



2.5+ Edad

Motricidad fina



Cucharear

MATERIALES

Dos platos hondos (idénticos o similares) sobre una bandeja, con una cuchara pequeña entre los platos, con el mango hacia la parte baja de la bandeja. El plato de la izquierda lleno hasta la mitad de frijoles rojos, arroz, o grano; de no ser práctico se puede utilizar pequeñas piedras o arena.

PRESENTACIÓN

- Invite al niño a donde se guarda la actividad. Demuéstrele como se sostiene la bandeja y permítale que la lleve a donde desee sentarse. Siéntese a la derecha del niño (a) y pídale que coloque sus manos en su propio regazo para que observe lo que usted hará.
- Levante la cuchara con su mano dominante, pulgar sobre el mango y los dedos curvados debajo. Mueva la cuchara sobre el plato que está lleno, y despacio descíndala hacia los granos. Cargue la cuchara acercándola hacia Usted y ascienda despacio, lentamente llévela hacia el plato de la derecha, deteniéndose justo antes de dejar caer el contenido en el plato hondo de la derecha. Repita esta serie de movimientos hasta que haya transferido todo.
- Deje la actividad sobre la mesa y gire la bandeja 180 grados, de manera de que el plato lleno de la derecha quede posicionado nuevamente a la izquierda. Ajuste la cuchara e invite al niño (a) a intentarlo.

Ejercicios / variaciones

- Primero se demuestra cómo transferir granos grandes como frijoles, pero cuando ya el niño(a) lo haga con facilidad y destreza, se le cambia a granos más pequeños como lentejas, arroz o quínoa.

OBJETIVO DIRECTO

- Habilidosamente transferir granos con la cuchara.



OBJETIVO INDIRECTO

- Coordinación muscular y control de movimiento.

CONTROL DE ERROR

- Granos regados en la bandeja, mesa o el suelo.

PUNTO DE INTERÉS

- Ver que el plato lleno se vacíe.

EDAD

- De dos años y medio en adelante. Aproximadamente a los cuatro años de edad el interés habrá disminuido, observar al niño (a) será necesario para saberlo. En algunos casos, las necesidades individuales y los intereses personales extenderán el tiempo en que un niño (a) se sienta conectado a esta actividad.
-