

# CHAMPIONNATS DE FRANCE

## COURSE D'ORIENTATION

# DES CLUBS ET DE MOYENNE DISTANCE

# 2019



### CARACTERISTIQUE DES CIRCUITS CHAMPIONNAT DE FRANCE DES CLUBS

	Relais	Durée	Niveau	Distance (m)	Dénivelé	Postes
Nationale 1	1-4-8	50'	Violet	5880	280	23
	2-5-7	30'	Violet	3270	165	17
	3-6	20'	Orange	1940	100	9
Nationale 2	1-4-8	40'	Violet	4580	220	22
	3-5-7	30'	Violet	3050	145	14
	2-6	20'	Orange	1890	90	10
Nationale 3	2-5	40'	Violet	4050	230	17
	1-4-6	30'	Violet	3100	165	14
	3	20'	Jaune	1830	100	8
Nationale 4	2-5	40'	Violet	4060	235	19
	1-6	30'	Violet	3100	155	13
	3-4	20'	Jaune	1910	90	10
TTG	2-4	30'	Jaune	2850	115	13
	1-3	20'	Bleu	1940	65	8

#### Petites boucles :

- Pour les circuits 20' et 30', la boucle après le poste spectacle est d'environ 5 à 7 min
- Pour les 40' de la N3 et la N4, la boucle après le poste spectacle est d'environ 10 à 12 min
- Pour les 50' de N1 et les 40' de N2, la boucle après le poste spectacle est d'environ 12 à 15 min
- **ATTENTION les circuits TTG 20' n'ont pas de poste spectacle.**

[WWW.CFC2019.FR](http://WWW.CFC2019.FR)

[contact.cfc2019@gmail.com](mailto:contact.cfc2019@gmail.com)

Toute notre actualité sur

[www.facebook.com/cfc2019](http://www.facebook.com/cfc2019)