



A partir de 2.5+ anys
Motricitat fina



Cullera

MATERIALS

Dos bols (de mida idèntica o similar) en una safata, amb una cullera petita col·locada entre ells, amb el mànec mirant cap a la part frontal de la safata. El bol de l'esquerra està mig ple de mongetes, arròs o cereals, etc. Quan això no sigui pràctic, es pot utilitzar sorra o pedretes.

PRESENTACIÓ

Convida el nen a la prestatgeria on es guarda l'activitat. Demostra com es subjecta la safata i deixa que el nen la porti a l'espai de treball. Seu al costat dret del nen i demana-li que es posi les mans a la falda mentre observa què fas.

Aixeca la cullera amb la mà dominant, recolzant el polze a la part superior del mànec i els dits doblegats a sota. Mou lentament la cullera sobre el bol ple i baixa-la gradualment cap als grans/cereals. Agafa la cullera cap a vosaltres, recull alguns grans/cereals i aixeca-la cap amunt i cap a la dreta, fins que quedi posicionada directament sobre el bol buit. Fes una pausa i després deixa que els grans/cereals caiguin de la cullera al bol buit. Repeteix aquesta sèrie de moviments fins que tots els grans/cereals s'hagin transferit del bol ple al que estava originalment buit. Un cop fet això, torna la cullera al seu lloc designat a la safata.

Deixant-la recolzada sobre la taula, gira lentament la safata 180 graus, de manera que el bol ple ara quedi al costat esquerre. Gira la cullera i convida el nen a provar aquesta activitat.

Exercicis/variacions:

1. Primer es mostra a un nen com abocar objectes més grans com ara mongetes, però quan això li sigui fàcil de fer, es poden introduir grans més petits o productes secs (com ara llenties, blat bulgur o arròs).
2. Quan abocar i servir amb cullera esdevinguin fàcils de fer per al nen, es poden combinar en una activitat separada.

FINALITAT DIRECTA

- Transferir els grans amb habilitat amb una cullera.

FINALITAT INDIRECTA

- Coordinació i control muscular del moviment.

CONTROL D'ERROR

- Se sentiran/veuran mongetes o grans vessats sobre la safata o la taula.

PUNT D'INTERÈS

- eure que el bol ple s'ha buidat.

EDAT

- A partir dels dos anys i mig.
- Aproximadament als 4 anys, els nens poden tenir un interès disminuït en aquesta activitat, tot i que una observació acurada del nen t'ho indicarà. En alguns casos, les necessitats i els interessos individuals ampliaran la connexió d'un nen amb aquesta activitat.