



आयु: 2.5+ वर्ष
सूक्ष्म मोटर कौशल



चम्मच का उपयोग

सामग्री

दो कटोरे (या तो एक जैसे या आकार में समान) एक ट्रे पर, बीच में एक छोटा चम्मच रखा हुआ, हैंडल ट्रे के सामने की ओर हो। बाएं कटोरे में आधा भरा हुआ है राजमा, दाल, या अनाज आदि। जहां यह व्यावहारिक नहीं है, रेत या कंकड़ का उपयोग किया जा सकता है।

प्रस्तुति

बच्चे को उस दराज (shelf) पर आमंत्रित करें जहां कार्य सामग्री संग्रहीत है। दिखाएं कि ट्रे को कैसे पकड़ा जाता है और बच्चे को ट्रे को कार्यक्षेत्र में ले जाने दें। बच्चे के दाईं ओर बैठें और बच्चे से कहें कि वे अपने हाथ गोद में रखें और देखें कि आप क्या करने जा रहे हैं।

प्रमुख हाथ से चम्मच उठाएं, अंगूठा हैंडल के ऊपर रखें और उंगलियां नीचे की ओर मुड़ी हुई। चम्मच को धीरे-धीरे भरे हुए कटोरे के ऊपर ले जाएं और धीरे-धीरे उसे राजमा / अनाज में नीचे करें। चम्मच को अपनी ओर खींचते हुए, कुछ राजमा / अनाज इकट्ठा करें और इसे उठाकर दाईं ओर ले जाएं, जब तक कि यह खाली कटोरे के ठीक ऊपर न हो जाए। एक पल के लिए रुकें, और फिर राजमा / अनाज को चम्मच से खाली कटोरे में गिरने दें। इस क्रिया को तब तक दोहराएं जब तक कि सभी राजमा / अनाज भरे हुए कटोरे से लेकर पहले से खाली कटोरे में न चले जाएं। जब यह हो जाए, तो चम्मच को उसके निर्दिष्ट स्थान पर ट्रे पर वापस रखें।

ट्रे को मेज पर आराम से छोड़ते हुए, धीरे-धीरे ट्रे को 180 डिग्री घुमाएं, ताकि अब भरा हुआ कटोरा बाईं ओर हो। चम्मच को घुमाएं और बच्चे को इस कार्य सामग्री को आजमाने के लिए कहें।

अभ्यास/भिन्नताएं:

1. बच्चे को पहले बड़ी वस्तुओं जैसे सेम डालने का तरीका दिखाया जाता है, लेकिन जब यह उनके लिए आसान हो जाता है, तो छोटे अनाज या सूखे सामान (जैसे मसूर, बुलगुर गेहूं या चावल) को पेश किया जा सकता है।
2. जब डालना और चम्मच चलाना दोनों बच्चे के लिए आसान हो जाते हैं, तो उन्हें एक अलग गतिविधि (activity) में जोड़ा जा सकता है।

प्रत्यक्ष उद्देश्य

- चम्मच का कुशलता से उपयोग करके अनाज को स्थानांतरित करना

अपरुत्यक्ष उद्देश्य

- समन्वय और गति की मांसपेशीय नियंत्रण।

त्रुटि नियंत्रण

- ट्रे या मेज पर गिरते हुए सेम या अनाज को सुना/देखा जाएगा

रुचि बिंदु

- यह देखना कि भरा हुआ कटोरा खाली हो गया है

आयु

- दो और आधे साल से लेकर ऊपर। लगभग 4 साल की उम्र में, बच्चों की इस कार्य सामग्री में रुचि कम हो सकती है, हालांकि बच्चे कासावधानीपूर्वक अवलोकन आपको इसके बारे में सूचित करेगा। कुछ मामलों में, व्यक्तिगत आवश्यकताएं और रुचियां बच्चे के इस कार्य सामग्रीसे जुड़ाव को बढ़ा सकती हैं।