



आयु: 2.5+ वर्ष
सूक्ष्म मोटर कौशल



फ़नल के साथ पानी डालना

सामग्री

एक ट्रे, जिसमें एक जग, एक फ़नल और एक छोटी बोतल होती है। ट्रे पर एक स्पंज/कपड़ा भी होना चाहिए।

प्रस्तुति

बच्चे को उस शेल्फ के पास बुलाएं जहां यह गतिविधि रखी जाती है। ट्रे को कैसे उठाया जाता है, इसका प्रदर्शन करें और बच्चे को ट्रे को कार्यक्षेत्र तक ले जाने की अनुमति दें। बच्चे के दाईं ओर बैठें और बच्चे से कहें कि वे अपनी गोद में हाथ रखें, जबकि वे देखेंगे कि आप क्या करनेवाले हैं।

प्रमुख हाथ से, धीरे-धीरे फ़नल उठाएं और उसे ऊपर की ओर मोड़ें। फ़नल को बोतल की गर्दन में जितनी सावधानी से हो सके, डालें। दाहिने हाथ की उंगलियों को जग के हैंडल के चारों ओर लपेटें, अंगूठा हैंडल के ऊपर रखें। बाएं हाथ की तर्जनी और मध्यमा उंगलियों को सीधे स्पाउट के नीचे रखते हुए, धीरे-धीरे जग उठाएं और उसे फ़नल की ओर तब तक ले जाएं जब तक कि स्पाउट सीधे उसके ऊपर न आ जाए।

जग को झुकाएं और पानी को धीरे-धीरे फ़नल के माध्यम से बोतल में डालने दें। जब सारा पानी डाला जा चुका हो, तो जग को सावधानीपूर्वक ट्रे पर उसके निर्धारित स्थान पर वापस रखें। फ़नल को बोतल से बाहर निकालें और स्पाउट (जो अभी भी नीचे की ओर है) को स्पंज से थपथपाएं। फिर स्पंज और फ़नल को ट्रे पर उनके मूल स्थानों पर वापस रखें।

धीरे से बोतल उठाएं और बोतल से पानी को वापस जग में डालें। बोतल को उसकी जगह पर रखें और बच्चे को इस गतिविधि को आजमाने के लिए आमंत्रित करें।

व्यायाम/प्रकार:

विभिन्न जुग या बर्तनों का उपयोग किया जा सकता है, साथ ही विभिन्न आकार के फ़नल का भी।

प्रत्यक्ष उद्देश्य

- तरल डालते समय फ़नल को कुशलतापूर्वक संचालित करना।

अपरुत्यक्ष उद्देश्य

- समन्वय और मांसपेशियों की गतिविधियों पर नियंत्रण।

त्रुटि नियंत्रण

- ट्रे या मेज पर पानी गिरने की आवाज़/देखा जा सकता है।

रुचि बिंदु

- यह देखना कि पूरा कंटेनर खाली हो गया है। इस गतिविधि में, फ़नल भी एक रुचि का बिंदु है।

आयु

- दो और आधे वर्ष की उम्र से। लगभग 4 वर्ष की उम्र तक, बच्चे की इस गतिविधि में रुचि कम हो सकती है, हालांकि बच्चे का सावधानीपूर्वक अवलोकन आपको इसकी जानकारी देगा। कुछ मामलों में, व्यक्तिगत आवश्यकताएँ और रुचियाँ बच्चे के इस गतिविधि से जुड़ाव को बढ़ा सकती हैं।