SMALL HANDS
PROJECT



3+ Tuổi
Vận động thô

Đi bộ trên đường kẻ

Dụng cụ / vật liệu

Một đường kẻ trên sàn trong nhà hoặc trên đất ngoài trời. Có thể vẽ đường lượn sóng hoặc đường bất kỳ, cũng như hình khép kín như hình tròn hoặc bầu dục (xem hình vẽ).

Trình bày

Mời trẻ, hoặc một nhóm trẻ, đến khu vực có đường kẻ. Mời trẻ quan sát hành động của giáo viên. Giáo viên bắt đầu đi thật chậm và cẩn thận trên đường kẻ. Giáo viên giữ im lặng hoàn toàn khi trình bày đi bộ trên đường kẻ. Lần lượt mời từng trẻ cùng giáo viên bước lên đường kẻ để đi, cố gắng giữ đều khoảng cách giữa mỗi trẻ nếu được.

Các bài học Đi bộ trên đường kẻ:

- Như trên trình bày
- Đi bộ trên đường kẻ với nhạc nền nhẹ nhàng
- Mang đồ vật nhỏ trong lúc đi bộ trên đường kẻ (khay nhỏ hoặc bình có tay cầm)
- Cầm chuông nhỏ trong lúc đi bộ trên đường kẻ
- Mang khay nhỏ đựng quả bóng trong lúc đi bộ trên đường kẻ
- Đội một đồ vật trên đầu trong lúc đi bộ trên đường kẻ (quyển sách hoặc giỏ nhỏ)
- Đi bộ trên đường kẻ theo nhịp của bài hát (đi đều, nhảy chân sáo)

Mục đích trực tiếp

Đi bộ vững vàng và tự tin trên mặt bằng được xác định sẵn.

© 2025 Small Hands Project – CC BY-NC 4.0

Mục đích gián tiếp

Phát triển khả năng thăng bằng, hoàn thiện kỹ năng vận động thô

Kiểm soát lỗi

- Bàn chân trẻ đặt đúng trên đường kẻ hay chưa
- Nước bị sóng sánh ra ngoài bình nếu thăng bằng chưa vững
- Chuông kêu nếu thăng bằng chưa vững
- Quả bóng trên khay lăn nếu thăng bằng chưa vững

Điểm thú vị

Khả năng tự chủ của trẻ

Tuổi

Từ 3 tuổi trở đi

© 2025 Small Hands Project — www.smallhandsproject.org
Tác phẩm này được cấp phép theo Giấy phép Creative Commons Ghi công - Phi thương mại 4.0 Quốc tế (CC BY-NC 4.0).
Để xem bản sao của giấy phép này, hãy truy cập https://creativecommons.org/licenses/by-nc/4.0/