SMALL HANDS
PROJECT



A partir de 3 anys
Motricitat fina

Caminant per la línia

MATERIALS

Una línia marcada a terra o superfície exterior. Pot ser serpentejant i de forma lliure, o creat en forma d'el·lipse (vegeu el diagrama adjunt).

PRESENTACIÓ

Convida l'infant, o un grup de nens, a la zona on es troba la línia. Expliqueu-los que us agradaria que miressin el que fareu. Lentament i amb cura, comença a caminar per la línia. Guarda silenci mentre ho fas. A poc a poc, convida els nens a unir-se a tu, intentant mantenir-los equidistants entre si, si és possible.

Exercicis:

- Com la presentació
- Caminar amb música suau i agradable de fons
- Caminar portant un objecte petit, com una safata o una gerra d'aigua
- Caminar portant una campana
- Caminar portant una safata amb una pilota a sobre
- Caminar portant un objecte en equilibri al cap, p. ex. cistella o llibre
- Moure's per la línia al ritme de la música, p. marxant, saltant

FINALITAT DIRECTA

- Caminar amb confiança per una superfície controlada.

© 2025 Small Hands Project – CC BY-NC 4.0

FINALITAT INDIRECTA

- Desenvolupar un control elegant de l'equilibri, perfeccionar els moviments motors gruixuts.

CONTROL D'ERROR

- Els peus estaran visiblement a la línia (o no)
- L'aigua es vessarà d'un càntir/gerra si no es manté l'equilibri
- Una campana farà soroll si no es manté l'equilibri
- Una bola rodarà sobre una safata si no es manté l'equilibri

PUNT D'INTERÈS

- l'autocontrol de l'infant.

EDAT

- A partir dels tres anys aproximadament.

© 2025 Small Hands Project (www.smallhandsproject.org)
Aquesta obra es posa a disposició segons els termes de la llicència Creative Commons Reconeixement - No Comercial 4.0 Internacional (CC BY-NC 4.0). Per consultar-ne una còpia, visiteu https://creativecommons.org/licenses/by-nc/4.0/