



Dob 2+ godine
Fina motorika



Suho presipavanje

MATERIJALI

Dva mala vrča (identična ili slične veličine) na pladnju, s grličima okrenutima jedan prema drugome. Vrč s desne strane napola je ispunjen pijeskom, grahom, rižom, žitaricama ili sličnim suhim materijalom.

PREZENTACIJA

Pozovite dijete do police na kojoj se aktivnost nalazi. Pokažite kako se pladanj pravilno nosi i dopustite djetetu da odnese pladanj do radnog mjesta. Sjednite s desne strane djeteta i zamolite ga da stavi ruke u krilo dok promatra što ćete učiniti.

Postavite prste desne ruke oko ručke vrča koji se nalazi s desne strane. Palac neka bude oslonjen na vrh ručke. Polako podignite vrč i, dok ga pomičete prema drugom vrču, postavite kažiprst i srednji prst lijeve ruke na vrč, neposredno ispod grlića.

Kada se vrč jako približi vrču s lijeve strane i bude malo iznad njega, vrlo polako nagnite vrč. Postupno će zrna ili grah početi padati u vrč s lijeve strane. Dopustite da materijal vrlo polako ulazi u vrč. Kada se vrč s desne strane potpuno isprazni, pažljivo ga vratite na pladanj i provjerite ima li prosutih zrna na pladnju. Ako su se zrna prosula, pokupite ih jedno po jedno i pažljivo ubacite u vrč s lijeve strane.

Ostavivši pladanj da miruje na stolu, polako ga okrenite za 180 stupnjeva tako da se puni vrč sada nalazi s desne strane. Pozovite dijete da isproba ovu aktivnost.

Vježbe / varijacije:

1. Dijete se najprije upoznaje s presipanjem većih predmeta poput graha, a kada mu to postane lako, mogu se uvesti sitnija zrna ili suhe namirnice (poput leće, bulgura ili riže).
2. Kada su i presipavanje i prebacivanje žlicom djetetu laki, mogu se povezati u zasebnoj aktivnosti.
3. Mogu se koristiti različiti vrčevi ili posude. Za presipavanje suhih namirnica mogu se koristiti i kuhala za kavu s dugom ručkom. Mogu se postaviti na pladanj tako da kuhalo s desne strane ima grlić okrenut prema naprijed, a ručku okrenutu u stranu. Kuhalo s lijeve strane može se postaviti okrenuto prema natrag, s ručkom okrenutom ulijevo.

IZRAVNI CILJ

- Vješto presipavanje suhih namirnica

NEIZRAVNI CILJEVI

- Koordinacija i mišićna kontrola pokreta.

KONTROLA POGREŠKE

- Prosuta zrna ili žitarice će se čuti ili vidjeti kako se rasipaju po pladnju ili stolu.

TOČKA INTERESA

- Promatranje kako se puni vrč ispraznio.

DOB

- Od dvije i pol godine nadalje. Oko četvrte godine djeca mogu pokazivati smanjeni interes za ovu aktivnost, iako će pažljivo promatranje djeteta dati najbolju procjenu. U nekim slučajevima individualne potrebe i interesi mogu produljiti djetetovu povezanost s ovom aktivnošću.