

# TRANSFORMATIONAL BREATH®

LA RESPIRATION TRANSFORMATRICE

SÉMINAIRE DE 6 JOURS

DIRIGÉ PAR

PAUL BARRETT

CATHARINA VON BARGEN

PAUL RADUNZ

KATHLEEN STRONG

ET ASSISTÉ PAR NOTRE ÉQUIPE DE  
FACILITATEURS ET CO-ANIMATEURS

16-22 AVRIL 2018

AU HAMEAU DE L'ÉTOILE  
PRÈS DE MONTPELLIER

RÉSERVATION : [CONTACT@CATHARINAVONBARGEN.COM](mailto:CONTACT@CATHARINAVONBARGEN.COM)





## LE SÉMINAIRE DE TRANSFORMATIONAL BREATH® (NIVEAUX I, II, III)

LE SÉMINAIRE DE TRANSFORMATIONAL BREATH® EST LA FORMATION PHARE DE LA TRANSFORMATIONAL BREATH FOUNDATION, L'ÉCOLE DE RESPIRATION QUI CROÎT LE PLUS VITE DANS LE MONDE. CETTE FORMATION PUISSANTE ET TRANSFORMATRICE EST UNE PLONGÉE PROFONDE DE 6 JOURS CONSÉCUTIFS, EN RÉSIDENCE AU TRÈS BEAU HAMEAU DE L'ÉTOILE, PRÈS DE MONTPELLIER. LE SÉMINAIRE EST ANIMÉ EN ANGLAIS ET FRANÇAIS AVEC TRADUCTION. VOUS N'ALLEZ PAS SEULEMENT APPRENDRE À DEVENIR MAÎTRE DE VOTRE RESPIRATION, MAIS AUSSI MAÎTRE DE VOTRE VIE, À TRAVERS LES NOMBREUX OUTILS ENSEIGNÉS. LE PROGRAMME INCLUT 2 À 3 SÉANCES DE TRANSFORMATIONAL BREATH® PAR JOUR, DONT UNE SÉANCE DANS L'EAU CHAUDE, LA FONTAINE DE JOUVENCE DES « 5 RITES TIBÉTAINS », « LE TRAVAIL » DE BYRON KATIE POUR RÉSOUDRE DES JUGEMENTS LIMITANTS, LA COMMUNICATION DYADIQUE, LA CONNEXION AVEC L'ENFANT INTÉRIEUR, DES EXERCICES LUDIQUES, L'EXERCICE DU PARDON, LE PROGRAMME DE L'ABONDANCE, LA GUÉRISON PAR LE SON, L'ANALYSE DE LA RESPIRATION, LA CARTOGRAPHIE DU CORPS, DES COURTES SÉANCES DE COACHING AVANT ET APRÈS CHAQUE SÉANCE... ET BIEN PLUS ENCORE !

TRANSFORMATIONAL BREATH® PERMET :

- D'ACCÉDER À UNE RESPIRATION AMPLE, FLUIDE ET NATURELLE
- D'AUGMENTER LE NIVEAU D'OXYGÈNE ET D'ÉLIMINATION DES TOXINES DANS LE CORPS
- DE LIBÉRER DES ÉMOTIONS NÉGATIVES ET DES SCHÉMAS DE PENSÉES LIMITANTES
- DE RETROUVER LA PAIX EN CRÉANT UNE CONNEXION PLUS PROFONDE AVEC SOI-MÊME

DANS UN CADRE DE BIENVEILLANCE ET DE LIBERTÉ D'EXPRESSION, CONTACTEZ VOS ÉMOTIONS BLOQUÉES DANS VOTRE CORPS ET RENAISSÉZ À VOTRE PUISSANCE, CLARTÉ ET JOIE INNÉES !

VOTRE RESPIRATION EST L'OUTIL DE DÉVELOPPEMENT PERSONNEL PAR EXCELLENCE. LA MAÎTRISER VA CHANGER VOTRE VIE !”



PAUL BARRETT ET CATHARINA VON BARGEN SONT TOUS LES DEUX ARTISTES AVEC UNE TRENTAINE D'ANNÉES D'EXPÉRIENCE DANS L'ENSEIGNEMENT ET LE COACHING EN ENTREPRISE. À TRAVERS TRANSFORMATIONAL BREATH®, LEUR BUT EST D'ACTIVER LA TRANSFORMATION INTÉRIEURE POUR QUE CHACUN VIVE SA VIE PLEINEMENT. LEUR TRAVAIL SE SITUE AU COEUR DU PROCESSUS DE TRANSFORMATION, LÀ OÙ SE CONSTRUIT ET SE RENFORCE CE QUI A BESOIN D'ÊTRE CONSOLIDÉ ET EN LÂCHANT CE QUI NE SERT PLUS. QU'ILS SONT EN TRAIN DE COACHER DES HAUTS DIRIGEANTS, ENSEIGNER LA GESTION DE STRESS AUX EMPLOYÉS TOUCHÉS PAR UN BURN-OUT OU CADRER DES COLLÈGUES ARTISTES QUI CHERCHENT PLUS D'ACCOMPLISSEMENT DANS LEURS VIES, ILS APPORTENT COMPASSION, SENS DE SERVICE ET AMOUR DE L'HUMANITÉ À CHACUN ET CHACUNE.

KATHLEEN STRONG ET PAUL RADUNZ ONT CRÉÉ DES COMMUNAUTÉS À TRAVERS DIFFÉRENTES MODALITÉS QUI AMÈNENT DES PERSONNES À TRANSFORMER LEURS VIES. CHAQUE PARTICIPANT VIT DU MOUVEMENT VERS DES ÉTATS DE CONSCIENCE PLUS ÉLEVÉS ET VERS UN ÉTAT D'AMOUR INCONDITIONNEL – L'AMOUR SANS DEMANDE. L'AMOUR QUI REMPLACE LA SOUFFRANCE PAR LA PAIX ET LA JOIE, L'EFFORT PAR LE JEU, ET LE FAIRE PAR L'ÊTRE. ILS PRATIQUENT, ENSEIGNENT ET FACILITENT DES MODALITÉS COMME TRANSFORMATIONAL BREATH®, ACCESS CONSCIOUSNESS, ONENESS BLESSING ET REIKI. EN TANT QUE PASTEURS ORDONNÉS, ILS INCORPorent D'AUTRES MÉTHODES QU'ILS ONT APPRIS PENDANT DES DIZAINES D'ANNÉES DE TRAVAIL SPIRITUEL PERSONNEL ET DE SERVICE.



QUAND ? LUNDI 16 AVRIL 2018 18H30 –  
DIMANCHE 22 AVRIL 2018 16H00

COMBIEN ?

FRAIS DE FORMATION : 1200€  
PRIX PRÉFÉRENTIEL : 1080€ AVANT LE 15 FÉVRIER  
HÉBERGEMENT ET PENSION COMPLÈTE :

OÙ ? LE HAMEAU DE L'ÉTOILE  
ROUTE DU FROUZET  
34380 SAINT-MARTIN-DE-LONDRES  
WWW.HAMEAUDELETOILE.COM

RÉSERVATION  
ET  
RENSEIGNEMENTS :

CATHARINA VON BARGEN  
+33 (0) 6 13 68 40 94  
CONTACT@CATHARINAVONBARGEN.COM  
WWW.CATHARINAVONBARGEN.COM