

第31回埼玉県ベンチプレス選手権大会 検量/試技開始時刻 スケジュール

セッション	1			2		
グループ	A	B	C	D	E	F
人数	11	14	13	15	14	17
検量開始時刻	9:15	Aグループ終了後	Bグループ終了後	11:30	Dグループ終了後	Eグループ終了後
試技開始時刻	11:15	Aグループ終了後	Bグループ終了後	13:30	Dグループ終了後	Eグループ終了後
階級	女子全階級(11名)	オープン参加選手(14名)	【ノーギア】 男子M3全階級(7名) 男子M4全階級(4名) 男子M5全階級(2名)	【ノーギア】 男子M2全階級(6名) 男子Sjr全階級(2名) 男子Jr全階級(4名) 【フルギア】 全階級(3名)	【ノーギア】 男子M1全階級(10名) 一般男子 59kg～66kg級(4名)	【ノーギア】 一般男子 74kg～120kg級(17名)
開会式	10:30					
閉会式	16:30頃を予定					

【試技進行順】 1面で進行します。

- 第1セッション 試技開始11:15～ ベンチプレス(Aグループ → Bグループ → Cグループ)
- 第2セッション 試技開始13:30～ ベンチプレス(Dグループ → Eグループ → Fグループ)

受付は検量と同時に行います。検量の際に、スタート重量、ラック高さ及びセーフティラック高さお聞きしますので、検量までに確認しておくようにしてください。

検量は各グループロットNo順に行います。検量室前に貼ってある、検量順番表を確認してください。呼ばれた際に不在の場合は、グループの最後に回されてしまいます。

試技開始時刻は目安時間となります。当日の試技開始時刻のアナウンスを良く聞いてください。記載時刻より早まることはありません。

グループ間は基本時間を空けず連続して試技を行います。(審判・役員交代、器材準備時間のみ)

注意事項

- ① 会場内は飲食禁止となっております。蓋つきのペットボトルのみ可です。
- ② 試技会場より外へ出られる場合(ロビー、レストラン等の館内施設も含む)は、ツリバンでの歩行はご遠慮ください。Tシャツ、ズボン等の普段着に着替えていただきますようお願いいたします。
- ③ 当日の忘れ物等は協会の方で処分させていただきます。くれぐれも帰宅の際に忘れ物の無いよう、ご注意ください。