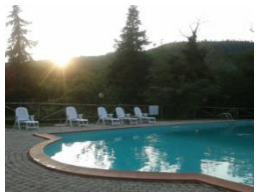
Seminarhotel Terenzana (20 Min. von Cecina)
Val di Lopia
I – 56046 Riparbella (PI)

Haus in typisch toskanischem Stil, liebevoll und einfach eingerichtete Zimmer / Appartements, sehr sauber und stilvoll, wunderbarer Ort, herzoffene Menschen, feine Küche ☺.



TOSCANA – FERIENKURS
Oktober 2016

So, 2. – Sa,8. Okt. 2016

Seelenzentriertes Unterwegssein
☯

SEELENZENTRIERTES UNTERWEGSSEIN

Atem, Malen & Gestalten, schamanische Seelenreisen und das achtsame und vertiefte Betrachten deiner Lebendigkeit in stillen und bewegten Meditationen sind unsere Begleiter durch die Woche. Sie führen dich zu deinem innersten Kern und lassen dich danach klarer, authentischer und beherzter nach aussen treten. Dies zu spüren und wachsen zu sehen, gelingt in der meditativen und von Sinnlichkeit sprühenden toskanischen Hügellandschaft wundervoll. Lass dich davon verzaubern!

Täglich widmest du dich 4 – 5 Stunden dem Seelenwesen in dir. Danach steht dir die Zeit frei zur Verfügung: Das Meer ist nicht weit, historische Städtchen findest du in der Umgebung und auch eine ausgiebige Siesta oder vertieftes Eintauchen in neu entdeckte Kräfte ist bestimmt wohltuend…

Ein Kurs, der bewegt, zu gestärkter Lebendigkeit führt
und dein Seelenlicht nährt!

Ferien und Begegnung mit dir selbst – eine wundervolle Gesundheitsvorsorge!

Kursort	„Terenzana“ www.terenzana.de
Kursdauer	Anreise Sonntag, 2. Oktober 2016 Rückreise Samstag, 8. Oktober 2016
Kurstage	Start Sonntag-Abend: gemeinsames Nachtessen 19 Uhr Ende Freitag-Abend : Ritual Samstag als „Ausbambeli-Tag“ hat sich bewährt☺
Kurszeiten	jeweils 9 – ca. 13 Uhr
Kursleitung	Marianne Wiederkehr, Andrea Staubli, Myrtha Würth (mehr zu uns ⇨ siehe Beiblatt)
Kurskosten	Fr. 600.-- (5 Tage)
Unterkunft	Richtpreis Fr. 500.-- für 6 Tage im DZ mit HP Einzelzimmerzuschlag Fr. 27.-- / pro Tag (Weitere Möglichkeiten und Preise auf Anfrage)
Hin- und Rückreise	auf eigene Kosten, Fahrgemeinschaften empfohlen
Anmeldung	bis spätestens 15. Juli 2016 mit beiliegendem Anmeldetalon an Marianne Wiederkehr Einzahlung Kurskosten: bis 30. Juli 2016
Annullation	6 bis 4 Wo vor Kursbeginn: Fr. 300.-- 4 bis 2 Wo vor Kursbeginn: voller Unterkunftsbetrag, plus Bearbeitungskosten Fr. 80.-- Versicherung ist Sache der Teilnehmer/-innen.

Wir freuen uns auf deine Anmeldung und eine unvergesslich kreative und seelenzentrierte Woche!

Marianne Wiederkehr

Ausgebildet in Heil-pädagogik, Maltherapie, systemischem Aufstellen und diversen Körpertherapien. Arbeitet selbständig in eigenem Atelier, mit Erwachsenen und Kindern. Einzeltherapien, Malgruppen und Kurse.

www.mal-impuls.ch

✳ Bewusstseinserweiterung und Persönlichkeits-entwicklung liegen mir selbst sehr am Herzen - und so ist mir dies auch im Begleiten von Menschen ein Hauptanliegen. Hierbei nutze ich mein breitgefächertes Wissen und meine Erfahrungen.

❤ In meiner Freizeit bin ich gerne in der Natur unterwegs, liebe Bewegung aller Art, treffe mir liebe Menschen, höre gerne Musik und fühle mich den Tieren sehr verbunden.

Myrtha Würth

Dipl. Atemtherapeutin IKP, Zürich, mit verschiedenen Aus- und Weiterbildungen in Energie- und Körperarbeit. Kursleiterin mit verschiedenen Themen, welche mich jeweils "ansprechen".

myrtha.wuerth@bluewin.ch

✳ "Je freier man atmet, desto mehr lebt man."
Erlauben wir uns, unseren Atemraum einzunehmen?
Erlauben wir uns, unsere Lebendigkeit und Lebensfreude zu leben?
Diese Themen beschäftigen mich schon seit langem und sind für mich sehr wichtig!

❤ In der Freizeit halte ich mich gerne in der Natur auf und beobachte, wie alles lebt und atmet.
Ich bin verheiratet und Mutter von zwei erwachsenen Töchtern.

Andrea Staubli

Mediatorin SDM und Seelenzentrierter Coach. Referentin und Kursleiterin in den Bereichen Konfliktmanagement, Mediation und Kinderrechte.

www.andrea-staubli.ch

✳ Als Mediatorin, Coach und Beraterin begleite und unterstütze ich Menschen in ihren Veränderungsprozessen. Dabei liegt mein Herzblut im Finden einer ressourcenbezogenen, lösungsorientierten Kommunikation, in einem achtsamen und wertschätzenden Umgang, im Streben nach Ganzwerdung.

❤ Das Sein in der Natur, Yoga und Meditation, das Leben von Spiritualität im Alltag unterstützen mich dabei.