

暗闇エクササイズのレジェンドが人気商業施設 LUMINE とコラボ

# 「LUMINE meets FEELCYCLE」

ドイツ発最先端技術“動く照明”で暗闇エクササイズは更なる進化を遂げる  
今までない【日本初のフィットネス空間】が7月8日(土)9日(日)  
2日間限定で LUMINE 0 NEWoMan SHINJUKU に登場!



株式会社 FEEL CONNECTION (東京都港区: 代表取締役社長 橋本英治) は、株式会社ルミネと初めてのコラボレーションイベント「LUMINE meets FEELCYCLE」を2017年7月8日(土)9日(日)に NEWoMan SHINJUKU イベントホール「LUMINE 0 (ルミネゼロ)」にて開催します。

「LUMINE meets FEELCYCLE」は、関東を中心としたルミネ各店で実施するプロモーション「SPORTS IN THE CITY」の一環として開催されます。FEELCYCLE は、2012年に1号店をオープンして以来、ニューヨークの暗闇バイクエクササイズにオリジナルの照明演出を加え、独自の進化を遂げ、日本で爆発的な人気を獲得。

今回の期間限定イベントでは、ドイツで開発された【動く照明】とも言われる“キネティックライト”を採用。スポーツイベントとして利用するのは日本初となります。この動く照明は、有名アーティストのコンサートなどでも使用される最先端の技術。今回は本国ドイツよりこのイベントのためだけに、照明機材を取り寄せます。コンピューターシステムで制御された照明が音楽のビートに合わせて動き出し、前代未聞のエンターテイメント空間として、参加者を非日常へと導き、暗闇バイクエクササイズを盛り上げます。

## 「LUMINE meets FEELCYCLE」取材概要

イベント開催日時: 2017年7月8日(土)、9日(日)

場所: LUMINE 0 NEWoMan SHINJUKU 5F

(渋谷区 千駄ヶ谷 5-24-55/JR 新宿駅新南口直結)

取材受付: 7月8日(土) 10:20 受付開始 (レッスンスタート 11:00)

受付場所: 「LUMINE 0」会場前 (ホワイエ) メディア受付

イベント公式 HP: <http://www.lumine.ne.jp/sports/event/>

※詳細はメールにてお問い合わせ下さい。

## 「LUMINE meets FEELCYCLE」2日間限定レッスン内容

インストラクター3名が混合でレッスンを行うセッションタイプの特別プログラム（店舗スタジオでの通常レッスン時は1名がインストラクションを担当）。エド・シーラン「Castle On The Hill」など夏らしく、明るめでトロピカルな楽曲に合わせ、45分間ノンストップでフィットネスバイクを漕ぎ続けます。

ダンベルなども使用し、有酸素と無酸素運動を組み合わせた動きは全身の脂肪燃焼に効果的。更に今回は、夏に向けてビーチシーンでも気になるウエスト・お腹まわりの引き締めにも効果的なクランチという動きも登場します。バイクの負荷を最大にし、

足を固定した状態で、上半身を後ろに倒し腹筋と体感で体を支えるクランチは、男女ともにメリハリのあるボディへと導きます。



### 「FEELCYCLE」

<http://www.feelcycle.com/>

コト消費の筆頭&暗闇エクササイズの第一人者である暗闇バイクエクササイズ『FEELCYCLE（フィールサイクル）』は2012年に銀座に1号店をオープン。インストラクターが、ペダルのリズムや負荷、運動内容（立ち漕ぎ、前後左右運動等）などを指示し、音楽に合わせて運動を行います。アメリカでは、多くのハリウッドセレブやニューヨーカーがバイクエクササイズの独特な魅力の虜になり、習慣になりつつある現在、日本のFEELCYCLEでは、よりレッスンを楽しむ“ライブ感”を追求し、フィットネスの枠を超えた、“暗闇ライブエクササイズ”へと進化を遂げています。



1レッスン45分間の消費カロリーは、400~800カロリーとダイエット効果も抜群の威力を発揮。照明を落とした暗いスタジオ、大音量のクラブミュージックがガンガンと鳴り響く中でのレッスンは、エクササイズを越えたエンターテイメント。ジムなどで、一人黙々と行う従来のフィットネスとは全く一線を画すこの「ライブエクササイズ」は、コト消費の新しいトレンドとも言われています。

### 「SPORTS IN THE CITY」

<http://www.lumine.ne.jp/sports/>

都会で気軽にスポーツやフィットネスを楽しむルミネ全館キャンペーン。

近年、心も体も健康に、快適に過ごしたいというウェルネス志向が高まり、ヘルシーフードを取り入れたり、気軽にスポーツを楽しんだり、ウェルネス志向のライフスタイルが注目されています。今回ルミネでは、日常生活の中に自分らしくスポーツを取り入れていただけるよう、暗闇バイクのエクササイズ“FEELCYCLE”や、新宿の街を走る“ナイトラン”（ルミネ新宿）、自分自身と向き合う“ヨガ”（ルミネ有楽町、ルミネ荻窪）、体ひとつで始められる“太極拳”（ルミネ荻窪）などのイベントを実施いたします。

**【「LUMINE meets FEELCYCLE」概要】**

**開催日時：2017年7月8日（土）、9日（日）**

**① 11:00～②13:00～14:30③15:00～16:30④17:00～18:30（各回90分間）**

**場所：LUMINE 0 NEWoMan SHINJUKU 5F（渋谷区千駄ヶ谷5-24-55）**

**当選者数：各回25組50名様（合計200組400名様）**

**応募資格：ルミネカード会員（見学は会員以外も可）**

**応募期間：2017年6月15日（木）～6月25日（日）**

**イベント公式HP：<http://www.lumine.ne.jp/sports/event/>**

※当日は当選者以外でも入場可能です。（見学のみ）

※FEELCYCLEの体験は、当選メール画面をお見せいただいた方のみ参加可能です。

※内容が変更になる可能性がございますのでご了承ください。

※イベント当日の写真や映像について、ルミネのWEBサイトへの掲載や外部メディアへの配信が  
ございます。予めご了承ください。

**<この件に関するお問い合わせ先>**

**株式会社 FEEL CONNECTION 広報担当宛    M A I L: [feelconnection-pr@feelconnection.co.jp](mailto:feelconnection-pr@feelconnection.co.jp)**