Privas et 12km de Lussas. Ce regroupement est une première pour notre département et notre désir est de l'ouvrir aussi à vos amies féminines adeptes de la petite reine et qui hésitent à vous rejoindre en club. Pour cette rencontre un seul but pas de contrainte si ce n'est de se retrouver au sommet à vélo.

Différents départs possibles de l'Ardèche pour une arrivée commune à Freyssenet, avec soit une montée par le col du Bénas (côté nord Privas), soit par Darbres (côté sud du col du Bénas).

Trois axes de parcours : de St Péray vers Privas, du Teil vers Privas et d'Aubenas vers Freyssenet, seule condition que des féminines et point de rencontre Chomérac et Lussas. Ensuite par club vous pourrez ajuster les distances en fonction des cyclistes (par exemple Privas pourra intégrer une boucle et reprendre le parcours sur la Voulte ou Le Pouzin). Nous vous laissons libre du parcours

Distance Freyssenet - Privas (voie douce de la Payre, route des mines) = 12km

Distance Freyssenet – Lussas =12km

Coté parcours nord le comité tiendra un point ravitaillement à partir de 9h30, sur le parking de la gare de Chomérac voie douce de la Payre pour un point de passage (voir de départ pour celles qui le désirent) et si possible un regroupement. Tableau a titre indicatif

	Km	Total km	
St Péray			8h20
Charmes	11	11	9h00
La Voulte	7	19	9h30
Chomérac	21	40	10h15
Privas	10	50	10h30
Freyssenet	12	62	11h30

	Km	Total km	
Le Teil			8h50
Cruas	14	14	9h30
Chomérac	16	30	10h15
Privas	10	40	10h30
Freyssenet	12	52	11h30

Coté parcours sud départs Aubenas pour le plus important du peloton, avec possibilité de faire une boucle vers Ruoms, Lavilledieu pour récupérer d'autres clubs. Le comité tiendra un ravitaillement sur la place de l'église de Lussas à partir de 9h30 pour un point de passage (voir de départ pour celles qui le désirent) et si possible un regroupement. Tableau à titre indicatif

	Km	Total km	
Aubenas			8h30
Ruoms	24	24	9h30
St Maurice d'Ardèche	10	34	9h50
Lavilledieu	10	44	10h00
Lussas	5	49	10h15
Darbres	5	54	11h00
Freyssenet	7	61	11h30

Les clubs les plus importants en termes de participantes devront démultiplier les infos de la rando et en faire la publicité pour intégrer les clubs étant sur le passage. **Bien sûr les horaires sont donnés pour informations, chaque participante adaptera son parcours en fonction de ses envies et de sa forme physique**

En arrivant au sommet le comité vous proposera un moment convivial autour d'un repas que nous préparera la nouvelle gérante de l'auberge et qui aura lieu dans la salle des fêtes communale. (Pour cela 5€ vous seront demandés lors de votre inscription)

Dans votre choix de parcours n'oubliez pas ...le retour à vélo Réservez cette journée...les seuls hommes acceptés étant les membres du comité départemental de cyclotourisme.

Le comité pour une raison de logistique vous demande de vous inscrire avant le samedi 31 aout 2019 soit :

Par téléphone : 06 85 66 09 16

**Par mail : departement07-presidence@ffct.org
ou cyclo@codep07.com**

Le chèque d'inscription est à donner soit au président de vos clubs ou à envoyer à : C GARAYT 1 hameau des champs

07800 Charmes sur Rhône

Amicalement le comité

