

العمر: من ٣ سنوات فأكثر

المهارات الحركية الدقيقة

السير على الخطة

المواد

خط محدد على الأرض أو السطح الخارجي. يمكن أن يكون متعرجًا وحرًا، أو يتم إنشاؤه على شكل قطع ناقص

التقديم

قم بدعوة الطفل، أو مجموعة من الأطفال، إلى المنطقة التي يقع فيها الخط. اشرح لهم أنك تريدهم أن يشاهدوا ما ستفعله. ببطء وحذر، ابدأ بالمشي على الخط. التزم الصمت أثناء قيامك بذلك. قم بدعوة الأطفال تدريجيًا .للانضمام إليك، وحاول إبقائهم على مسافة متساوية من بعضهم البعض إن أمكن

التمارين

كعرض تقديمي
المشي مع تشغيل موسيقى هادئة ولطيفة في الخلفية
المشي أثناء حمل شيء صغير، مثل صينية أو إبريق ماء
المشي أثناء حمل الجرس
المشي أثناء حمل صينية عليها كرة
المشي أثناء حمل شيء متوازن على الرأس، على سبيل المثال. سلة أو كتاب
التحرك على الخط مع مواكبة الموسيقى الإيقاعية على سبيل المثال. يسير، تخطي

الهدف المباشر

المشي بثقة على سطح متحكم فيه

© 2025 Small Hands Project – CC BY-NC 4.0

الهدف غير المباشر

تطوير التحكم الرشيق في التوازن، وتحسين الحركات الحركية الإجمالية

ضبط الخطأ

ستكون القدمين على الخط بشكل واضح (أو لا)
سوف ينسكب الماء من الإبريق/الحاوية إذا لم يتم الحفاظ على التوازن
سوف يصدر الجرس ضوضاء إذا لم يتم الحفاظ على التوازن
سوف تتدحرج الكرة على صينية إذا لم يتم الحفاظ على التوازن

نقطة الاهتمام

ضبط النفس لدى الطفل

العمر

من ثلاث سنوات تقريبا

© 2025 Small Hands Project (www.smallhandsproject.org)
يخضع هذا العمل لرخصة المشاع الإبداعي نَسب المصنف - غير تجاري 4.0 الدولية (CC BY-NC 4.0). للاطلاع على نسخة من هذه الرخصة، يُرجى زيارة https://creativecommons.org/licenses/by-nc/4.0/