

vko 31 29.7	MA VIRTUAALIJUMPAT 24H 11:00 TANSSIKS45, Laila 16:45 KUNTOSALICIRCUIT45, Ansku 16:45 LASTENLIIKUNTA45, 3-6V. Laila 17:45 TRAMPPIS JA LIHASKUNTO45, Laila 18:45 ILMAJOOGA60, Laila	TI VIRTUAALIJUMPAT 24H 10:00 KUNTOSALICIRCUIT60, Ansku 17:05 JOOGA60, Laila 18:15 BODYTREENI60, Laila 18:15 Lapset ja Nuoret 7-13v. 60min. sisällä ja ulkona, Ansku	KE VIRTUAALIJUMPAT 24H 11:00 PÄIVÄTREENIT60, Laila 16:00 ILMAJOOGA60, Laila 17:10 HIIT20, Ansku 17:35 PATTERNITREENI20, Ansku 18:00 RVP30, Ansku 18:40 HUOLTO30, Ansku	TO VIRTUAALIJUMPAT 24H 11.00 ILMAJOOGA60, Laila 17:30-19:30 ZUMBAMARATON Laila ja Ansku	PE VIRTUAALIJUMPAT 24H 10:00 KUNTOSALICIRCUIT60, Ansku	LA VIRTUAALIJUMPAT 24H SU VIRTUAALIJUMPAT 24H 17:00 KIERTO HARJOITTELU60, Ansku 18:10 KEHONHUOLTO60, Ansku
	32 5.8	MA VIRTUAALIJUMPAT 24H 11:00 KEPPIJUMPPA JA HUOLTO45, Elina 16:45 KUNTOSALICIRCUIT45, Ansku 16:45 LASTENLIIKUNTA45, 3-6V. Elina 17:40 HIIT20, Ansku 18:05 RVP30, Ansku 18:40 KEHONHUOLTO30, Ansku	TI VIRTUAALIJUMPAT 24H 7:15 SPINNING60, Elina 10:00 KUNTOSALICIRCUIT60, Elina 17:00 KIERTO HARJOITTELU60, Ansku 18.20 ZUMBA60, Ansku	KE VIRTUAALIJUMPAT 24H 11:00 PÄIVÄTREENIT60, Elina 17:10 HIIT20, Ansku 17:35 PATTERNITREENI20, Ansku 18:00 RVP30, Ansku 18:40 HUOLTO30, Ansku	TO VIRTUAALIJUMPAT 24H 16:15 KUNTOKUULAILU45, Elina 17.30-19:30 SPINNIMARATON 2h. Elina HUOMIO: 17.30 Lapset ja Nuoret 7-13v. 2 tuntia: sisällä ja ulkona, Ansku	PE VIRTUAALIJUMPAT 24H 10:00 KUNTOSALICIRCUIT60, Elina
33 12.8	MA VIRTUAALIJUMPAT 24H 11:00 KEPPIJUMPPA JA HUOLTO45, Elina 16:45 KUNTOSALICIRCUIT45, Ansku 16:45 LASTENLIIKUNTA45, 3-6V. Laila 17:45 TRAMPPIS JA LIHASKUNTO45, Laila 18:45 ILMAJOOGA60, Laila	TI VIRTUAALIJUMPAT 24H 7:15 SPINNING60, Elina 10:00 KUNTOSALICIRCUIT60, Elina 17:05 JOOGA60, Laila 18:15 BODYTREENI60, Laila	KE VIRTUAALIJUMPAT 24H 11:00 PÄIVÄTREENIT60, Laila 16:00 ILMAJOOGA60, Laila 17:10 HIIT20, Ansku 17:35 PATTERNITREENI20, Ansku 18:00 RVP30, Ansku 18:40 HUOLTO30, Ansku	TO VIRTUAALIJUMPAT 24H 11:00 TANSSIKS45, Laila 17:30 KUNTOKUULAILU45, Elina 18:30 SPINNING60, Elina 18:30 Lapset ja Nuoret 7-13v. 60min. sisällä ja ulkona, Ansku	PE VIRTUAALIJUMPAT 24H 10:00 KUNTOSALICIRCUIT60, Laila 16:30 ULKOTREENIT (Liikkeen piha) Laila	LA VIRTUAALIJUMPAT 24H 9:30 ULKOTREENIT60, Laila (Paloisvuorella) Lapset voivat olla mukana SU VIRTUAALIJUMPAT 24H 17:00 KHS30, Laila 17:35 KESKIKEHO30, Laila 18:10 KEHONHUOLTO60, Laila
34 19.8	MA VIRTUAALIJUMPAT 24H 11:00 KEPPIJUMPPA JA HUOLTO45, Elina 16:45 KUNTOSALICIRCUIT45, Elina 16:45 LASTENLIIKUNTA45, 3-6V. Laila 17:45 TRAMPPIS JA LIHASKUNTO45, Laila 18:45 ILMAJOOGA60, Laila	TI VIRTUAALIJUMPAT 24H 7:15 SPINNING60, Elina 10:00 KUNTOSALICIRCUIT60, Elina 17:05 JOOGA60, Laila 18:15 BODYTREENI60, Laila	KE VIRTUAALIJUMPAT 24H 11:00 PÄIVÄTREENIT60, Laila 16:00 ILMAJOOGA60, Laila 17.30 KEHONPAINOTREENIT60, Laila 18.45 ZUMBA60, Laila	TO VIRTUAALIJUMPAT 24H 11:00 TANSSIKS45, Laila 17:30 KUNTOKUULAILU45, Elina 18:30 SPINNING60, Elina 18:30 Lapset ja Nuoret 7-13v. 60min. sisällä ja ulkona, Laila	PE VIRTUAALIJUMPAT 24H 10:00 KUNTOSALICIRCUIT60, Laila 16:30 ULKOTREENIT (Liikkeen piha) Laila	LA VIRTUAALIJUMPAT 24H TAPAHTUMA KANKAAN ALUEELLA! ULKOJUMPPIA KATSO TARKEMPI AIKATAULU ENKORASTA SU VIRTUAALIJUMPAT 24H 17:00 KHS30, Laila 17:35 KESKIKEHO30, Laila 18:10 KEHONHUOLTO60, Laila
35 26.8	MA VIRTUAALIJUMPAT 24H 11:00 KEPPIJUMPPA JA HUOLTO45, Elina 16:45 KUNTOSALICIRCUIT45, Elina 16:45 LASTENLIIKUNTA45, 3-6V. Laila 17:45 TRAMPPIS JA LIHASKUNTO45, Laila 18:45 ILMAJOOGA60, Laila	TI VIRTUAALIJUMPAT 24H 7:15 SPINNING60, Elina 10:00 KUNTOSALICIRCUIT60, Elina 17:05 JOOGA60, Laila 18:15 BODYTREENI60, Laila	KE VIRTUAALIJUMPAT 24H 11:00 PÄIVÄTREENIT60, Laila 16:00 ILMAJOOGA60, Laila 17.30 KEHONPAINOTREENIT60, Laila 18.45 ZUMBA60, Laila	TO VIRTUAALIJUMPAT 24H 11:00 TANSSIKS45, Laila 17:30 KUNTOKUULAILU45, Elina 18:30 SPINNING60, Elina 18:30 Lapset ja Nuoret 7-13v. 60min. sisällä ja ulkona, Laila	PE VIRTUAALIJUMPAT 24H 10:00 KUNTOSALICIRCUIT60, Laila 16:30 ULKOTREENIT (Liikkeen piha) Laila	LA VIRTUAALIJUMPAT 24H 9:30 ULKOTREENIT60, Laila (Paloisvuorella) Lapset voivat olla mukana SU VIRTUAALIJUMPAT 24H 17:00 KHS30, Laila 17:35 KESKIKEHO30, Laila 18:10 KEHONHUOLTO60, Laila

Keltaisella merkityt: lapsille tarkoitettuja tai lapset voivat olla mukana. **Vihreällä merkityt ovat extra tapahtumia.** MUISTA ILMOITTAUTUA AJOISSA, KAIKILLA TUNNEILLA ON MAKSIMIOSALLISUJA MÄÄRÄ, JOTA EMME YLITÄ. PERU PAIKKA VIIMEISTÄÄN 3 TUNTIA ENNEN, PERUUMATON PAIKKA 10€.